

寧園安養院 軟質餐 一百一拾四年

餐別	日期	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 花生麵筋/大白菜	皮蛋肉末粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	豆汁魚		胡瓜培根	茄香雞丁	酒糟燉雞	回鍋肉丁
		大頭菜雞捲	紅燒豆腐		三色地瓜	翡翠蒸蛋	銀芽熱狗	南瓜雞捲
	青菜	油菜	高麗菜		豆芽菜	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	味噌豆腐湯	黃瓜肉絲湯	鳳梨苦瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香肉羹麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	麻油雞	蕃茄肉羹	瓜子肉	翠瓜香腸		紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	茄汁干丁	咖哩洋芋	滑蛋豆腐	竹筍肉末		青花香腸	紫茄肉羹
	青菜	大芥菜	大陸A	大芥菜	小白菜		大白菜	大芥菜
	湯	白玉貢丸湯	南瓜濃湯	大頭菜肉絲湯	魷魚羹湯		紫菜豆皮湯	冬瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 113.12.30

寧園安養院 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/高麗菜/紅燒豆腐/滷蘿蔔麵筋	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒肉	馬鈴薯燉肉		豆皮燒肉	海鮮煲/豆腐	滷肉燥	青醃瓜肉末
	副菜	翠瓜燴香腸	大頭菜魚板		冬瓜火腿	青花香腸	青椒雞捲	紫茄肉末
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	胡瓜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麻油雞麵線	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	腐乳燒雞	白玉燒肉	鮮味燒雞	黑胡椒雞丁		味噌燒魚	義式肉丁
	副菜	南瓜百頁	麻婆豆腐	紅蘿蔔炒蛋	南瓜三絲丸		火腿蒸蛋	胡瓜麵筋
	青菜	青江菜	油菜	青江菜	高麗菜		小白菜	油菜
	湯	小白菜豆腐湯	黃瓜蛋花湯	青木瓜肉絲湯	大頭菜大骨湯		冬菜黃瓜湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為供餐單位／寰宇國際食品有限公司

菜單設計／營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.01.08

寧園安養院 軟質餐 一百一拾四年

餐別	日期	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	醬瓜/高麗菜/紅燒豆腐	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	翠瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆皮滷肉	梅干燉肉		茄汁燒肉	醬爆雞肉	海鮮煲	冬瓜燒肉
	副菜	番茄炒蛋	銀芽雞絲		青椒香腸	青木瓜肉羹	青花香腸	翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	高麗菜	高麗菜	油菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		青菜蛋花湯	冬瓜雞湯	酸辣湯	羅宋湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	黃瓜燒雞	涼薯燒肉	雞捲燒肉		翠瓜香腸	義式燒肉
	副菜	白玉魷魚羹	南瓜滑蛋	紫茄肉末	竹筍火腿		地瓜肉末	胡瓜肉羹
	青菜	美生菜	大白菜	大芥菜	青江菜		大白菜	青江菜
	湯	胡瓜雞湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	白玉雞湯		玉米濃湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.01.14

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾四年

餐別	日期	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日
	星期	一	二/除夕	三/初一	四/初二	五/初三	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/紅燒豆腐/白玉麵	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式燒肉	紫茄燒肉	竹筍燒肉	地瓜燉肉	蔥燒香腸	雞捲燒肉	紅燒魚丁
	副菜	白菜滷	翠瓜蟹絲	蕃茄炒蛋	白玉魚板	酸菜豬血糕	螞蟻上樹	咖哩洋芋
	加菜		麻婆豆腐	胡瓜魚板	螞蟻上樹	大頭菜雞捲		
	青菜	油菜	高麗菜	大芥菜	油菜	青花菜	青江菜	高麗菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯	大頭菜牛蒡湯	青菜油皮蛋花湯	芥菜雞湯	白玉肉絲湯	冬瓜排骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	胡瓜香腸	三杯雞	油腐雞丁	翠瓜燒肉	海鮮堡	青木瓜燒肉	黑胡椒肉絲
	副菜	紅絲豆腐	冬瓜肉羹	三色南瓜	紅蘿蔔炒蛋	芋香雞柳	麻婆豆腐	魚香茄子
	加菜		翡翠蒸蛋	青木瓜蟹肉絲	青花魚丸	芥菜蟹絲		
	青菜	豆芽菜	美生菜	青江菜	高麗菜	大白菜	胡瓜	大芥菜
	湯	青木瓜大骨湯	藥膳雞湯	麻油雞湯	仙草雞湯	羅宋湯	南瓜濃湯	大頭菜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 114.01.20

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/紅燒豆腐	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	瓜子肉	竹筍燒肉		塔香肉末	梅干燒肉	油腐燒雞	南瓜燒肉
	副菜	麻婆豆腐	大頭菜雞捲		三色豆腐	白玉雞捲	青木瓜鮮菇	冬瓜豆腐
	青菜	大白菜	大陸A		大芥菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	藥膳排骨湯	黃芽黑輪湯		大頭菜蟹絲湯	紫菜豆腐湯	酸菜豬血湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	味噌燒魚	豆腐乳雞	茄汁燒雞	洋芋肉丁		青醃瓜燒肉	打拋雞
	副菜	翠瓜肉羹	南瓜滑蛋	脆瓜三色	青花雞捲		紅玉油皮	魚香茄子
	青菜	高麗菜	豆芽菜	油菜	大白菜		大芥菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯		海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.01.23

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	滑蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆漿/白蘿蔔/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	紅糟雞		茄汁雞柳	紅燒魚	梅干燒肉	翠瓜燒雞
	副菜	肉羹紫茄	芥菜心熱狗		豆腐蒸蛋	螞蟻上樹	大頭菜香腸	蕃茄炒蛋
	青菜	油菜	青江菜		大芥菜	美生菜	高麗菜	油菜
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		黃瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	打拋雞	黑豆鼓燒肉	蔥燒香腸	醃瓜肉燥		芋香雞丁	海鮮蟹堡
	副菜	大黃瓜培根	地瓜魚板	麻婆豆腐	胡瓜火腿丁		麻辣豬血	青花雞捲
	青菜	大陸A	高麗菜	美生菜	豆芽菜		青江菜	大白菜
	湯	金針菇湯	青木瓜蛋花湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯		養生冬瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 114.02.03

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/蝦皮白菜/玉筍	紫米燕麥粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	地瓜燒肉	鮮魚煲		福菜蒸肉	青木瓜燉肉	蔥燒肉末	獅仔頭
	副菜	白菜滷	南瓜肉末		青花雞絲	芋香滑蛋	魚香茄子	胡瓜火腿
	青菜	油菜	大芥菜		大白菜	美生菜	青江菜	油菜
	湯	魚丸鮮味湯	酸辣湯		冬瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	冬瓜燴肉	紅燒旗魚	茄香肉末	翠瓜香腸		雞捲燒雞	咖哩雞
	副菜	豆瓣豬血	翠瓜肉羹	豆腐火腿丁	腐乳高麗		地瓜肉羹	麻婆豆腐
	青菜	青江菜	高麗菜	大陸A	大芥菜		大芥菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯		海芽蛋花湯	青木瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.02.11

寧園安養院 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/脆瓜/紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	翠瓜香腸	涼薯燒雞		滷肉燥	竹筍燒肉	瓜子肉	麵輪香腸
	副菜	蔥燒肉末	南瓜肉末		白玉肉羹	紫茄肉末	紅燒豬血	翠瓜貢丸
	青菜	大陸A	青江菜		大芥菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	蕃茄雞蛋麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	糖醋魚	黃瓜蟹絲	糖醋雞丁		茄汁燒雞	南瓜燒雞
	副菜	麻婆豆腐	大頭菜油皮	蕃茄炒蛋	青花魚板		翡翠蒸蛋	胡瓜火腿
	青菜	油菜	高麗菜	油菜	豆芽菜		高麗菜	大陸A
	湯	胡瓜海鮮湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯		美味鮮菇湯	仙草雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 114.02.20

寧園安養院 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/脆瓜/紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	翠瓜香腸	涼薯燒雞		滷肉燥	竹筍燒肉	瓜子肉	麵輪香腸
	副菜	蔥燒肉末	南瓜肉末		白玉肉羹	紫茄肉末	紅燒豬血	翠瓜貢丸
	青菜	大陸A	青江菜		大芥菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	蕃茄雞蛋麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	糖醋魚	黃瓜蟹絲	糖醋雞丁		茄汁燒雞	南瓜燒雞
	副菜	麻婆豆腐	大頭菜油皮	蕃茄炒蛋	青花魚板		翡翠蒸蛋	胡瓜火腿
	青菜	油菜	高麗菜	油菜	豆芽菜		高麗菜	大陸A
	湯	胡瓜海鮮湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯		美味鮮菇湯	仙草雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 114.02.20

寧園安養院 軟質餐 一百一拾四年

餐別	日期	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷麵筋/大白菜	皮蛋肉末粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	麻油雞		胡瓜培根	茄香雞丁	酒糟燉雞	回鍋肉丁
		大頭菜雞捲	紅燒豆腐		滑蛋南瓜	翡翠蒸蛋	銀芽熱狗	南瓜雞捲
	青菜	油菜	高麗菜		大芥菜	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	味噌豆腐湯	黃瓜肉絲湯	鳳梨苦瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香肉羹麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	蕃茄肉羹	豆汁魚	瓜子肉	翠瓜香腸		紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	燉洋芋	紫茄肉羹	三色地瓜	竹筍肉末		青花香腸	茄汁干丁
	青菜	大芥菜	大陸A	高麗菜	大白菜		大白菜	大芥菜
	湯	白玉貢丸湯	南瓜濃湯	大頭菜肉絲湯	魷魚羹湯		紫菜豆皮湯	冬瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 114.02.25

寧園安養院 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/辣筍/紅燒豆腐/滷蘿蔔	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	馬鈴薯燉肉		豆皮燒肉	海鮮煲/豆腐	滷肉燥	青腌瓜肉末
	副菜	翠瓜燴香腸	冬瓜火腿		青花香腸	胡瓜麵筋	青椒雞捲	紫茄肉末
	青菜	大芥菜	美生菜		豆芽菜	大芥菜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麻油雞麵線	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	腐乳燒雞	紫茄燒肉	鮮味燒雞	黑胡椒雞丁		味噌燒魚	義式肉丁
	副菜	南瓜百頁	麻婆豆腐	紅蘿蔔炒蛋	地瓜三絲丸		大頭菜魚板	火腿蒸蛋
	青菜	青江菜	油菜	大芥菜	高麗菜		油菜	大白菜
	湯	青木瓜肉絲湯	黃瓜蛋花湯	小白菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		冬菜黃瓜湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。 供餐單位／寰宇國際食品有限公司

菜單設計／營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.03.04

寧園安養院 軟質餐 一百一拾四年

餐別	日期	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	醬瓜/高麗菜/胡瓜麵筋	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆皮滷肉	梅干燉肉		茄汁燒肉	醬爆雞肉	海鮮煲	冬瓜燒肉
	副菜	番茄炒蛋	銀芽雞絲		青椒香腸	青木瓜肉羹	翡翠蒸蛋	青花香腸
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	大芥菜	油菜	高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		胡瓜雞湯	冬瓜雞湯	酸辣湯	羅宋湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	黃瓜燒雞	涼薯燒肉	雞捲燒肉		翠瓜香腸	義式燒肉
	副菜	白玉魷魚羹	南瓜滑蛋	紫茄肉末	竹筍火腿		地瓜肉末	胡瓜肉羹
	青菜	美生菜	大白菜	大芥菜	青江菜		大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	玉米濃湯		白玉雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.03.11

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾四年

餐別	日期	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/紅燒豆腐/白玉麵	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式燒肉	紫茄燒肉		紅糟燉肉	蔥燒香腸	雞捲燒肉	青木瓜燒肉
	副菜	白菜滷	咖哩洋芋		白玉魚板	酸菜豬血	螞蟻上樹	青花魚丸
	青菜	油菜	高麗菜		油菜	美生菜	青江菜	高麗菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜油皮蛋花湯	芥菜雞湯	白玉肉絲湯	冬瓜排骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香雞絲麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	胡瓜香腸	油腐雞丁	三杯雞	翠瓜燒肉		海鮮堡	紅燒魚丁
	副菜	紅絲豆腐	翡翠蒸蛋	青木瓜蟹肉絲	麻婆豆腐		魚香茄子	冬瓜肉羹
	青菜	大芥菜	美生菜	青江菜	高麗菜		胡瓜	大芥菜
	湯	青木瓜大骨湯	五行蔬菜湯	胡瓜肉羹湯	仙草雞湯		羅宋湯	絲瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 114.03.18

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/紅燒豆腐	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	瓜子肉	竹筍燒肉		塔香肉末	梅干燒肉	油腐燒雞	南瓜燒肉
	副菜	麻婆豆腐	大頭菜雞捲		三色豆腐	白玉雞捲	青木瓜鮮菇	冬瓜豆腐
	青菜	大白菜	大陸A		大芥菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	藥膳排骨湯	黃芽黑輪湯		大頭菜蟹絲湯	紫菜豆腐湯	酸菜豬血湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	味噌燒魚	豆腐乳雞	茄汁燒雞	洋芋肉丁		青醃瓜燒肉	打拋雞
	副菜	翠瓜肉羹	南瓜滑蛋	酸菜豬血	青花雞捲		紅玉油皮	魚香茄子
	青菜	高麗菜	小白菜	油菜	大白菜		大芥菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯		海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.03.25

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆漿/白蘿蔔/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	紅糟雞		茄汁雞柳	翠瓜燒雞	梅干燒肉	紅燒魚
	副菜	南瓜火腿	胡瓜火腿丁		螞蟻上樹	豆腐蒸蛋	大黃瓜培根	大頭菜香腸
	青菜	油菜	青江菜		大芥菜	美生菜	高麗菜	油菜
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		黃瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	打拋雞	醃瓜肉燥	蔥燒香腸	黑豆鼓燒肉		海鮮蟹堡	芋香雞丁
	副菜	麻辣豬血	青椒豆干	麻婆豆腐	芥菜心熱狗		地瓜魚板	青花雞捲
	青菜	大陸A	高麗菜	美生菜	豆芽菜		青江菜	大白菜
	湯	金針菇湯	青木瓜蛋花湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯		養生冬瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 114.04.02

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/蝦皮白菜/玉筍	紫米燕麥粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	地瓜燒肉	青木瓜燉肉		福菜蒸肉	鮮魚煲	蔥燒肉末	獅子頭
	副菜	白菜滷	南瓜肉末		青花雞絲	芋香滑蛋	魚香茄子	大黃瓜火腿
	青菜	油菜	大芥菜		大白菜	美生菜	青江菜	油菜
	湯	魚丸鮮味湯	酸辣湯		冬瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	冬瓜燴肉	紅燒旗魚	茄香肉末	翠瓜香腸		雞捲燒雞	咖哩雞
	副菜	豆瓣豬血	翠瓜肉羹	豆腐火腿丁	腐乳高麗		地瓜肉羹	麻婆豆腐
	青菜	青江菜	高麗菜	大陸A	大芥菜		胡瓜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯		海芽蛋花湯	青木瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.04.02

寧園安養院 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/脆瓜/紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	糖醋魚	涼薯燒雞		滷肉燥	竹筍燒肉	瓜子肉	麵輪香腸
	副菜	蔥燒肉末	南瓜肉末		白玉肉羹	紫茄肉末	紅燒豬血	翠瓜貢丸
	青菜	大陸A	青江菜		大芥菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	蕃茄雞蛋麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	翠瓜香腸	黃瓜蟹絲	糖醋雞丁		茄汁燒雞	南瓜燒雞
	副菜	麻婆豆腐	大頭菜油皮	蕃茄炒蛋	青花魚板		翡翠蒸蛋	胡瓜火腿
	青菜	油菜	大芥菜	油菜	豆芽菜		高麗菜	大陸A
	湯	胡瓜海鮮湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯		美味鮮菇湯	仙草雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 114.04.14

寧園安養院 軟質餐 一百一拾四年

餐別	日期	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷麵筋/大白菜	皮蛋肉末粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	麻油雞		胡瓜培根	茄香雞丁	酒糟燉雞	回鍋肉丁
		紅燒豆腐	大頭菜雞捲		滑蛋南瓜	翡翠蒸蛋	銀芽熱狗	南瓜雞捲
	青菜	油菜	高麗菜		大芥菜	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	味噌豆腐湯	黃瓜肉絲湯	仙草雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香肉羹麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	蕃茄肉羹	豆汁魚	瓜子肉	翠瓜香腸		紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	燉洋芋	豬血豆腐	三色地瓜	竹筍肉羹		青花香腸	茄汁干丁
	青菜	大芥菜	大陸A	高麗菜	大白菜		大白菜	大芥菜
	湯	白玉貢丸湯	南瓜濃湯	大頭菜肉絲湯	魷魚羹湯		紫菜豆皮湯	冬瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 114.04.21

寧園安養院 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/辣筍/紅燒豆腐/滷蘿蔔	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	馬鈴薯燉肉		豆皮燒肉	海鮮煲/豆腐	滷肉燥	青醃瓜肉末
	副菜	白菜滷	翠瓜燴香腸		青花香腸	冬瓜火腿	胡瓜麵筋	火腿蒸蛋
	青菜	大芥菜	美生菜		豆芽菜	大芥菜	小白菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麻油雞麵線	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	腐乳燒雞	竹筍燒肉	鮮味燒雞	黑胡椒雞丁		味噌燒魚	義式肉丁
	副菜	紅蘿蔔炒蛋	麻婆豆腐	南瓜百頁	地瓜三絲丸		大頭菜魚板	青椒雞捲
	青菜	青江菜	油菜	大芥菜	高麗菜		油菜	大白菜
	湯	青木瓜肉絲湯	黃瓜蛋花湯	紫菜蛋花湯	大頭菜大骨湯		冬菜黃瓜湯	芥菜豆腐湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位／寰宇國際食品有限公司

菜單設計／營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.04.30

寧園安養院 軟質餐 一百一拾四年

餐別	日期	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	醬瓜/高麗菜/胡瓜麵筋	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆皮滷肉	梅干燉肉		茄汁燒肉	醬爆雞肉	海鮮煲	冬瓜燒肉
	副菜	番茄炒蛋	銀芽雞絲		青椒香腸	青木瓜肉羹	翡翠蒸蛋	青花香腸
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	大芥菜	油菜	高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		胡瓜雞湯	冬瓜雞湯	酸辣湯	羅宋湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	黃瓜燒雞	涼薯燒肉	雞捲燒肉		翠瓜香腸	義式燒肉
	副菜	白玉魷魚羹	南瓜滑蛋	紫茄肉末	竹筍火腿		地瓜肉末	胡瓜肉羹
	青菜	美生菜	大白菜	大芥菜	青江菜		大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	玉米濃湯		白玉雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.05.05

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾四年

餐別	日期	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/紅燒豆腐/白玉麵	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式燒肉	青椒燒肉	麵線糊	紅糟燉肉	蔥燒香腸	雞捲燒肉	青木瓜燒肉
	副菜	白菜滷	咖哩洋芋		白玉魚板	酸菜豬血	螞蟻上樹	青花魚丸
	青菜	油菜	高麗菜		油菜	美生菜	青江菜	高麗菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		冬瓜排骨湯	芥菜雞湯	白玉肉絲湯	青菜油皮蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香雞絲麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	胡瓜香腸	油腐雞丁	三杯雞	翠瓜燒肉		海鮮堡	紅燒魚丁
	副菜	紅絲豆腐	翡翠蒸蛋	青木瓜蟹肉絲	麻婆豆腐		南瓜滑蛋	冬瓜肉羹
	青菜	大芥菜	美生菜	青江菜	高麗菜		胡瓜	大芥菜
	湯	青木瓜大骨湯	五行蔬菜湯	胡瓜肉羹湯	仙草雞湯		羅宋湯	絲瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 114.05.12

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/紅燒豆腐	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	瓜子肉	竹筍燒肉		塔香肉末	梅干燒肉	油腐燒雞	南瓜燒肉
	副菜	麻婆豆腐	大頭菜雞捲		三色豆腐	白玉雞捲	酸菜豬血	冬瓜豆腐
	青菜	大白菜	大陸A		大芥菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	藥膳排骨湯	黃芽黑輪湯		大頭菜蟹絲湯	紫菜豆腐湯	酸菜豬血湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	味噌燒魚	豆腐乳雞	茄汁燒雞	洋芋肉丁		青醃瓜燒肉	打拋雞
	副菜	翠瓜肉羹	南瓜肉末	青木瓜鮮菇	青花雞捲		紅玉油皮	翡翠蒸蛋
	青菜	高麗菜	小白菜	油菜	大白菜		大芥菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯		海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.05.26

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆漿/白蘿蔔/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	紅糟雞		梅干燒肉	翠瓜燒雞	茄汁雞柳	紅燒魚
	副菜	南瓜火腿	胡瓜火腿丁		螞蟻上樹	豆腐蒸蛋	大黃瓜培根	大頭菜香腸
	青菜	油菜	青江菜		大芥菜	美生菜	高麗菜	油菜
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		黃瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	打拋雞	海鮮蟹堡	蔥燒香腸	黑豆鼓燒肉		醃瓜肉燥	芋香雞丁
	副菜	麻辣豬血	青椒豆干	麻婆豆腐	節瓜熱狗		地瓜魚板	青花雞捲
	青菜	大陸A	高麗菜	美生菜	豆芽菜		青江菜	大白菜
	湯	金針菇湯	青木瓜蛋花湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯		養生冬瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 114.05.26

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/蝦皮白菜/玉筍	紫米燕麥粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	地瓜燒肉	青木瓜燉肉		福菜蒸肉	鮮魚煲	蔥燒肉末	獅仔頭
	副菜	白菜滷	南瓜滑蛋		青花雞絲	芋香滑蛋	魚香茄子	大黃瓜火腿
	青菜	油菜	小白菜		大白菜	美生菜	青江菜	油菜
	湯	魚丸鮮味湯	酸辣湯		冬瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	冬瓜燴肉	紅燒旗魚	茄香肉末	翠瓜香腸		雞捲燒雞	咖哩雞
	副菜	竹筍燴雞捲	翠瓜肉羹	豆腐火腿丁	豆瓣豬血		番茄炒蛋	麻婆豆腐
	青菜	青江菜	高麗菜	大陸A	高麗菜		豆芽菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯		海芽蛋花湯	青木瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.06.02

寧園安養院 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/白米燒麵筋/ 紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	糖醋魚	涼薯燒雞		滷肉燥	竹筍燒肉	瓜子肉	麵輪香腸
	副菜	蔥燒肉末	南瓜肉末		白玉肉羹	紫茄肉末	紅燒豬血	翠瓜貢丸
	青菜	大陸A	青江菜		小白菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	蕃茄雞蛋麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	翠瓜香腸	黃瓜蟹絲	糖醋雞丁		茄汁燒雞	南瓜燒雞
	副菜	麻婆豆腐	大頭菜油皮	蕃茄炒蛋	青花魚板		翡翠蒸蛋	胡瓜火腿
	青菜	油菜	高麗菜	大白菜	豆芽菜		高麗菜	大陸A
	湯	胡瓜海鮮湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯		美味鮮菇湯	仙草雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 114.06.09

寧園安養院 軟質餐 一百一拾四年

餐別	日期	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷麵筋/大白菜	皮蛋肉末粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	麻油雞		胡瓜培根	茄香雞丁	酒糟燉雞	回鍋肉丁
		紅燒豆腐	大頭菜雞捲		滑蛋南瓜	翡翠蒸蛋	銀芽熱狗	南瓜雞捲
	青菜	油菜	高麗菜		小白菜	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	黃瓜肉絲湯		榨菜肉絲湯	味噌豆腐湯	酸菜豬血湯	仙草雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香肉羹麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	蕃茄肉羹	豆汁魚	瓜子肉	翠瓜香腸		紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	燉洋芋	豬血豆腐	三色地瓜	竹筍肉羹		青花香腸	魚香茄子
	青菜	青江菜	大陸A	高麗菜	大白菜		大白菜	小白菜
	湯	白玉貢丸湯	南瓜濃湯	魷魚羹湯	大頭菜肉絲湯		紫菜豆皮湯	冬瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 114.06.16

寧園安養院 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/辣筍/紅燒豆腐/滷蘿蔔	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	竹筍燒肉	馬鈴薯燉肉		豆皮燒肉	海鮮煲/豆腐	滷肉燥	青醃瓜肉末
	副菜	白菜滷	翠瓜燴香腸		青花香腸	冬瓜火腿	胡瓜麵筋	火腿蒸蛋
	青菜	油菜	美生菜		豆芽菜	油菜	小白菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麻油雞麵線	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	腐乳燒雞	白玉燒肉	鮮味燒雞	黑胡椒雞丁		味噌燒魚	義式肉丁
	副菜	紅蘿蔔炒蛋	麻婆豆腐	南瓜百頁	地瓜三絲丸		大頭菜魚板	青椒雞捲
	青菜	青江菜	小白菜	油菜	高麗菜		油菜	高麗菜
	湯	青木瓜肉絲湯	黃瓜蛋花湯	紫菜蛋花湯	大頭菜大骨湯		冬菜黃瓜湯	芥菜豆腐湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。 供餐單位／寰宇國際食品有限公司

菜單設計／營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.06.23