

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/花生麵筋/大白菜	皮蛋肉末粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	客家炒麵/滷蛋	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿炒飯	白飯/稀飯
	主菜選1	蔥油雞	香酥雞腿	香雞排	香烤雞排	叉燒肉	黑胡椒豬排	蒜味香腸
	副菜	螞蟻上樹	蕃茄豆腐蛋		大黃瓜香腸	竹筍魷魚羹	咖哩雞丁	客家小炒
	青菜	油菜	高麗菜		豆芽菜	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	味噌豆腐湯	黃瓜肉絲湯	鳳梨苦瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香肉羹麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	京醬肉片	八沙魚排	香滷銀耳	紅燒蹄膀	獅子頭	香滷雞排	紅燒魚
	副菜	魚香茄子	麻辣豬血	芋香火腿	南瓜滑蛋		筍乾燒肉	紅玉滑蛋
	青菜	大芥菜	大陸A	大芥菜	小白菜		大白菜	大芥菜
	湯	白玉貢丸湯	南瓜濃湯	大頭菜肉絲湯	魷魚羹湯		紫菜豆皮湯	冬瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.12.30

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/高麗菜/紅燒豆腐/滷蘿蔔麵筋	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	快樂餐	義大利肉醬麵						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿蛋炒飯	白飯/稀飯
	主菜	糖醋雞丁	梅干扣肉	珍珠雞肉丸	蔥油雞	香辣香腸	醬燒肉片	香酥雞腿
	副菜	麻婆豆腐	脆薯燴雞柳		五更腸旺	蘿蔔干煎蛋	花菜肉羹	香滷油豆腐
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	胡瓜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麻油雞麵線	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆汁魚排	紅燒肉排	紅燒蹄膀	鹹豬肉	麻油雞	醉雞	咖哩魚
	副菜	紅玉滑蛋	南瓜肉末	關東煮	青椒肉絲		竹筍梅干	黑胡椒雞捲
	青菜	青江菜	油菜	青江菜	高麗菜		小白菜	油菜
	湯	小白菜豆腐湯	黃瓜蛋花湯	青木瓜肉絲湯	大頭菜大骨湯		冬菜黃瓜湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。 供餐單位／寰宇國際食品有限公司

菜單設計／營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.01.08

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	醬瓜/高麗菜/紅燒豆腐	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	翠瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	快樂餐	水餃						
	主菜	香滷雞排	糖醋肉	叉燒肉	味噌豬排	蒜泥白肉	蒜香豬排	紅燒豬腳
	副菜	竹筍百頁	咖哩肉末		魚香紫茄	芋香烘蛋		關東煮
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	高麗菜		油菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		青菜蛋花湯	冬瓜雞湯	酸辣湯	羅宋湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	醉雞	清蒸魚	塔香排骨酥	咖哩魚排	無骨香雞排	蒜香魚排
	副菜	酸菜豬血	青椒香腸	白菜滷	五味豆腐		翠瓜蝦皮	南瓜滑蛋
	青菜	美生菜	大白菜	大芥菜	青江菜		大白菜	青江菜
	湯	胡瓜雞湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	白玉雞湯		玉米濃湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.01.14

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日
	星期	一	二/除夕	三/初一	四/初二	五/初三	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/紅燒豆腐/白玉麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	糖醋魚排	香酥雞腿	辣子雞丁	梅干扣肉	無骨香雞排	糖醋肉丁
	副菜	大頭菜肉羹	可樂餅	竹筍燴肉絲	香滷豆腐	白菜滷		翡翠蒸蛋
	加菜		西芹臘肉	香滷福州丸	芥菜燴連子	山藥捲		
	青菜	油菜	高麗菜	大芥菜	油菜	青花菜		高麗菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯	大頭菜牛蒡湯	青菜油皮蛋花湯	芥菜雞湯	白玉肉絲湯	冬瓜排骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	白斬雞	紅燒豬腳	油蔥雞	香辣香腸	叉燒肉	巴沙魚排
	副菜	麻辣豬血	高麗菜捲	魚香茄子	四季豆香腸	芋香雞柳	滷油豆腐	芋香麵輪
	加菜		青花培根	三色蛋	關東煮	菜脯煎蛋		
	青菜	豆芽菜	美生菜	青江菜	高麗菜	大白菜	胡瓜	大芥菜
	湯	青木瓜大骨湯	藥膳雞湯	麻油雞湯	仙草雞湯	羅宋湯	南瓜濃湯	大頭菜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.01.20

寧園安養院 普通餐 一百一十四年

餐別	日期	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/紅燒豆	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
	特餐	榨醬麵/滷蛋						
	主菜	蒜泥白斬肉	蔥油雞	獅子頭	香酥雞腿	清蒸魚	紅糟雞排	蒜味香腸
	副菜	芥菜肉羹	魚香茄子		白菜滷	芋絲滑蛋	小黃瓜燴香腸	麻婆豆腐
	青菜	大白菜	大陸A		大芥菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	藥膳排骨湯	黃芽黑輪湯		大頭菜蟹絲湯	紫菜豆腐湯	酸菜豬血湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	無骨香雞排	蒜味豬排	巴沙魚片	香滷五花肉	醬爆豬柳	紅燒蹄膀	糖醋肉
	副菜	糖醋麵腸	咖哩肉丁	南瓜火腿	五味豆腐		冬瓜蝦皮	客家小炒
	青菜	高麗菜	豆芽菜	油菜	大白菜		大芥菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯		海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.01.23

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十四年

餐別	日期	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	滑蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆漿/白蘿蔔/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食2選1	客家炒麵/油豆腐	白飯/稀飯	麵線糊	五穀飯/稀飯		茄汁炒飯	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	糖醋肉	獅子頭	香酥雞腿	藥膳雞	香烤香腸	辣子雞丁
	副菜	冬瓜蝦皮	梅干竹筍		白菜滷	三色豆燴蛋	香酥薯條	荷包蛋
	青菜	油菜	青江菜		大芥菜	美生菜	高麗菜	油菜
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		黃瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒豬柳	香滷雞排	清蒸魚	香滷銀耳	巴沙魚排	油雞	無骨香雞排
	副菜	芋香烘蛋	青花菜肉羹	客家小炒	芥菜心香腸		滷蘿蔔	糖醋麵腸
	青菜	大陸A	高麗菜	美生菜	豆芽菜		青江菜	大白菜
	湯	金針菇湯	青木瓜蛋花湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯		養生冬瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.02.03

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十四年

餐別	日期	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/蝦皮白菜/玉筍	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
	快樂餐	義大利麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	香酥雞腿	滷豬腳	三杯雞	蔥燒肉片	香烤香腸	粉蒸肉
	副菜	白花菜雞捲	魚香茄子		青椒香腸	客家小炒		大頭菜香腸
	青菜	油菜	大芥菜		大白菜	美生菜		油菜
	湯	魚丸鮮味湯	酸辣湯		冬瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	無骨香雞排	黑胡椒肉排	蔥油雞	紅燒魚	香滷雞排	醉雞	清蒸魚
	副菜	螞蟻上樹	麻婆豆腐	咖哩洋蔥	菜脯蔥蛋		荷包蛋	芥菜心蟹肉
	青菜	青江菜	高麗菜	大陸A	大芥菜		大芥菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯		海芽蛋花湯	青木瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.02.11

寧園安養院 普通餐 一百一十四年

餐別	日期	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/脆瓜/紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	辣子雞丁	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉	叉燒肉	梅干肉片	香酥雞排
	副菜	竹筍肉羹	大頭菜貢丸		滷蘿蔔	菜脯蔥蛋		青花百頁
	青菜	大陸A	青江菜		大芥菜	美生菜		大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	蕃茄雞蛋麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	三杯雞	紅燒豬腳	清蒸魚	蔥油雞	香烤香腸	巴沙魚排
	副菜	螞蟻上樹	翡翠蒸蛋	魚香茄子	酸菜豬血		塔香茄子	三色南瓜
	青菜	油菜	高麗菜	油菜	豆芽菜		高麗菜	大陸A
	湯	胡瓜海鮮湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯		美味鮮菇湯	仙草雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.02.20

寧園安養院 普通餐 一百一十四年

餐別	日期	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/脆瓜/紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	辣子雞丁	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉	叉燒肉	梅干肉片	香酥雞排
	副菜	竹筍肉羹	大頭菜貢丸		滷蘿蔔	菜脯蔥蛋		青花百頁
	青菜	大陸A	青江菜		大芥菜	美生菜		大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	蕃茄雞蛋麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	三杯雞	紅燒豬腳	清蒸魚	蔥油雞	香烤香腸	巴沙魚排
	副菜	螞蟻上樹	翡翠蒸蛋	魚香茄子	酸菜豬血		塔香茄子	三色南瓜
	青菜	油菜	高麗菜	油菜	豆芽菜		高麗菜	大陸A
	湯	胡瓜海鮮湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯		美味鮮菇湯	仙草雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.02.20

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷麵筋/大白菜	皮蛋肉末粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食選1	咖哩炒麵/ 滷蛋	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿炒飯	白飯/稀飯
	主菜	蔥油雞	香酥雞腿	香雞排	香烤雞排	叉燒肉	黑胡椒豬排	蒜味香腸
	副菜	螞蟻上樹	蕃茄豆腐蛋		客家小炒	竹筍魷魚羹	咖哩雞丁	芋香火腿片
	青菜	油菜	高麗菜		大芥菜	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	味噌豆腐湯	黃瓜肉絲湯	鳳梨苦瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香肉羹麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	京醬肉片	八沙魚排	香滷銀耳	紅燒蹄膀	獅子頭	香滷雞排	紅燒魚
	副菜	魚香茄子	麻辣豬血	大黃瓜燴香腸	南瓜滑蛋		筍乾燒肉	紅玉滑蛋
	青菜	大芥菜	大陸A	高麗菜	大白菜		大白菜	大芥菜
	湯	白玉貢丸湯	南瓜濃湯	大頭菜肉絲湯	魷魚羹湯		紫菜豆皮湯	冬瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.02.25

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/辣筍/ 紅燒豆腐/滷蘿 蔔	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	快樂餐	水餃						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿蛋炒飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	梅干扣肉	珍珠雞肉丸	蔥油雞	香辣香腸	醬燒肉片	香酥雞腿
	副菜	麻婆豆腐	脆薯燴雞柳		五更腸旺	蘿蔔干煎蛋	花菜肉羹	香滷油豆腐
	青菜	大芥菜	美生菜		豆芽菜	大芥菜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麻油雞麵線	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆汁魚排	紅燒肉排	紅燒蹄膀	鹹豬肉	麻油雞	糖醋雞丁	咖哩魚
	副菜	紅玉滑蛋	南瓜肉末	關東煮	青椒肉絲		竹筍梅干	黑胡椒雞捲
	青菜	青江菜	油菜	大芥菜	高麗菜		油菜	大白菜
	湯	青木瓜肉絲湯	黃瓜蛋花湯	小白菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		冬菜黃瓜湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。供餐單位／寰宇國際食品有限公司

菜單設計／營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.03.04

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	醬瓜/高麗菜/ 胡瓜麵筋	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	快樂餐	水餃						
	主菜	香滷雞排	糖醋肉	叉燒肉	味噌豬排	蒜泥白肉	蒜香豬排	紅燒豬腳
	副菜	竹筍百頁	芋香烘蛋		魚香紫茄	咖哩肉末		關東煮
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	大芥菜		高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		胡瓜雞湯	冬瓜雞湯	酸辣湯	羅宋湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	醉雞	蒜香魚排	塔香排骨酥	清蒸魚	無骨香雞排	咖哩魚排
	副菜	胡瓜蝦皮	青椒香腸	白菜滷	五味豆腐		酸菜麵腸	南瓜滑蛋
	青菜	美生菜	大白菜	大芥菜	青江菜		大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	玉米濃湯		白玉雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日：114.03.11

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/ 紅燒豆腐/ 白玉麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	榨醬麵/滷蛋						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	糖醋魚排		辣子雞丁	梅干扣肉	無骨香雞排	糖醋肉丁
	副菜	大頭菜肉羹	西芹香腸		芋香麵輪	白菜滷		四季豆香腸
	青菜	油菜	高麗菜		油菜	美生菜		高麗菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜油皮蛋花湯	芥菜雞湯	白玉肉絲湯	冬瓜排骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香雞絲麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	醉雞	紅燒豬腳	油蔥雞	香辣香腸	叉燒肉	巴沙魚排
	副菜	麻辣豬血	菜脯煎蛋	魚香茄子	青花培根		滷油豆腐	翡翠蒸蛋
	青菜	大芥菜	美生菜	青江菜	高麗菜		胡瓜	大芥菜
	湯	青木瓜大骨湯	五行蔬菜湯	胡瓜肉羹湯	仙草雞湯		羅宋湯	絲瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.03.18

寧園安養院 普通餐 一百一十四年

餐別	日期	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/紅燒豆腐	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
	特餐	水餃						
	主菜	蒜泥白斬肉	蔥油雞	獅子頭	香酥雞腿	清蒸魚	紅糟雞排	蒜味香腸
	副菜	芥菜肉羹	魚香茄子		南瓜火腿	芋絲滑蛋	小黃瓜燴香腸	麻婆豆腐
	青菜	大白菜	大陸A		大芥菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	藥膳排骨湯	黃芽黑輪湯		大頭菜蟹絲湯	紫菜豆腐湯	酸菜豬血湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	無骨香雞排	蒜味豬排	巴沙魚片	香滷五花肉	醬爆豬柳	紅燒蹄膀	糖醋肉
	副菜	蔥燒豬血	咖哩肉丁	五味豆腐	脆瓜香腸		冬瓜蝦皮	客家小炒
	青菜	高麗菜	小白菜	油菜	大白菜		大芥菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯		海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.03.25

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十四年

餐別	日期	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	滑蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆漿/白蘿蔔/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食2選1	水餃/白飯	白飯/稀飯	麵線糊	五穀飯/稀飯		茄汁炒飯	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	糖醋肉	獅子頭	香酥雞腿	藥膳雞	香烤香腸	辣子雞丁
	副菜	冬瓜蝦皮	三色蛋		白菜滷	三色豆燴蛋	香酥薯條	荷包蛋
	青菜	油菜	青江菜		大芥菜	美生菜	高麗菜	油菜
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		黃瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒豬柳	香滷雞排	清蒸魚	香滷銀耳	巴沙魚排	油雞	無骨香雞排
	副菜	芋香烘蛋	青花菜肉羹	客家小炒	芥菜心香腸		滷蘿蔔	糖醋麵腸
	青菜	大陸A	高麗菜	美生菜	豆芽菜		青江菜	大白菜
	湯	金針菇湯	青木瓜蛋花湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯		養生冬瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.04.02

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十四年

餐別	日期	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/蝦皮白菜/玉筍	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	快樂餐	咖哩麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	香酥雞腿	滷豬腳	三杯雞	粉蒸肉	香烤香腸	蔥燒肉片
	副菜	白花菜雞捲	魚香茄子		青椒香腸	客家小炒		大頭菜香腸
	青菜	油菜	大芥菜		大白菜	美生菜		油菜
	湯	魚丸鮮味湯	酸辣湯		冬瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	黑胡椒肉排	蔥油雞	紅燒魚	香滷雞排	無骨香雞排	清蒸魚
	副菜	螞蟻上樹	麻婆豆腐	咖哩洋蔥	菜脯蔥蛋		荷包蛋	芥菜心蟹肉
	青菜	青江菜	高麗菜	大陸A	大芥菜		胡瓜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯		海芽蛋花湯	青木瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.04.02

寧園安養院 普通餐 一百一十四年

餐別	日期	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/脆瓜/紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	辣子雞丁	味噌肉片	紅燒豬腳	無骨香雞排	叉燒肉	梅干肉片	香酥雞排
	副菜	竹筍麵輪	大頭菜貢丸		滷蘿蔔	菜脯蔥蛋		青花百頁
	青菜	大陸A	青江菜		大芥菜	美生菜		大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	蕃茄雞蛋麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	三杯雞	香烤香腸	清蒸魚	蔥油雞	糖醋肉	巴沙魚排
	副菜	螞蟻上樹	翡翠蒸蛋	洋蔥雞捲	酸菜豬血		客家小炒	三色南瓜
	青菜	油菜	大芥菜	油菜	豆芽菜		高麗菜	大陸A
	湯	胡瓜海鮮湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯		美味鮮菇湯	仙草雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.04.14

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷麵筋/大白菜	皮蛋肉末粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	客家炒麵/ 滷蛋	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿炒飯	白飯/稀飯
	主菜	蔥油雞	香酥雞腿	香雞排	香烤雞排	叉燒肉	黑胡椒豬排	蒜味香腸
	副菜	螞蟻上樹	蕃茄豆腐蛋		客家小炒	筍乾燒肉	咖哩雞丁	青椒豆干
	青菜	油菜	高麗菜		大芥菜	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	味噌豆腐湯	黃瓜肉絲湯	仙草雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香肉羹麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	京醬肉片	八沙魚排	香滷銀耳	紅燒蹄膀	獅子頭	香滷雞排	紅燒魚
	副菜	芋香三絲	麻辣豬血	大黃瓜燴香腸	南瓜滑蛋		芥菜心蟹絲	紅玉滑蛋
	青菜	大芥菜	大陸A	高麗菜	大白菜		大白菜	大芥菜
	湯	白玉貢丸湯	南瓜濃湯	大頭菜肉絲湯	魷魚羹湯		紫菜豆皮湯	冬瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.04.21

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/辣筍/ 紅燒豆腐/滷 蘿蔔	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	快樂餐	咖哩麵/油豆腐						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿蛋炒飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	梅干扣肉	珍珠雞肉丸	蔥油雞	香辣香腸		無骨香雞排
	副菜	麻婆豆腐	脆薯燴雞柳		五更腸旺	蘿蔔干煎蛋		香滷油豆腐
	青菜	大芥菜	美生菜		豆芽菜	大芥菜	小白菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麻油雞麵線	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆汁魚排	紅燒肉排	紅燒蹄膀	鹹豬肉	紅燒肉	糖醋雞丁	咖哩魚
	副菜	翡翠蒸蛋	南瓜肉末	關東煮	青椒肉絲		竹筍梅干	黑胡椒雞捲
	青菜	青江菜	油菜	大芥菜	高麗菜		油菜	大白菜
	湯	青木瓜肉絲湯	黃瓜蛋花湯	紫菜蛋花湯	大頭菜大骨湯		冬菜黃瓜湯	芥菜豆腐湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。供餐單位／寰宇國際食品有限公司

菜單設計／營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.04.30

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	醬瓜/高麗菜/胡瓜麵筋	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	快樂餐	水餃						
	主菜	香滷雞排	糖醋肉	叉燒肉	梅干扣肉	蒜泥白肉	蒜香豬排	紅燒豬腳
	副菜	竹筍百頁	芋香烘蛋		五味豆腐	咖哩肉末		長豆火腿片
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	大芥菜		高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		胡瓜雞湯	冬瓜雞湯	酸辣湯	羅宋湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	醉雞	蒜香魚排	塔香排骨酥	清蒸魚	無骨香雞排	咖哩魚排
	副菜	南瓜滑蛋	魚香紫茄	胡瓜蝦皮	白菜滷		青椒香腸	酸菜麵腸
	青菜	美生菜	大白菜	大芥菜	青江菜		大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	玉米濃湯		白玉雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.05.05

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/ 紅燒豆腐/ 白玉麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	客家炒麵/滷蛋						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	糖醋魚排		辣子雞丁	梅干扣肉	無骨香雞排	糖醋肉丁
	副菜	大頭菜肉羹	西芹香腸		芋香麵輪	筍乾燴肉絲		四季豆香腸
	青菜	油菜	高麗菜		油菜	美生菜		高麗菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		冬瓜排骨湯	芥菜雞湯	白玉肉絲湯	青菜油皮蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香雞絲麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	醉雞	紅燒豬腳	油蔥雞	香辣香腸	叉燒肉	巴沙魚排
	副菜	麻辣豬血	菜脯煎蛋	南瓜雞柳	青花培根		滷油豆腐	翡翠蒸蛋
	青菜	大芥菜	美生菜	青江菜	高麗菜		胡瓜	大芥菜
	湯	青木瓜大骨湯	五行蔬菜湯	胡瓜肉羹湯	仙草雞湯		羅宋湯	絲瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.05.12

寧園安養院 普通餐 一百一十四年

餐別	日期	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/紅燒豆	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
	特餐	水餃						
	主菜	蒜泥白斬肉	蔥油雞	獅子頭	香酥雞腿	清蒸魚	香滷雞排	蒜味香腸
	副菜	芥菜肉羹	魚香茄子		南瓜火腿	芋絲滑蛋		麻婆豆腐
	青菜	大白菜	大陸A		大芥菜	青江菜		大陸A
	湯	藥膳排骨湯	黃芽黑輪湯		大頭菜蟹絲湯	紫菜豆腐湯	酸菜豬血湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	無骨香雞排	蒜味豬排	巴沙魚片	香滷五花肉	醬爆豬柳	紅燒蹄膀	糖醋肉
	副菜	蔥燒豬血	五味豆腐	咖哩肉丁	脆瓜香腸		冬瓜蝦皮	客家小炒
	青菜	高麗菜	小白菜	油菜	大白菜		大芥菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯		海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.05.26

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十四年

餐別	日期	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆漿/白蘿蔔/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食2選1	炸醬麵/油豆腐	白飯/稀飯	麵線糊	五穀飯/稀飯		茄汁炒飯	白飯/稀飯
	主菜	蒜泥白肉	糖醋肉	獅子頭	香酥雞腿	藥膳雞	香烤香腸	辣子雞丁
	副菜	冬瓜蝦皮	三色蛋		白菜滷	三色豆燴蛋	香酥薯條	螞蟻上樹
	青菜	油菜	青江菜		大芥菜	美生菜	高麗菜	油菜
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		黃瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	油雞	香酥大熱狗	清蒸魚	黑胡椒豬柳	巴沙魚排	香滷銀耳	無骨香雞排
	副菜	芋香烘蛋	青花菜肉羹	客家小炒	節瓜香腸		荷包蛋	糖醋麵腸
	青菜	大陸A	高麗菜	美生菜	豆芽菜		青江菜	大白菜
	湯	金針菇湯	青木瓜蛋花湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯		養生冬瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.05.26

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/蝦皮白菜/玉筍	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	香酥雞腿	滷豬腳	三杯雞	粉蒸肉	香烤香腸	蔥燒肉片
	副菜	白花菜雞捲	螞蟻上樹		節瓜蟹絲	客家小炒		大頭菜香腸
	青菜	油菜	小白菜		大白菜	美生菜		油菜
	湯	魚丸鮮味湯	酸辣湯		冬瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	紅燒魚	黑胡椒肉排	蔥油雞	梅干丸子	無骨香雞排	清蒸魚
	副菜	菜脯蔥蛋	麻婆豆腐	荷包蛋	香滷油豆腐		青椒香腸	魚香茄子
	青菜	青江菜	高麗菜	大陸A	高麗菜		豆芽菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯		海芽蛋花湯	青木瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.06.02

寧園安養院 普通餐 一百一十四年

餐別	日期	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/白玉燒麵筋/紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	快樂餐	沙茶炒麵/油豆腐						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	香酥熱狗	味噌肉片	紅燒豬腳	無骨香雞排	叉燒肉	梅干肉片	滷雞排
	副菜	竹筍麵輪	大頭菜貢丸		白玉香菇	菜脯蔥蛋		青花百頁
	青菜	大陸A	青江菜		小白菜	美生菜		大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	蕃茄雞蛋麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	三杯雞	香烤香腸	清蒸魚	蔥油雞	糖醋肉	巴沙魚排
	副菜	螞蟻上樹	翡翠蒸蛋	青椒雞捲	酸菜豬血		客家小炒	三色南瓜
	青菜	油菜	高麗菜	大白菜	豆芽菜		高麗菜	大陸A
	湯	胡瓜海鮮湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯		美味鮮菇湯	仙草雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.06.09

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷麵筋/大白菜	皮蛋肉末粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	水餃	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿炒飯	白飯/稀飯
	主菜	蔥油雞	香酥雞腿	香雞排	香烤雞排	叉燒肉	黑胡椒豬排	蒜味香腸
	副菜	紅玉滑蛋	蕃茄豆腐蛋		客家小炒	筍乾燒肉	咖哩雞丁	青椒豆干
	青菜	油菜	高麗菜		小白菜	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	黃瓜肉絲湯		榨菜肉絲湯	味噌豆腐湯	酸菜豬血湯	仙草雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香肉羹麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	八沙魚排	京醬肉片	香滷雞排	紅燒蹄膀	獅子頭	香滷銀耳	紅燒魚
	副菜	麻辣豬血	魚香茄子	南瓜滑蛋	大黃瓜燴香腸		芋香三絲	螞蟻上樹
	青菜	青江菜	大陸A	高麗菜	大白菜		大白菜	小白菜
	湯	白玉貢丸湯	南瓜濃湯	魷魚羹湯	大頭菜肉絲湯		紫菜豆皮湯	冬瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.06.16

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾四年

餐別	日期	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/辣筍/ 紅燒豆腐/滷蘿 蔔	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	快樂餐	咖哩麵/油豆腐						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿蛋炒飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒肉排	梅干扣肉	珍珠雞肉丸	蔥油雞	香辣香腸	醬燒肉片	無骨香雞排
	副菜	麻婆豆腐	脆薯燴雞柳		五更腸旺	蘿蔔干煎蛋		香滷油豆腐
	青菜	油菜	美生菜		豆芽菜	油菜		青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麻油雞麵線	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆汁魚排	醉雞	紅燒蹄膀	鹹豬肉	紅燒肉	糖醋雞丁	咖哩魚
	副菜	翡翠蒸蛋	南瓜肉末	關東煮	青椒肉絲		竹筍梅干	青花菜杏鮑菇
	青菜	青江菜	小白菜	油菜	高麗菜		油菜	高麗菜
	湯	青木瓜肉絲湯	黃瓜蛋花湯	紫菜蛋花湯	大頭菜大骨湯		冬菜黃瓜湯	芥菜豆腐湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。供餐單位／寰宇國際食品有限公司

菜單設計／營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.06.23