

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/豆腐乳/ 高麗菜/白玉麵	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式燒肉	大頭菜香腸		南瓜燉肉	青木瓜燒肉	雞捲燒肉	紅燒魚丁
	副菜	白菜滷	紅蘿蔔炒蛋		結頭菜魚板	蕃茄炒蛋	胡瓜肉羹	青椒蟹絲
	青菜	油菜	美生菜		油菜	小白菜	青江菜	大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯	青菜大油皮蛋花湯		竹筍雞湯	白玉肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	油腐雞丁	紫茄燒肉	三杯雞	翠瓜燒肉	麵腸燒雞	咖哩肉絲	胡瓜香腸
	副菜	冬瓜火腿	咖哩洋蔥	糖醋涼薯	螞蟻上樹	魚香茄子	麻婆豆腐	地瓜火腿
	青菜	青江菜	高麗菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉大骨湯	五行蔬菜湯	青木瓜肉羹湯	仙草雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	大頭菜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.12.27

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/滷蘿蔔/油菜	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	胡瓜燒肉	洋芋肉丁		紅糟魚	梅干燒肉	味噌燒魚	南瓜燒雞
	副菜	麻婆豆腐	冬瓜蟹絲		青花燒雞捲	白玉雞捲	青木瓜鮮菇	豆腐魚板
	青菜	大陸A	小白菜		小白菜	青江菜	大白菜	大陸A菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜豆腐湯		大頭菜蟹絲湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	瓜子肉	豆腐乳雞	茄汁燒雞	塔香肉末	油腐燒雞	青醃瓜燒肉	打拋雞
	副菜	大頭菜燴肉羹	南瓜滑蛋	三色豆腐	白菜滷	脆瓜香腸	紅玉油皮	魚香茄子
	青菜	高麗菜	青江菜	美生菜	油菜	豆芽菜	油菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	小白菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.01.04

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆腐乳/ 胡瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	紅糟雞		茄汁雞柳	紅燒魚	梅干燒肉	翠瓜燒雞
	副菜	肉羹紫茄	胡瓜火腿丁		豆腐蒸蛋	螞蟻上樹	翠瓜熱狗	蕃茄肉末
	青菜	油菜	青江菜		青江菜	美生菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		大頭菜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	打拋雞	海鮮蟹堡	蔥燒香腸	醃瓜肉燥	雞捲燒肉	芋香雞丁	黑豆鼓燒肉
	副菜	大頭菜培根	麻婆豆腐	地瓜魚板	黃豆芽燴培根	大頭菜香腸	冬瓜魚板	青花雞捲
	青菜	大陸A	高麗菜	大白菜	大白菜	油菜	青江菜	大白菜
	湯	青木瓜肉羹湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.01.10

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/ 大白菜/豆漿	皮蛋肉末粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	福菜蒸肉	鮮魚煲		翠瓜香腸	青木瓜燉肉	蔥燒肉末	獅子頭
	副菜	黃瓜麵筋	南瓜肉末		青花雞絲	冬瓜肉羹	涼薯熱狗	胡瓜火腿
	青菜	油菜	油菜		高麗菜	美生菜	青江菜	油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		胡瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	冬瓜燴肉	雞捲燒雞	茄香肉末	地瓜燒肉	紅燒旗魚	茄汁雞柳	咖哩雞
	副菜	麻婆豆腐	魚香茄子	螞蟻上樹	豆腐燒鮮味	白菜滷	豆腐火腿丁	翠瓜魚丸
	青菜	大白菜	高麗菜	大陸A	芥菜	豆芽菜	高麗菜	大白菜
	湯	大頭菜油皮湯	冬菜排骨湯	金菇味噌湯	花菜肉羹湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.01.16

寧園安養院 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/豆腐乳/翠炒胡瓜 / 燒茄子	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	麵腸燒肉	胡瓜香腸		糖醋雞丁	竹筍燒肉	瓜子肉	麵輪香腸
	副菜	黃瓜火腿	南瓜肉末		青木瓜蟹絲	蕃茄豆腐	冬瓜雞捲	麻婆豆腐
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	雙芽油皮湯	藥膳雞肉湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	糖醋魚	茄汁燒雞	滷肉燥	脆瓜燴海鮮	白玉燒雞	南瓜燒雞
	副菜	蔥燒肉末	大頭菜蟹絲	翠瓜火腿	青花雞捲	白菜滷	紫茄肉末	冬瓜貢丸
	青菜	油菜	高麗菜	油菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	蘿蔔肉羹湯	仙草雞湯	冬菜粉絲湯	冬瓜貢丸湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	胡瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.01.23

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五/除夕	星期六/初一	星期日/初二
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/滷蘿蔔/白菜麵筋	鮮筍燕麥粥	蔬菜粥	白玉滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	麻油雞		胡瓜培根	回鍋肉丁	酒糟燉雞	茄香雞丁
	副菜	竹筍肉末	紅燒豆腐		茄汁干丁	紫茄肉羹	芥菜心火腿	冬瓜雞捲
	加菜					麻婆豆腐	奶油南瓜	青椒豆皮
	青菜	油菜	青江菜		大陸A	美生菜	油菜	大白菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	大頭菜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	脆瓜香腸	蕃茄肉羹	瓜子肉	大頭菜燉肉	豆汁魚	紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	三色地瓜	大頭菜雞捲	沙茶三丁	咖哩洋芋	銀芽熱狗	白花菜香腸	翡翠蒸蛋
	加菜					白菜滷	蝦皮胡瓜	螞蟻上樹
	青菜	大白菜	大陸A	高麗菜	油菜	青江菜	大芥菜	高麗菜
	湯	冬瓜魚羹湯	南瓜濃湯	冬瓜肉絲湯	蘿蔔貢丸湯	玉米濃湯	仙草雞湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 113.01.30

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
	星期	一/春節初三	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	綠豆稀飯/肉酥/ 紅燒豆腐/高麗菜	紫米糙米甜粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	雞茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	茄汁鮮魚	白玉燒肉		瓜仔肉	海鮮煲	滷肉燥	味噌燒魚
	副菜	翠瓜香腸	蔥燒火腿片		大頭菜燒火腿片	青花百頁	青椒雞捲	大頭菜粉絲
	加菜	馬鈴薯燉肉						
	青菜	大白菜	胡瓜		油菜	大白菜	高麗菜	青江菜
	湯	魚丸湯	豆芽排骨湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	腐乳燒雞	紫茄燒肉	鮮味燒雞	黑胡椒雞丁	咖哩雞	青醃瓜肉末	義式肉丁
	副菜	番茄炒蛋	田園四色	絲瓜香腸	南瓜三絲丸	酸菜麵腸	紫茄肉末	胡瓜麵筋
	加菜	青木瓜魷魚羹						
	青菜	高麗菜	青花菜	大芥菜	高麗菜	胡瓜	大白菜	油菜
	湯	冬菜涼薯湯	小白菜豆腐湯	冬瓜肉絲湯	白玉大骨湯	海鮮豆腐湯	蘿蔔豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.02.06

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	豆腐乳/高麗菜/ 紅燒豆腐	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆皮滷肉	義式燒肉		茄汁燒肉	醬爆雞肉	海鮮堡	冬瓜燒肉
	副菜	胡瓜肉羹	白玉魷魚羹		南瓜香腸	脆瓜肉羹	翡翠蒸蛋	青花香腸
	青菜	油菜	青江菜		青花菜	高麗菜	胡瓜	高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		胡瓜雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	南瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	翠瓜香腸	大頭菜燒雞	梅干燉肉	雞捲燒肉	油腐燒雞	紅燒魚	涼薯燒肉
	副菜	銀芽雞絲	南瓜魚板	脆瓜豆皮	竹筍火腿	蔥燒雞捲	地瓜肉末	紫茄肉末
	青菜	高麗菜	大白菜	油菜	大芥菜	油菜	大芥菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	白玉雞湯	酸菜豬血湯	冬瓜雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.02.15

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日	3月2日	3月3日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/豆腐乳/ 高麗菜/白玉麵	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式燒肉	大頭菜香腸		南瓜燉肉	青木瓜燒肉	雞捲燒肉	紅燒魚丁
	副菜	白菜滷	螞蟻上樹		白玉魚板	地瓜火腿	胡瓜肉羹	冬瓜蟹絲
	青菜	油菜	美生菜		油菜	大白菜	青江菜	大白菜
	湯	五行蔬菜湯	海芽味噌湯		青菜大油皮蛋花	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	油腐雞丁	紫茄燒肉	三杯雞	翠瓜燒肉	麵腸燒雞	咖哩肉絲	翠瓜香腸
	副菜	冬瓜火腿	咖哩洋蔥	糖醋麵腸	蕃茄炒蛋	魚香茄子	麻婆豆腐	紅蘿蔔炒蛋
	青菜	青江菜	大芥菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	大芥菜	高麗菜
	湯	白玉大骨湯	冬菜肉末湯	青木瓜肉羹湯	仙草雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	大頭菜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.02.21

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/滷蘿蔔/油菜	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	胡瓜燒肉	味噌燒魚		紅糟魚	梅干燒肉	油腐燒雞	南瓜燒雞
	副菜	麻婆豆腐	冬瓜蟹絲		青花燒雞捲	白玉雞捲	青木瓜鮮菇	豆腐魚板
	青菜	大陸A	芥菜		大白菜	青江菜	芥菜	大陸A菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜豆腐湯		大頭菜蟹絲湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	瓜子肉	豆腐乳雞	茄汁燒雞	塔香肉末	洋芋肉丁	青醃瓜燒肉	打拋雞
	副菜	大頭菜燴肉羹	南瓜滑蛋	三色豆腐	白菜滷	脆瓜香腸	紅玉油皮	魚香茄子
	青菜	高麗菜	青江菜	美生菜	油菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	小白菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.02.29

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆腐乳/ 胡瓜麵筋/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	紅糟雞		茄汁雞柳	紅燒魚	梅干燒肉	翠瓜燒雞
	副菜	肉羹紫茄	胡瓜火腿丁		豆腐蒸蛋	螞蟻上樹	大頭菜香腸	蕃茄炒蛋
	青菜	油菜	青江菜		青江菜	美生菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		絲瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	打拋雞	海鮮蟹堡	蔥燒香腸	醃瓜肉燥	雞捲燒肉	芋香雞丁	黑豆鼓燒肉
	副菜	地瓜魚板	大頭菜培根	麻婆豆腐	黃豆芽燴培根	翠瓜熱狗	冬瓜魚板	青花雞捲
	青菜	大陸A	高麗菜	小白菜	大白菜	油菜	青江菜	大白菜
	湯	青木瓜肉羹湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.03.06

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/大白菜/豆棗	皮蛋肉末粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	福菜蒸肉	鮮魚煲		翠瓜香腸	青木瓜燉肉	蔥燒肉末	獅仔頭
	副菜	青醃瓜麵筋	南瓜肉末		青花雞絲	白菜滷	大頭菜熱狗	胡瓜火腿
	青菜	油菜	小白菜		高麗菜	美生菜	青江菜	油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		胡瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	冬瓜燴肉	雞捲燒雞	茄香肉末	地瓜燒肉	茄汁雞柳	紅燒旗魚	洋芋燉雞
	副菜	麻婆豆腐	魚香茄子	豆腐火腿丁	豆腐燒鮮味	冬瓜肉羹	螞蟻上樹	翠瓜魚丸
	青菜	芥菜	高麗菜	大陸A	芥菜	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.03.12

寧園安養院 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/菜心脆瓜/翠炒胡瓜 / 燒茄子	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	胡瓜香腸	麵腸燒肉		糖醋雞丁	竹筍燒肉	瓜子肉	麵輪香腸
	副菜	蔥燒肉末	南瓜肉末		冬瓜雞捲	蕃茄豆腐	青木瓜蟹絲	翠瓜火腿
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞肉湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	糖醋魚	茄汁燒雞	滷肉燥	脆瓜燴海鮮	白玉燒雞	南瓜燒雞
	副菜	黃瓜火腿	大頭菜油皮	麻婆豆腐	青花雞捲	白菜滷	紫茄肉末	冬瓜貢丸
	青菜	油菜	高麗菜	油菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	仙草雞湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	冬瓜貢丸湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	胡瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.03.19

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/蔭瓜豆腐/ 滷蘿蔔/白菜麵筋	紫米燕麥粥	蔬菜粥	白玉滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	麻油雞		胡瓜培根	茄香雞丁	酒糟燉雞	回鍋肉丁
	副菜	大頭菜雞捲	紅燒豆腐		三色地瓜	翡翠蒸蛋	銀芽熱狗	冬瓜雞捲
	青菜	油菜	青江菜		大陸A	美生菜	油菜	大芥菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	大頭菜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	脆瓜香腸	蕃茄肉羹	瓜子肉	豆汁魚	福菜燉肉	紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	茄汁干丁	竹筍肉末	沙茶三丁	咖哩洋芋	麻婆豆腐	青花香腸	紫茄肉羹
	青菜	大白菜	大陸A	高麗菜	大芥菜	青江菜	大白菜	大陸A
	湯	冬瓜魚羹湯	南瓜濃湯	冬瓜肉絲湯	黃瓜貢丸湯	玉米濃湯	胡瓜鮮菇湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 113.03.26

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	白稀飯/辣筍/紅燒豆腐/高麗菜	紫米糙米甜粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	雞茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	馬鈴薯燉肉	白玉燒肉		豆腐皮燒肉	海鮮煲	滷肉燥	味噌燒魚
	副菜	翠瓜燴香腸	蔥燒火腿片		節瓜燒火腿片	青花百頁	青椒雞捲	大頭菜粉絲
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	大白菜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	腐乳燒雞	紫茄燒肉	鮮味燒雞	黑胡椒雞丁	打拋雞	青醃瓜肉末	義式肉丁
	副菜	紅蘿蔔炒蛋	田園四色	南瓜香腸	南瓜三絲丸	酸菜麵腸	紫茄肉末	胡瓜麵筋
	青菜	青江菜	油菜	青江菜	高麗菜	美生菜	大白菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	小白菜豆腐湯	青木瓜肉絲湯	白玉大骨湯	海鮮豆腐湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.04.03

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	肉鬆/高麗菜/紅燒豆腐	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆皮滷肉	義式燒肉		茄汁燒肉	醬爆雞肉	海鮮堡	節瓜燒肉
	副菜	胡瓜肉羹	銀芽雞絲		青花香腸	節瓜肉羹	翡翠蒸蛋	青花香腸
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	高麗菜	油菜	高麗菜
	湯	仙草雞湯	節瓜大骨湯		胡瓜雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	南瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	翠瓜香腸	大頭菜燒雞	梅干燉肉	雞捲燒肉	油腐燒雞	紅燒魚	涼薯燒肉
	副菜	白玉魷魚羹	南瓜魚板	涼薯豆皮	竹筍火腿	蔥燒雞捲	地瓜肉末	紫茄肉末
	青菜	高麗菜	大白菜	油菜	青江菜	油菜	大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	白玉雞湯	酸菜豬血湯	大頭菜雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.04.10

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/醬瓜/高麗菜/白玉麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式燒肉	大頭菜香腸		南瓜燉肉	青木瓜燒肉	雞捲燒肉	紅燒魚丁
	副菜	白菜滷	螞蟻上樹		白玉魚板	蕃茄炒蛋	胡瓜肉羹	翠瓜蟹絲
	青菜	油菜	美生菜		油菜	小白菜	青江菜	大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜油皮蛋花湯	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	油腐雞丁	紫茄燒肉	三杯雞	翠瓜燒肉	麵腸燒雞	蔥燒肉絲	胡瓜香腸
	副菜	蔥燒洋芋	節瓜火腿	糖醋涼薯	紅蘿蔔炒蛋	魚香茄子	麻婆豆腐	地瓜火腿
	青菜	青江菜	高麗菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉大骨湯	五行蔬菜湯	青木瓜肉羹湯	仙草雞湯	大頭菜排骨湯	羅宋湯	大頭菜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.04.17

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/滷蘿蔔/油菜	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	胡瓜燒肉	味噌燒魚		紅燒魚	梅干燒肉	洋芋肉丁	南瓜燒雞
	副菜	麻婆豆腐	節瓜肉羹		青花燒雞捲	白玉雞捲	青木瓜鮮菇	豆腐魚板
	青菜	大陸A	大白菜		大白菜	青江菜	高麗菜	大陸A菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜豆腐湯		大頭菜蟹絲湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	瓜子肉	豆腐乳雞	茄汁燒雞	塔香肉末	油腐燒雞	青醃瓜燒肉	打拋雞
	副菜	大頭菜燴肉羹	南瓜滑蛋	三色豆腐	白菜滷	脆瓜香腸	紅玉油皮	魚香茄子
	青菜	高麗菜	青江菜	油菜	青江菜	豆芽菜	油菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.04.23

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆棗/胡瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	紅糟雞		茄汁雞柳	紅燒魚	梅干燒肉	翠瓜燒雞
	副菜	肉羹紫茄	胡瓜火腿丁		豆腐蒸蛋	螞蟻上樹	大頭菜香腸	蕃茄炒蛋
	青菜	油菜	青江菜		青江菜	美生菜	高麗菜	蘿蔓
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		絲瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	打拋雞	海鮮蟹堡	蔥燒香腸	醃瓜肉燥	雞捲燒肉	芋香雞丁	黑豆鼓燒肉
	副菜	地瓜魚板	節瓜培根	麻婆豆腐	黃豆芽燴培根	翠瓜熱狗	青木瓜魚板	青花雞捲
	青菜	大陸A	高麗菜	小白菜	大白菜	油菜	青江菜	大白菜
	湯	青木瓜肉羹湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生白玉湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.05.02

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/ 大白菜/豆漿	皮蛋肉末粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	涼薯燴肉	鮮魚煲		翠瓜香腸	青木瓜燉肉	蔥燒肉末	獅子頭
	副菜	青醃瓜麵筋	南瓜肉末		青花雞絲	白菜滷	大頭菜熱狗	胡瓜火腿
	青菜	油菜	小白菜		高麗菜	美生菜	青江菜	油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		麻油麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	福菜蒸肉	雞捲燒雞	茄香肉末	地瓜燒肉	茄汁雞柳	紅燒旗魚	咖哩雞
	副菜	麻婆豆腐	魚香茄子	豆腐火腿丁	豆腐燒鮮味	節瓜肉羹	螞蟻上樹	翠瓜魚丸
	青菜	芥菜	高麗菜	大陸A	芥菜	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	芥菜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.05.09

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 紅燒豆腐/白 菜麵筋	紫米燕麥粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	麻油雞		胡瓜培根	茄香雞丁	酒糟燉雞	回鍋肉丁
	副菜	大頭菜雞捲	紅燒豆腐		三色地瓜	翡翠蒸蛋	銀芽熱狗	絲瓜雞捲
	青菜	油菜	大芥菜		大陸A	美生菜	油菜	大芥菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	味噌豆腐湯	麻油麵線湯	大頭菜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆汁魚	蕃茄肉羹	脆瓜香腸	瓜子肉	福菜燉肉	紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	茄汁干丁	燉洋芋	絲瓜豆腐	竹筍肉末	沙茶三丁	青花香腸	紫茄肉羹
	青菜	大白菜	大陸A	高麗菜	大芥菜	青江菜	大白菜	大陸A
	湯	魷魚羹湯	南瓜濃湯	大頭菜肉絲湯	白玉貢丸湯	玉米濃湯	紫菜豆皮湯	胡瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 113.05.21

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	白稀飯/肉鬆/香滷蘿蔔/高麗菜	紫米糙米甜粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	雞茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	馬鈴薯燉肉	白玉燒肉		豆腐皮燒肉	海鮮煲	滷肉燥	味噌燒魚
	副菜	翠瓜燴香腸	蔥燒火腿片		翠瓜燒火腿片	青花百頁	青椒雞捲	大頭菜粉絲
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	大白菜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	腐乳燒雞	紫茄燒肉	鮮味燒雞	黑胡椒雞丁	打拋雞	青醃瓜肉末	義式肉丁
	副菜	紅蘿蔔炒蛋	田園四色	南瓜香腸	南瓜三絲丸	酸菜麵腸	紫茄肉末	胡瓜麵筋
	青菜	青江菜	油菜	青江菜	高麗菜	美生菜	大白菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	小白菜豆腐湯	青木瓜肉絲湯	白玉大骨湯	海鮮豆腐湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.05.29

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	辣筍/高麗菜/紅燒豆腐	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆皮滷肉	義式燒肉		茄汁燒肉	醬爆雞肉	海鮮煲	冬瓜燒肉
	副菜	胡瓜肉羹	銀芽雞絲		青椒香腸	節瓜肉羹	地瓜肉末	青花香腸
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	高麗菜	油菜	高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		胡瓜雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	南瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	翠瓜香腸	黃瓜燒雞	梅干燉肉	雞捲燒肉	油腐燒雞	紅燒魚	涼薯燒肉
	副菜	白玉魷魚羹	南瓜魚板	涼薯豆皮	竹筍火腿	蔥燒雞捲	翡翠蒸蛋	紫茄肉末
	青菜	美生菜	大白菜	油菜	青江菜	油菜	大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	冬瓜雞湯	酸菜豬血湯	白玉雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.06.05

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/高麗菜/白玉麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式燒肉	大頭菜香腸		南瓜燉肉	青木瓜燒肉	雞捲燒肉	紅燒魚丁
	副菜	白菜滷	冬瓜肉羹		白玉魚板	蕃茄炒蛋	螞蟻上樹	翠瓜蟹絲
	青菜	油菜	美生菜		油菜	大白菜	青江菜	蘿蔓
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜油皮蛋花湯	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	油腐雞丁	紫茄燒肉	三杯雞	翠瓜燒肉	麵腸燒雞	咖哩肉絲	胡瓜香腸
	副菜	冬瓜火腿	咖哩洋芋	糖醋涼薯	紅蘿蔔炒蛋	魚香茄子	麻婆豆腐	地瓜火腿
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉大骨湯	五行蔬菜湯	青木瓜肉羹湯	仙草雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	絲瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.06.12

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/紅燒豆腐	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	味噌燒魚		紅糟魚	梅干燒肉	油腐燒雞	南瓜燒雞
	副菜	麻婆豆腐	翠瓜肉羹		白菜滷	白玉雞捲	青木瓜鮮菇	絲瓜豆腐
	青菜	大陸A	鵝白菜		蘿蔓	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	藥膳排骨湯	黃芽黑輪湯		大頭菜蟹絲湯	紫菜豆腐湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	瓜子肉	豆腐乳雞	茄汁燒雞	塔香肉末	洋芋肉丁	青醃瓜燒肉	打拋雞
	副菜	大頭菜燴肉羹	南瓜滑蛋	三色豆腐	青花雞捲	脆瓜香腸	紅玉油皮	魚香茄子
	青菜	高麗菜	青江菜	油菜	大陸A	美生菜	蘿蔓	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.06.18

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆棗/青木瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	紅糟雞		茄汁雞柳	紅燒魚	梅干燒肉	翠瓜燒雞
	副菜	肉羹紫茄	胡瓜火腿丁		豆腐蒸蛋	螞蟻上樹	大頭菜香腸	蕃茄炒蛋
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	美生菜	高麗菜	蘿蔓
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		白玉大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	打拋雞	海鮮蟹堡	蔥燒香腸	醃瓜肉燥	雞捲燒肉	芋香雞丁	黑豆鼓燒肉
	副菜	地瓜魚板	絲瓜培根	麻婆豆腐	翠瓜熱狗	苦瓜干丁	青木瓜魚板	青花雞捲
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	大白菜	油菜	青江菜	大白菜
	湯	青木瓜蛋花湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生白玉湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.06.27

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/ 蝦皮白菜/玉 筍	紫米燕麥粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	福菜蒸肉	鮮魚煲		地瓜燒肉	青木瓜燉肉	蔥燒肉末	獅仔頭
	副菜	白菜滷	南瓜肉末		青花雞絲	螞蟻上樹	地瓜肉羹	胡瓜火腿
	青菜	油菜	大白菜		高麗菜	美生菜	青江菜	油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		絲瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	冬瓜燴肉	雞捲燒雞	茄香肉末	翠瓜香腸	茄汁雞柳	紅燒旗魚	咖哩雞
	副菜	竹筍燒鮮味	翠瓜肉羹	豆腐火腿丁	魚香茄子	青醃瓜麵筋	絲瓜熱狗	麻婆豆腐
	青菜	青江菜	高麗菜	大陸A	大白菜	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	青木瓜魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.07.02

寧園安養院 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/脆瓜/紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	翠瓜香腸	涼薯燒雞		糖醋雞丁	竹筍燒肉	瓜子肉	麵輪香腸
	副菜	蔥燒肉末	南瓜肉末		白玉肉羹	紫茄肉末	青木瓜蟹絲	翠瓜貢丸
	青菜	大陸A	青江菜		大陸A	美生菜	油菜	大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	糖醋魚	黃瓜蟹絲	滷肉燥	麵腸燒肉	茄汁燒雞	南瓜燒雞
	副菜	麻婆豆腐	胡瓜油皮	蕃茄炒蛋	青花魚板	白菜滷	節瓜貢丸	苦瓜火腿
	青菜	油菜	小白菜	油菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	仙草雞湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯	魷魚羹湯	美味鮮菇湯	胡瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.07.10

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 紅燒豆腐/白 菜麵筋	皮蛋肉末粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	麻油雞		胡瓜培根	茄香雞丁	酒糟燉雞	回鍋肉丁
	副菜	大頭菜雞捲	紅燒豆腐		三色地瓜	翡翠蒸蛋	銀芽熱狗	絲瓜雞捲
	青菜	油菜	高麗菜		大陸A	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	味噌豆腐湯	黃瓜肉絲湯	鳳梨苦瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆汁魚	蕃茄肉羹	翠瓜香腸	瓜子肉	福菜燉肉	紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	茄汁干丁	燉洋芋	竹筍肉末	絲瓜豆腐	沙茶三丁	青花香腸	紫茄肉羹
	青菜	胡瓜	大陸A	高麗菜	大白菜	青江菜	大白菜	大陸A
	湯	魷魚羹湯	南瓜濃湯	大頭菜肉絲湯	白玉貢丸湯	玉米濃湯	紫菜豆皮湯	冬瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 113.07.16

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/辣筍/紅燒豆腐/胡瓜	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	馬鈴薯燉肉		豆皮燒肉	海鮮煲	滷肉燥	青醃瓜肉末
	副菜	翠瓜燴香腸	冬瓜火腿		翠瓜火腿	青花香腸	青椒雞捲	大頭菜粉絲
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	大白菜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	腐乳燒雞	紫茄燒肉	鮮味燒雞	黑胡椒雞丁	打拋雞	味噌燒魚	義式肉丁
	副菜	南瓜百頁	田園四色	紅蘿蔔炒蛋	南瓜三絲丸	酸菜麵腸	紫茄肉末	蔥燒麵筋
	青菜	青江菜	油菜	青江菜	高麗菜	美生菜	小白菜	油菜
	湯	小白菜豆腐湯	冬菜黃瓜湯	青木瓜肉絲湯	大頭菜大骨湯	鮮味豆腐湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.07.26

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	辣筍/高麗菜/紅燒豆腐	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆皮滷肉	義式燒肉		茄汁燒肉	醬爆雞肉	海鮮煲	冬瓜燒肉
	副菜	胡瓜肉羹	銀芽雞絲		青椒香腸	絲瓜肉羹	地瓜肉末	青花香腸
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	高麗菜	油菜	高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		胡瓜雞湯	冬瓜雞湯	酸辣湯	南瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	翠瓜香腸	黃瓜燒雞	梅干燉肉	雞捲燒肉	油腐燒雞	紅燒魚	涼薯燒肉
	副菜	白玉魷魚羹	南瓜魚板	涼薯豆皮	竹筍火腿	蔥燒雞捲	翡翠蒸蛋	紫茄肉末
	青菜	美生菜	大白菜	油菜	青江菜	油菜	大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	玉米濃湯	酸菜豬血湯	白玉雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.07.31

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/大陸A/白玉麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式燒肉	青椒香腸		南瓜燉肉	苦瓜燒肉	雞捲燒肉	紅燒魚丁
	副菜	白菜滷	蕃茄炒蛋		白玉魚板	糖醋涼薯	螞蟻上樹	咖哩洋芋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	大白菜	青江菜	蘿蔓
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜油皮蛋花湯	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	冬瓜排骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	油腐雞丁	紫茄燒肉	三杯雞	翠瓜燒肉	麵腸燒雞	胡瓜香腸	咖哩肉絲
	副菜	冬瓜火腿	翠瓜蟹絲	冬瓜肉羹	紅蘿蔔炒蛋	地瓜火腿	麻婆豆腐	魚香茄子
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	青木瓜大骨湯	五行蔬菜湯	胡瓜肉羹湯	仙草雞湯	紫菜豆腐湯	羅宋湯	絲瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.08.08

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/紅燒豆腐	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	味噌燒魚		洋芋肉丁	梅干燒肉	油腐燒雞	南瓜燒肉
	副菜	麻婆豆腐	翠瓜肉羹		脆瓜香腸	白玉雞捲	青木瓜鮮菇	絲瓜豆腐
	青菜	大白菜	大陸A		空心菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	藥膳排骨湯	黃芽黑輪湯		大頭菜蟹絲湯	紫菜豆腐湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	瓜子肉	豆腐乳雞	茄汁燒雞	塔香肉末	紅糟魚	青醃瓜燒肉	打拋雞
	副菜	大頭菜燴肉羹	南瓜滑蛋	三色豆腐	青花雞捲	白菜滷	紅玉油皮	魚香茄子
	青菜	高麗菜	青江菜	油菜	大陸A	美生菜	空心菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.08.15

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆棗/青木瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	紅糟雞		茄汁雞柳	紅燒魚	梅干燒肉	翠瓜燒雞
	副菜	肉羹紫茄	胡瓜火腿丁		豆腐蒸蛋	螞蟻上樹	大頭菜香腸	蕃茄炒蛋
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	美生菜	高麗菜	蘿蔓
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		黃瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	打拋雞	海鮮蟹堡	蔥燒香腸	醃瓜肉燥	雞捲燒肉	芋香雞丁	黑豆鼓燒肉
	副菜	地瓜魚板	絲瓜培根	麻婆豆腐	翠瓜熱狗	苦瓜干丁	青木瓜魚板	青花雞捲
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	大白菜	油菜	青江菜	大白菜
	湯	青木瓜蛋花湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生冬瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.08.20

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/ 蝦皮白菜/玉	紫米燕麥粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	鮮魚煲	咖哩雞		南瓜燒肉	青木瓜燉肉	蔥燒肉末	獅子頭
	副菜	竹筍燒鮮味	南瓜肉末		青花雞絲	螞蟻上樹	地瓜魚板	胡瓜火腿
	青菜	油菜	小白菜		高麗菜	美生菜	青江菜	空心菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		絲瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	冬瓜燴肉	雞捲燒雞	茄香肉末	翠瓜香腸	茄汁雞柳	紅燒旗魚	福菜蒸肉
	副菜	豆腐火腿丁	翠瓜肉羹	白菜滷	魚香茄子	青醃瓜麵筋	絲瓜熱狗	麻婆豆腐
	青菜	青江菜	高麗菜	胡瓜	大白菜	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	青木瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.08.26

寧園安養院 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/脆瓜/紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	翠瓜香腸	涼薯燒雞		糖醋雞丁	竹筍燒肉	瓜子肉	麵輪香腸
	副菜	蔥燒肉末	南瓜肉末		白玉肉羹	紫茄肉末	蟹絲豆腐	翠瓜貢丸
	青菜	大陸A	青江菜		大陸A	美生菜	油菜	大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	糖醋魚	黃瓜蟹絲	滷肉燥	麵腸燒肉	茄汁燒雞	南瓜燒雞
	副菜	麻婆豆腐	胡瓜油皮	蕃茄炒蛋	青花魚板	白菜滷	節瓜貢丸	苦瓜火腿
	青菜	油菜	小白菜	油菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	仙草雞湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯	魷魚羹湯	美味鮮菇湯	胡瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.09.02

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/辣筍/紅燒豆腐/胡瓜	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	馬鈴薯燉肉		豆皮燒肉	海鮮煲	滷肉燥	青腌瓜肉末
	副菜	翠瓜燴香腸	冬瓜火腿		翠瓜火腿	青花香腸	青椒雞捲	大頭菜粉絲
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	大白菜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	紫菜蛋花湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	腐乳燒雞	紫茄燒肉	鮮味燒雞	黑胡椒雞丁	打拋雞	味噌燒魚	義式肉丁
	副菜	南瓜百頁	田園四色	紅蘿蔔炒蛋	南瓜三絲丸	酸菜麵腸	紫茄肉末	蔥燒麵筋
	青菜	青江菜	油菜	青江菜	小白菜	美生菜	高麗菜	油菜
	湯	魚丸湯	冬菜黃瓜湯	青木瓜肉絲湯	大頭菜大骨湯	鮮味豆腐湯	胡瓜豆皮湯	小白菜豆腐湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.09.18

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/大陸A/白玉麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式燒肉	青椒香腸		南瓜燉肉	青木瓜燒肉	雞捲燒肉	黑胡椒肉絲
	副菜	白菜滷	苦瓜肉羹		白玉魚板	糖醋涼薯	螞蟻上樹	咖哩洋芋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	小白菜	青江菜	蘿蔓
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜油皮蛋花湯	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	冬瓜排骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	油腐雞丁	紫茄燒肉	三杯雞	翠瓜燒肉	麵腸燒雞	胡瓜香腸	紅燒魚丁
	副菜	冬瓜火腿	翠瓜蟹絲	蕃茄炒蛋	紅蘿蔔炒蛋	絲瓜火腿	麻婆豆腐	魚香茄子
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	青木瓜大骨湯	五行蔬菜湯	胡瓜肉末湯	仙草雞湯	紫菜豆腐湯	羅宋湯	絲瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.10.01

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/紅燒豆腐	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	塔香肉末	味噌燒魚		洋芋肉丁	梅干燒肉	油腐燒雞	南瓜燒肉
	副菜	青木瓜鮮菇	大頭菜燴肉羹		脆瓜香腸	白玉雞捲	青花雞捲	絲瓜豆腐
	青菜	大白菜	大陸A		空心菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	藥膳排骨湯	黃芽黑輪湯		大頭菜蟹絲湯	紫菜豆腐湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	瓜子肉	豆腐乳雞	茄汁燒雞	白玉燒肉	紅糟魚	打拋雞	青醃瓜燒肉
	副菜	翠瓜肉羹	南瓜滑蛋	三色豆腐	麻婆豆腐	白菜滷	紅玉油皮	魚香茄子
	青菜	高麗菜	青江菜	油菜	大陸A	美生菜	空心菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.10.08

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆棗/青木瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	紅糟雞		茄汁雞柳	紅燒魚	梅干燒肉	翠瓜燒雞
	副菜	翠瓜熱狗	豆腐蒸蛋		胡瓜火腿丁	螞蟻上樹	大頭菜香腸	蕃茄炒蛋
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	美生菜	蘿蔓	高麗菜
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		黃瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	醃瓜肉燥	打拋雞	蔥燒香腸	海鮮蟹堡	雞捲燒肉	芋香雞丁	黑豆鼓燒肉
	副菜	地瓜魚板	絲瓜培根	麻婆豆腐	肉羹紫茄	苦瓜干丁	青木瓜魚板	青花雞捲
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	大白菜	油菜	青江菜	大白菜
	湯	青木瓜蛋花湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生冬瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.10.15

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/ 蝦皮白菜/玉	紫米燕麥粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	福菜蒸肉	鮮魚煲		地瓜燒肉	青木瓜燉肉	蔥燒肉末	獅子頭
	副菜	白菜滷	南瓜肉末		青花雞絲	螞蟻上樹	地瓜肉羹	胡瓜火腿
	青菜	油菜	大白菜		高麗菜	美生菜	青江菜	油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		絲瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	冬瓜燴肉	雞捲燒雞	茄香肉末	翠瓜香腸	茄汁雞柳	紅燒旗魚	咖哩雞
	副菜	竹筍燒鮮味	翠瓜肉羹	豆腐火腿丁	魚香茄子	脆瓜麵筋	絲瓜熱狗	麻婆豆腐
	青菜	青江菜	高麗菜	大陸A	大白菜	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	青木瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.10.25

寧園安養院 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/脆瓜/紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	翠瓜香腸	涼薯燒雞		滷肉燥	竹筍燒肉	瓜子肉	麵輪香腸
	副菜	蔥燒肉末	南瓜肉末		白玉肉羹	紫茄肉末	青木瓜蟹絲	翠瓜貢丸
	青菜	大陸A	青江菜		空心菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	蕃茄雞蛋麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	糖醋魚	黃瓜蟹絲	糖醋雞丁		茄汁燒雞	南瓜燒雞
	副菜	麻婆豆腐	胡瓜油皮	蕃茄炒蛋	青花魚板		翡翠蒸蛋	苦瓜火腿
	青菜	油菜	高麗菜	油菜	豆芽菜		高麗菜	大陸A
	湯	仙草雞湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯		美味鮮菇湯	胡瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.10.30

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/花生麵筋/大白菜	皮蛋肉末粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	麻油雞		胡瓜培根	茄香雞丁	酒糟燉雞	回鍋肉丁
	副菜	燉洋芋	紅燒豆腐		三色地瓜	翡翠蒸蛋	銀芽熱狗	絲瓜雞捲
	青菜	油菜	高麗菜		大陸A	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	味噌豆腐湯	黃瓜肉絲湯	鳳梨苦瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香肉羹麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆汁魚	蕃茄肉羹	瓜子肉	翠瓜香腸		紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	茄汁干丁	大頭菜雞捲	滑蛋豆腐	竹筍肉末		青花香腸	紫茄肉羹
	青菜	胡瓜	大陸A	高麗菜	大白菜		大白菜	大陸A
	湯	白玉貢丸湯	南瓜濃湯	大頭菜肉絲湯	魷魚羹湯		紫菜豆皮湯	冬瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 113.11.05

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/辣筍/紅燒豆腐/滷蘿蔔	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	馬鈴薯燉肉		豆皮燒肉	海鮮煲/豆腐	滷肉燥	青醃瓜肉末
	副菜	翠瓜燴香腸	冬瓜火腿		大頭菜魚板	青花香腸	青椒雞捲	紫茄肉末
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	胡瓜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麻油雞麵線	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	腐乳燒雞	紫茄燒肉	鮮味燒雞	黑胡椒雞丁		味噌燒魚	義式肉丁
	副菜	南瓜百頁	麻婆豆腐	紅蘿蔔炒蛋	南瓜三絲丸		火腿蒸蛋	胡瓜麵筋
	青菜	青江菜	油菜	青江菜	高麗菜		小白菜	油菜
	湯	小白菜豆腐湯	黃瓜蛋花湯	青木瓜肉絲湯	大頭菜大骨湯		冬菜黃瓜湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位／寰宇國際食品有限公司

菜單設計／營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.11.12

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/大陸A/白玉麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式燒肉	紫茄燒肉		南瓜燉肉	青椒香腸	雞捲燒肉	紅燒魚丁
	副菜	白菜滷	冬瓜肉羹		白玉魚板	酸菜豬血	螞蟻上樹	咖哩洋芋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	大白菜	青江菜	大芥菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜油皮蛋花湯	芥菜雞湯	白玉肉絲湯	冬瓜排骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	咖哩麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	胡瓜香腸	油腐雞丁	三杯雞	翠瓜燒肉		青木瓜燒肉	黑胡椒肉絲
	副菜	紅絲豆腐	翠瓜蟹絲	蕃茄炒蛋	紅蘿蔔炒蛋		麻婆豆腐	魚香茄子
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	高麗菜		美生菜	高麗菜
	湯	青木瓜大骨湯	五行蔬菜湯	胡瓜肉羹湯	仙草雞湯		羅宋湯	絲瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.11.27

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/紅燒豆	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	青椒燒肉	瓜子肉		洋芋肉丁	梅干燒肉	油腐燒雞	南瓜燒肉
	副菜	麻婆豆腐	大頭菜雞捲		三色豆腐	白玉雞捲	青木瓜鮮菇	絲瓜豆腐
	青菜	大白菜	大陸A		空心菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	藥膳排骨湯	黃芽黑輪湯		大頭菜蟹絲湯	紫菜豆腐湯	酸菜豬血湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	味噌燒魚	豆腐乳雞	茄汁燒雞	塔香肉末		青醃瓜燒肉	打拋雞
	副菜	翠瓜肉羹	南瓜滑蛋	脆瓜三色	青花雞捲		紅玉油皮	魚香茄子
	青菜	高麗菜	青江菜	油菜	大陸A		油菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯		海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.12.04

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六/冬至	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆棗/青木瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	紅糟雞		茄汁雞柳	紅燒魚	梅干燒肉	翠瓜燒雞
	副菜	肉羹紫茄	翠瓜熱狗		豆腐蒸蛋	螞蟻上樹	大頭菜香腸	蕃茄炒蛋
	青菜	油菜	青江菜		大芥菜	美生菜	高麗菜	油菜
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		黃瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	打拋雞	黑豆鼓燒肉	蔥燒香腸	醃瓜肉燥		芋香雞丁	海鮮蟹堡
	副菜	絲瓜培根	地瓜魚板	麻婆豆腐	胡瓜火腿丁		麻辣豬血	青花雞捲
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	豆芽菜		青江菜	大白菜
	湯	金針菇湯	青木瓜蛋花湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯		養生冬瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.12.12

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/蝦皮白菜/玉筍	紫米燕麥粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	福菜蒸肉	鮮魚煲		地瓜燒肉	青木瓜燉肉	蔥燒肉末	獅仔頭
	副菜	白菜滷	南瓜肉末		青花雞絲	螞蟻上樹	絲瓜滑蛋	胡瓜火腿
	青菜	油菜	大芥菜		高麗菜	美生菜	青江菜	油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		絲瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	冬瓜燴肉	紅燒旗魚	茄香肉末	翠瓜香腸		雞捲燒雞	咖哩雞
	副菜	豆瓣豬血	翠瓜肉羹	豆腐火腿丁	魚香茄子		地瓜肉羹	麻婆豆腐
	青菜	青江菜	高麗菜	大陸A	大白菜		大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯		海芽蛋花湯	青木瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.12.17

寧園安養院 軟質餐 一百一十三年-至一百一十四年

餐別	日期	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/脆瓜/紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	翠瓜香腸	涼薯燒雞		滷肉燥	竹筍燒肉	瓜子肉	麵輪香腸
	副菜	蔥燒肉末	南瓜肉末		白玉肉羹	紫茄肉末	紅燒豬血	翠瓜貢丸
	青菜	大陸A	青江菜		大芥菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	蕃茄雞蛋麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	糖醋魚	黃瓜蟹絲	糖醋雞丁		茄汁燒雞	南瓜燒雞
	副菜	麻婆豆腐	大頭菜油皮	蕃茄炒蛋	青花魚板		翡翠蒸蛋	胡瓜火腿
	青菜	油菜	高麗菜	油菜	豆芽菜		高麗菜	大陸A
	湯	胡瓜海鮮湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯		美味鮮菇湯	仙草雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.12.26