

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/豆腐乳/ 高麗菜/白玉麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	客家炒麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	油雞	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	黑胡椒豬排	沙茶豬肝	麻婆豆腐	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉丁
	副菜	肉羹菜滷	花菜雞捲		冬瓜蝦皮	魚香茄子		翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	小白菜		大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜大油皮蛋花湯	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	香酥花枝排	咖哩魚	紅燒蹄膀	香辣香腸	紅燒豬腳	巴沙魚排
	副菜	胡瓜燒魚板	大頭菜肉羹	魚香茄子	大頭菜火腿片	長豆麵輪	滷油豆腐	麻辣豬血
	青菜	青江菜	高麗菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉大骨湯	五行蔬菜湯	青木瓜肉羹湯	仙草雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	大頭菜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.12.27

寧園安養院 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/滷蘿蔔/油菜	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
	特餐	水餃						
	主菜	蒜泥白斬肉	蔥油雞	獅子頭	香酥雞腿	清蒸魚	紅糟雞排	蒜味香腸
	副菜	麻婆豆腐	冬瓜燒魷魚羹		洋芋火腿片	白菜魯	小黃瓜燴小魚丸	魚香茄子
	青菜	大陸A	小白菜		小白菜	青江菜	大白菜	大陸A菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜豆腐湯		大頭菜蟹絲湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	無骨香雞排	蒜味豬排	巴沙魚片	香滷五花肉	醬爆豬柳	紅燒蹄膀	糖醋肉
	副菜	麻辣豬血	胡瓜燒魚丸	南瓜火腿	三色豆腐	青椒雞捲	冬瓜肉羹	客家小炒
	青菜	高麗菜	青江菜	美生菜	油菜	豆芽菜	油菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	小白菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.01.04

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆腐乳/胡瓜/大白菜	鮮奶饅頭/豆漿	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食2選1	滷肉飯	白飯/稀飯	麵線糊	五穀飯/稀飯		茄汁炒飯	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞腿	糖醋肉	客家鹹豬肉	三杯雞	藥膳雞	香烤香腸	清蒸魚
	副菜	大頭菜燒香腸	竹筍燒肉		花菜燒肉羹	三色豆燴蛋	白菜滷	南瓜滑蛋
	青菜	油菜	青江菜		青江菜	美生菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		大頭菜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒大排	咖哩肉片	香滷雞排	清蒸魚	獅子頭	巴沙魚排	香滷五花肉
	副菜	火腿片燴胡瓜	蒜香茄子	客家小炒	糖醋麵腸	滷蘿蔔	螞蟻上樹	冬瓜蝦皮
	青菜	大陸A	高麗菜	大白菜	大白菜	油菜	青江菜	高麗菜
	湯	青木瓜肉羹湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.01.10

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/大白菜/豆棗	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
	快樂餐	滷肉飯						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	滷控肉	滷豬腳	粉蒸肉	蔥燒肉片	香烤香腸	三杯雞
	副菜	胡瓜燴魚丸	芋香雞柳		青花香腸	荷包蛋		大頭菜香腸
	青菜	油菜	油菜		高麗菜	美生菜		油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		胡瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	八沙魚排	蔥油雞	糖醋肉排	香滷雞排	醉雞	清蒸魚
	副菜	螞蟻上樹	蕃茄豆腐	菜脯蔥蛋	咖哩洋芋	黃金豆腐	客家小炒	魚香茄子
	青菜	大白菜	高麗菜	大陸A	芥菜	豆芽菜	高麗菜	大白菜
	湯	大頭菜油皮湯	冬菜排骨湯	金菇味噌湯	花菜肉羹湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.01.16

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/豆腐乳/ 翠炒胡瓜 / 燒 茄子	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	快樂餐	榨醬麵/福州丸						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞排	咖哩肉片	香雞排	糖醋肉	叉燒肉	梅干肉片	辣子雞丁
	副菜	竹筍肉羹	魚香茄子		客家小炒	白菜滷		酸菜麵腸
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜		大白菜
	湯	雙芽油皮湯	藥膳雞肉湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	紅燒豬腳	筍燒肉丁	清蒸魚	香滷雞排	香烤香腸	巴沙魚排
	副菜	螞蟻上樹	三色南瓜	大頭菜肉羹	荷包蛋	冬瓜雞捲	青花百頁	關東煮
	青菜	油菜	高麗菜	油菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	蘿蔔肉羹湯	仙草雞湯	冬菜粉絲湯	冬瓜貢丸湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	胡瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 113.01.23

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五/除夕	星期六/初一	星期日/初二
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷蘿蔔/白菜 麵筋	鮮筍燕麥粥	蔬菜粥	白玉滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	家炒麵/油豆	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	蔥油雞	蛋黃肉餅	香雞排	香烤雞排	香酥雞腿	腐乳腿肉片	蒜味香腸
	副菜	螞蟻上樹	大頭菜火腿片		五味豆腐	筍片魷魚羹	翡翠豆腐鑲肉	客家小炒
	加菜					芥菜燴蓮子	白花菜燴鮮菇	粉豆燴雞絲
	青菜	油菜	青江菜		油菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	大頭菜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	京醬肉片	八沙魚排	香滷銀耳	紅燒蹄膀	香酥魚	白斬雞	紅燒豬腳
	副菜	青花雞絲	麻辣豬血	大黃瓜燴香腸	花菜麵腸	菜脯煎蛋	關東煮	奶油南瓜
	加菜					西芹臘肉	可樂餅	青椒香腸
	青菜	大白菜	大陸A	高麗菜	油菜	青江菜	大芥菜	高麗菜
	湯	冬瓜魚羹湯	南瓜濃湯	冬瓜肉絲湯	蘿蔔貢丸湯	玉米濃湯	仙草雞湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.01.30

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
	星期	一/初三	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	綠豆稀飯/肉酥/紅燒豆腐/高麗菜	紫米糙米甜粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	雞茸粥
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿蛋炒飯	白飯/稀飯
午餐	主菜	無骨香雞排	梅干扣肉	清蒸魚	蔥油雞	香辣香腸	香雞排	香酥雞腿
	副菜	青花培根	青椒燴雞柳		白花菜雞捲	魚香茄子	竹筍燴肉絲	青椒肉羹
	加菜	山藥捲						
	青菜	大白菜	胡瓜		油菜	大白菜	高麗菜	青江菜
	湯	魚丸湯	豆芽排骨湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	牛肋排	香酥魚	紅燒蹄膀	油豆腐鑲肉	京醬豬柳	糖醋雞丁	咖哩魚
	副菜	白菜滷	南瓜肉末	黑胡椒雞捲	五更腸旺	咖哩雞丁	三色豆滑蛋	蔥燒肉羹
	加菜	紫米燒賣						
	青菜	高麗菜	青花菜	大芥菜	高麗菜	胡瓜	大白菜	油菜
	湯	冬菜涼薯湯	小白菜豆腐湯	冬瓜肉絲湯	白玉大骨湯	海鮮豆腐湯	蘿蔔豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.02.06

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	豆腐乳/高麗菜/ 紅燒豆腐	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	快樂餐	水餃						
		香滷雞排	糖醋肉	叉燒肉	味噌豬排	咖哩魚排	蒜香豬排	無骨香雞排
	副菜	竹筍百頁	海鮮蒸蛋		長豆香腸	螞蟻上樹		關東煮
	青菜	油菜	青江菜		大白菜	高麗菜		高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		胡瓜雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	南瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	紅燒豬腳	清蒸魚	蔥油雞	塔香排骨酥	酒糟雞排	蒜香魚排
	副菜	青椒香腸	黃瓜雞捲	芋香火腿片	大頭菜魷魚羹	胡瓜蝦皮	白菜滷	酸菜麵腸
	青菜	高麗菜	大白菜	油菜	大芥菜	油菜	大芥菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	白玉雞湯	酸菜豬血湯	冬瓜雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.02.15

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日	3月2日	3月3日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/豆腐乳/高麗菜/白玉麵筋	豆漿	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	客家炒麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	黑胡椒豬排	沙茶豬肝	油雞	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉丁
	副菜	大頭菜肉羹	花菜雞捲		麻婆豆腐	魚香茄子		翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	大白菜		大白菜
	湯	五行蔬菜湯	海芽味噌湯		青菜大油皮蛋花湯	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	香酥花枝排	紅燒蹄膀	咖哩魚	香辣香腸	紅燒豬腳	巴沙魚排
	副菜	胡瓜燒魚板	冬瓜火腿片	魚香茄子	肉羹菜滷	青椒麵輪	滷油豆腐	麻辣豬血
	青菜	青江菜	大芥菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	大芥菜	高麗菜
	湯	白玉大骨湯	冬菜肉末湯	青木瓜肉羹湯	仙草雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	大頭菜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.02.21

寧園安養院 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/滷蘿蔔/油菜	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
	特餐	水餃						
	主菜	蒜泥白斬肉	蔥油雞	獅子頭	香酥雞腿	清蒸魚	紅糟雞排	蒜味香腸
	副菜	麻婆豆腐	魚香茄子		洋芋火腿片	酸菜麵腸	小黃瓜燴小魚丸	香酥地瓜
	青菜	大陸A	芥菜		大白菜	青江菜	芥菜	大陸A菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜豆腐湯		大頭菜蟹絲湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	無骨香雞排	蒜味豬排	巴沙魚片	香滷五花肉	醬爆豬柳	紅燒蹄膀	糖醋肉
	副菜	麻辣豬血	大頭菜魚丸	南瓜火腿	三色豆腐	青椒雞捲	冬瓜肉羹	客家小炒
	青菜	高麗菜	青江菜	美生菜	油菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	小白菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.02.29

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆腐乳/胡瓜麵筋/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食2選1	滷肉飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	茄汁炒飯	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞腿	糖醋肉	客家鹹豬肉	三杯雞	藥膳雞	香烤香腸	清蒸魚
	副菜	大頭菜燒香腸	竹筍燒肉		花菜燒肉羹	三色豆燴蛋	白菜滷	南瓜滑蛋
	青菜	油菜	青江菜		青江菜	美生菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		絲瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒大排	咖哩肉片	香滷雞排	清蒸魚	獅子頭	巴沙魚排	無骨香雞排
	副菜	火腿片燴胡瓜	香酥薯條	客家小炒	糖醋麵腸	滷蘿蔔	螞蟻上樹	冬瓜蝦皮
	青菜	大陸A	高麗菜	小白菜	大白菜	油菜	青江菜	高麗菜
	湯	青木瓜肉羹湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.03.06

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/大白菜/豆棗	皮蛋肉末粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	快樂餐	義大利麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	滷控肉	滷豬腳	粉蒸肉	蔥燒肉片	香烤香腸	三杯雞
	副菜	芋香雞柳	胡瓜燴魚丸		青花香腸	荷包蛋		大頭菜香腸
	青菜	油菜	小白菜		高麗菜	美生菜		油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		胡瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	八沙魚排	蔥油雞	糖醋肉排	香滷雞排	醉雞	清蒸魚
	副菜	螞蟻上樹	蕃茄豆腐	咖哩洋芋	菜脯蔥蛋	金沙豆腐	客家小炒	魚香茄子
	青菜	芥菜	高麗菜	大陸A	芥菜	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.03.12

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/菜心脆瓜/ 翠炒胡瓜 / 燒茄子	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞排	滷肉片	香雞排	糖醋肉	叉燒肉	梅干肉片	辣子雞丁
	副菜	竹筍肉羹	魚香茄子		客家小炒	白菜滷		酸菜麵腸
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜		大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞肉湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	紅燒豬腳	筍燒肉丁	清蒸魚	香滷雞排	香烤香腸	巴沙魚排
	副菜	螞蟻上樹	荷包蛋	大頭菜肉羹	三色南瓜	冬瓜雞捲	青花百頁	關東煮
	青菜	油菜	高麗菜	油菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	仙草雞湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	冬瓜貢丸湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	胡瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.03.19

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/蔭瓜豆腐/ 滷蘿蔔/白菜麵筋	紫米燕麥粥	蔬菜粥	白玉滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	客家炒麵/ 油豆腐	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿炒飯	白飯/稀飯
	主菜	蔥油雞	蛋黃肉餅	香雞排	香烤雞排	叉燒肉	黑胡椒豬排	蒜味香腸
	副菜	螞蟻上樹	大頭菜火腿片		五味豆腐	竹筍魷魚羹	咖哩雞丁	客家小炒
	青菜	油菜	青江菜		油菜	美生菜	油菜	大芥菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	大頭菜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	京醬肉片	八沙魚排	香滷銀耳	紅燒蹄膀	花枝排	香滷雞排	咖哩魚
	副菜	花菜雞絲	麻辣豬血	大黃瓜燴香腸	筍乾梅干	麻婆豆腐	南瓜肉末	酸菜麵腸
	青菜	大白菜	大陸A	高麗菜	大芥菜	青江菜	大白菜	大陸A
	湯	冬瓜魚羹湯	南瓜濃湯	冬瓜肉絲湯	黃瓜貢丸湯	玉米濃湯	胡瓜鮮菇湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.03.26

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	白稀飯/辣筍/ 紅燒豆腐/高麗菜	紫米糙米甜粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	雞茸粥
午餐	主食2選1	義大利肉醬麵						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿蛋炒飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	梅干扣肉	紅燒牛肋排	蔥油雞	香辣香腸	香雞排	香酥雞腿
	副菜	麻婆豆腐	胡瓜燴雞柳		黃金豆腐	大頭菜燒魚丸	竹筍燴肉絲	花菜肉羹
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	大白菜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆汁魚排	清蒸雞肉丸	紅燒蹄膀	油豆腐鑲肉	京醬豬柳	糖醋雞丁	紅燒魚
	副菜	紅玉滑蛋	南瓜肉末	黑胡椒雞捲	五更腸旺	咖哩雞丁	青椒肉絲	蔥燒肉羹
	青菜	青江菜	油菜	青江菜	高麗菜	美生菜	大白菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	小白菜豆腐湯	青木瓜肉絲湯	白玉大骨湯	海鮮豆腐湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.04.03

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	肉鬆/高麗菜/紅燒豆腐	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	快樂餐	水餃						
		香滷雞排	糖醋肉	蒜泥白肉	味噌豬排	蔥燒魚排	蒜香豬排	無骨香雞排
	副菜	竹筍百頁	蘿蔔干煎蛋		魚香紫茄	螞蟻上樹		關東煮
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	高麗菜		高麗菜
	湯	仙草雞湯	節瓜大骨湯		胡瓜雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	南瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	紅燒豬腳	清蒸魚	蔥油雞	塔香排骨酥	烤雞排	蒜香魚排
	副菜	青椒香腸	胡瓜蝦皮	大頭菜魷魚羹	白菜滷	黃瓜雞捲	芋香火腿片	酸菜麵腸
	青菜	高麗菜	大白菜	油菜	青江菜	油菜	大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	白玉雞湯	酸菜豬血湯	大頭菜雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.04.10

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/醬瓜/高麗菜/白玉麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	黑胡椒豬排	沙茶豬肝	油雞	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉丁
	副菜	大頭菜肉羹	花菜雞捲		麻婆豆腐	魚香茄子		翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	小白菜		大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜油皮蛋花湯	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	香酥花枝排	紅燒蹄膀	薑汁魚片	香辣香腸	紅燒豬腳	巴沙魚排
	副菜	胡瓜燒魚板	結菜燒麵輪	魚香茄子	肉羹菜滷	長豆麵輪	滷油豆腐	麻辣豬血
	青菜	青江菜	高麗菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉大骨湯	五行蔬菜湯	青木瓜肉羹湯	仙草雞湯	大頭菜排骨湯	羅宋湯	大頭菜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.04.17

寧園安養院 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/滷蘿蔔/油菜	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
	特餐	水餃						
	主菜	蒜泥白斬肉	蔥油雞	獅子頭	香酥雞腿	清蒸魚	紅糟雞排	蒜味香腸
	副菜	魚香茄子	青椒肉絲		客家小炒	白菜魯	小黃瓜燴小魚丸	麻婆豆腐
	青菜	大陸A	大白菜		大白菜	青江菜	高麗菜	大陸A菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜豆腐湯		大頭菜蟹絲湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	無骨香雞排	蒜味豬排	巴沙魚片	香滷五花肉	醬爆豬柳	紅燒蹄膀	糖醋肉
	副菜	青木燒魷魚羹	胡瓜燒香腸	南瓜火腿	三色豆腐	青椒雞捲	大頭菜肉羹	節瓜火腿片
	青菜	高麗菜	青江菜	油菜	青江菜	豆芽菜	油菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.04.23

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆漿/胡瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食2選1	水餃	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	茄汁炒飯	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	糖醋肉	香酥雞腿	三杯雞	藥膳雞	香烤香腸	清蒸魚
	副菜	竹筍燒肉	涼薯燒香腸		糖醋麵腸	三色豆燴蛋	香酥薯條	南瓜滑蛋
	青菜	油菜	青江菜		青江菜	美生菜	高麗菜	蘿蔓
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		絲瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒豬柳	腐乳肉片	香滷雞排	清蒸魚	獅子頭	巴沙魚排	無骨香雞排
	副菜	火腿片燴胡瓜	螞蟻上樹	客家小炒	花菜燒肉羹	滷蘿蔔	白菜滷	節瓜蝦皮
	青菜	大陸A	高麗菜	小白菜	大白菜	油菜	青江菜	大白菜
	湯	青木瓜肉羹湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生白玉湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.05.02

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/大白菜/豆漿	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	滷控肉	滷豬腳	無骨香雞排	蔥燒肉片	香烤香腸	三杯雞
	副菜	芋香雞柳	胡瓜燴魚丸		青花香腸	荷包蛋		大頭菜香腸
	青菜	油菜	小白菜		高麗菜	美生菜		油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		麻油麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	八沙魚排	蔥油雞	香滷肉排	香滷雞排	醉雞	清蒸魚
	副菜	螞蟻上樹	蕃茄豆腐	咖哩洋芋	菜脯蔥蛋	黃金豆腐	客家小炒	魚香茄子
	青菜	芥菜	高麗菜	大陸A	芥菜	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	芥菜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.05.10

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 紅燒豆腐/白 菜麵筋	紫米燕麥粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	客家炒麵/ 滷蛋	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿炒飯	白飯/稀飯
	主菜	蔥油雞	香酥雞腿	香雞排	香烤雞排	叉燒肉	黑胡椒柳	蒜味香腸
	副菜	螞蟻上樹	大頭菜火腿片		蕃茄豆腐蛋	竹筍魷魚羹	咖哩雞丁	客家小炒
	青菜	油菜	大芥菜		油菜	美生菜	油菜	大芥菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	味噌豆腐湯	麻油麵線湯	大頭菜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	京醬肉片	八沙魚排	香滷銀耳	紅燒蹄膀	花枝排	香滷雞排	紅燒魚
	副菜	花菜雞絲	麻辣豬血	大黃瓜燴香腸	梅菜筍乾	絲瓜冬粉	南瓜肉末	酸菜麵腸
	青菜	大白菜	大陸A	高麗菜	大芥菜	青江菜	大白菜	大陸A
	湯	魷魚羹湯	南瓜濃湯	大頭菜肉絲湯	白玉貢丸湯	玉米濃湯	紫菜豆皮湯	胡瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.05.21

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	白稀飯/肉鬆/ 香滷蘿蔔/高麗菜	紫米糙米甜粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	雞茸粥
午餐	主食2選1	義大利肉醬麵						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿蛋炒飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	梅干扣肉	清蒸雞肉丸	蔥油雞	香辣香腸	醬燒肉片	香酥雞腿
	副菜	麻婆豆腐	胡瓜燴雞柳		關東煮	大頭菜燒肉絲	香滷油豆腐	花菜肉羹
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	大白菜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆汁魚排	紅燒肉排	紅燒蹄膀	咖哩魚	京醬豬柳	糖醋雞丁	油豆腐鑲肉
	副菜	紅玉滑蛋	南瓜肉末	黑胡椒雞捲	五更腸旺	咖哩雞丁	青椒肉絲	竹筍梅干
	青菜	青江菜	油菜	青江菜	高麗菜	美生菜	大白菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	小白菜豆腐湯	青木瓜肉絲湯	白玉大骨湯	海鮮豆腐湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.05.29

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	辣筍/高麗菜/紅燒豆腐	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	快樂餐	水餃						
		香滷雞排	糖醋肉	叉燒肉	味噌豬排	咖哩魚排	蒜香豬排	紅燒豬腳
	副菜	竹筍百頁	蘿蔔干煎蛋		魚香紫茄	螞蟻上樹		關東煮
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	高麗菜		高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		胡瓜雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	南瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	酒糟雞排	清蒸魚	蔥油雞	塔香排骨酥	無骨香雞排	蒜香魚排
	副菜	胡瓜蝦皮	青椒香腸	白菜滷	大頭菜魷魚羹	紅玉雞捲	芋香火腿片	酸菜麵腸
	青菜	美生菜	大白菜	油菜	青江菜	油菜	大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	冬瓜雞湯	酸菜豬血湯	白玉雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.06.05

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/ 高麗菜/白 玉麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	客家炒麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	黑胡椒豬排	沙茶豬肝	油雞	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉丁
	副菜	大頭菜肉羹	花菜雞捲		麻婆豆腐	魚香茄子		翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	大白菜		蘿蔓
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯	青菜油皮蛋花湯		竹筍雞湯	白玉肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	香酥花枝排	紅燒蹄膀	咖哩魚	香辣香腸	紅燒豬腳	巴沙魚排
	副菜	胡瓜燒魚板	白玉燒麵輪	魚香茄子	肉羹菜滷	長豆麵輪	滷油豆腐	麻辣豬血
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉大骨湯	五行蔬菜湯	青木瓜肉羹湯	仙草雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	絲瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.06.12

寧園安養院 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/紅燒豆	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
			豆漿		豆漿	豆漿		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
	特餐	水餃						
	主菜	蒜泥白斬肉	蔥油雞	獅子頭	香酥雞腿	清蒸魚	紅糟雞排	蒜味香腸
	副菜	魚香茄子	絲瓜豆腐		洋芋火腿片	白菜魯	小黃瓜燴小魚丸	麻婆豆腐
	青菜	大陸A	鵝白菜		蘿蔓	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	藥膳排骨湯	黃芽黑輪湯		大頭菜蟹絲湯	紫菜豆腐湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	無骨香雞排	蒜味豬排	巴沙魚片	香滷五花肉	醬爆豬柳	紅燒蹄膀	糖醋肉
	副菜	青木燒魷魚羹	胡瓜燒香腸	南瓜火腿	三色豆腐	青椒雞捲	大頭菜肉羹	客家小炒
	青菜	高麗菜	青江菜	油菜	大陸A	美生菜	蘿蔓	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.06.18

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆棗/青木瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食2選1	滷肉飯/油豆腐	白飯/稀飯	麵線糊	五穀飯/稀飯	白飯/稀飯	茄汁炒飯	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	糖醋肉	苦瓜鑲肉	香酥雞腿	藥膳雞	香烤香腸	清蒸魚
	副菜	冬瓜蝦皮	梅干竹筍		絲瓜燒肉羹	三色豆燴蛋	白菜滷	南瓜滑蛋
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	美生菜	高麗菜	蘿蔓
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		白玉大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒豬柳	香滷雞排	清蒸魚	香滷銀耳	獅子頭	巴沙魚排	無骨香雞排
	副菜	火腿片燴胡瓜	香酥薯條	客家小炒	青椒香腸	滷蘿蔔	螞蟻上樹	糖醋麵腸
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	大白菜	油菜	青江菜	蘿蔓
	湯	青木瓜蛋花湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生白玉湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.06.27

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/蝦皮白菜/玉筍	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
		香酥雞腿	八沙魚排	滷豬腳	粉蒸肉	蔥燒肉片	香烤香腸	三杯雞
	副菜	芋香雞柳	魚香茄子		青椒香腸	荷包蛋		大頭菜香腸
	青菜	油菜	大白菜		高麗菜	美生菜		油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		絲瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	無骨香雞排	蔥油雞	黑胡椒肉排	香滷雞排	醉雞	清蒸魚
	副菜	菜脯蔥蛋	蕃茄豆腐	咖哩洋芋	螞蟻上樹	黃金豆腐	客家小炒	魚香茄子
	青菜	青江菜	高麗菜	大陸A	大白菜	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	青木瓜魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.07.02

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/脆瓜/紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	辣子雞丁	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉	叉燒肉	梅干肉片	香酥雞排
	副菜	竹筍肉羹	大頭菜貢丸		滷蘿蔔	白菜滷		青花百頁
	青菜	大陸A	青江菜		大陸A	美生菜		大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒豬腳	三杯雞	白玉燒肉丁	清蒸魚	香滷雞排	香烤香腸	巴沙魚排
	副菜	螞蟻上樹	荷包蛋	魚香茄子	酸菜麵腸	洋蔥雞捲	關東煮	三色南瓜
	青菜	油菜	小白菜	油菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	仙草雞湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯	魷魚羹湯	美味鮮菇湯	胡瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.07.10

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 紅燒豆腐/白 菜麵筋	皮蛋肉末粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	客家炒麵/ 滷蛋	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿炒飯	白飯/稀飯
	主菜	蔥油雞	香酥雞腿	香雞排	香烤雞排	叉燒肉	黑胡椒豬排	蒜味香腸
	副菜	螞蟻上樹	大頭菜火腿片		蕃茄豆腐蛋	竹筍魷魚羹	咖哩雞丁	客家小炒
	青菜	油菜	高麗菜		大陸A	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	味噌豆腐湯	黃瓜肉絲湯	鳳梨苦瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	京醬肉片	八沙魚排	香滷銀耳	紅燒蹄膀	花枝排	香滷雞排	紅燒魚
	副菜	花菜雞絲	麻辣豬血	大黃瓜燴香腸	絲瓜冬粉	梅菜筍乾	南瓜肉末	酸菜麵腸
	青菜	胡瓜	大陸A	高麗菜	大白菜	青江菜	大白菜	大陸A
	湯	魷魚羹湯	南瓜濃湯	大頭菜肉絲湯	白玉貢丸湯	玉米濃湯	紫菜豆皮湯	冬瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.07.16

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/辣筍/ 紅燒豆腐/胡瓜	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	快樂餐	水餃						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿蛋炒飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	梅干扣肉	珍珠雞肉丸	蔥油雞	香辣香腸	醬燒肉片	香酥雞腿
	副菜	麻婆豆腐	胡瓜燴雞柳		五更腸旺	韭菜肉絲	花菜肉羹	香滷油豆腐
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	大白菜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆汁魚排	紅燒肉排	紅燒蹄膀	油豆腐鑲肉	京醬豬柳	糖醋雞丁	咖哩魚
	副菜	紅玉滑蛋	南瓜肉末	關東煮	竹筍梅干	洋芋雞丁	青椒肉絲	黑胡椒雞捲
	青菜	青江菜	油菜	青江菜	高麗菜	美生菜	小白菜	油菜
	湯	小白菜豆腐湯	冬菜黃瓜湯	青木瓜肉絲湯	大頭菜大骨湯	鮮味豆腐湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.07.26

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	辣筍/高麗菜/紅燒豆腐	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	快樂餐	水餃						
		香滷雞排	糖醋肉	叉燒肉	味噌豬排	香酥魚排	蒜香豬排	紅燒豬腳
	副菜	竹筍百頁	蘿蔔干煎蛋		魚香紫茄	洋芋沙拉		關東煮
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	高麗菜		高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		胡瓜雞湯	冬瓜雞湯	酸辣湯	南瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	塔香排骨酥	清蒸魚	酒糟雞排	蔥油雞	無骨香雞排	蒜香魚排
	副菜	胡瓜蝦皮	青椒香腸	白菜滷	皮蛋豆腐	紅玉雞捲	酸菜麵腸	芋香火腿片
	青菜	美生菜	大白菜	油菜	青江菜	油菜	大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	玉米濃湯	酸菜豬血湯	白玉雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.07.31

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/ 大陸A/白玉 麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	客家炒麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	黑胡椒豬排	沙茶豬肝	油雞	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉丁
	副菜	大頭菜肉羹	洋芋沙拉		皮蛋豆腐	魚香茄子		翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	大白菜		蘿蔓
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜油皮蛋花湯	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	冬瓜排骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	香酥花枝排	紅燒蹄膀	咖哩魚	香辣香腸	紅燒豬腳	巴沙魚排
	副菜	肉羹菜滷	白玉燒麵輪	苦瓜魚板	魚香茄子	長豆麵輪	滷油豆腐	麻辣豬血
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	青木瓜大骨湯	五行蔬菜湯	胡瓜肉羹湯	仙草雞湯	紫菜豆腐湯	羅宋湯	絲瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.08.08

寧園安養院 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/紅燒豆	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
	特餐	水餃						
	主菜	蒜泥白斬肉	蔥油雞	獅子頭	香酥雞腿	清蒸魚	紅糟雞排	蒜味香腸
	副菜	絲瓜豆腐	魚香茄子		冬瓜蝦皮	白菜魯	小黃瓜燴小魚丸	麻婆豆腐
	青菜	大白菜	大陸A		空心菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	藥膳排骨湯	黃芽黑輪湯		大頭菜蟹絲湯	紫菜豆腐湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	無骨香雞排	蒜味豬排	巴沙魚片	香滷五花肉	醬爆豬柳	紅燒蹄膀	糖醋肉
	副菜	苦瓜鹹蛋	洋芋沙拉	南瓜火腿	三色豆腐	青花雞捲	大頭菜肉羹	客家小炒
	青菜	高麗菜	青江菜	油菜	大陸A	美生菜	空心菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.08.15

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆漿/青木瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食2選1	麻醬麵/油豆腐	白飯/稀飯	麵線糊	五穀飯/稀飯		茄汁炒飯	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	糖醋肉	苦瓜鑲肉	香酥雞腿	藥膳雞	香烤香腸	清蒸魚
	副菜	冬瓜蝦皮	梅干竹筍		絲瓜燒肉羹	三色豆燴蛋	白菜滷	南瓜滑蛋
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	美生菜	高麗菜	蘿蔓
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		黃瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒豬柳	香滷雞排	清蒸魚	香滷銀耳	獅子頭	巴沙魚排	無骨香雞排
	副菜	胡瓜火腿	香酥薯條	客家小炒	青椒香腸	螞蟻上樹	滷蘿蔔	糖醋麵腸
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	大白菜	油菜	青江菜	蘿蔓
	湯	青木瓜蛋花湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生冬瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.08.20

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/蝦皮白菜/玉筍	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
	快樂餐	義大利麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞腿	滷豬腳	八沙魚排	粉蒸肉	蔥燒肉片	香烤香腸	三杯雞
	副菜	芋香雞柳	洋芋沙拉		青椒香腸	荷包蛋		魚香茄子
	青菜	油菜	小白菜		高麗菜	美生菜		空心菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		絲瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	無骨香雞排	蔥油雞	黑胡椒肉排	香滷雞排	醉雞	清蒸魚
	副菜	菜脯蔥蛋	蕃茄豆腐	咖哩洋芋	螞蟻上樹	皮蛋豆腐	客家小炒	魚香茄子
	青菜	青江菜	高麗菜	胡瓜	大白菜	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	青木瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.08.26

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/脆瓜/紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	辣子雞丁	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉	叉燒肉	梅干肉片	香酥雞排
	副菜	竹筍肉羹	皮蛋豆腐		滷蘿蔔	白菜滷		青花百頁
	青菜	大陸A	青江菜		大陸A	美生菜		大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒豬腳	三杯雞	苦瓜鑲肉	清蒸魚	香滷雞排	香烤香腸	巴沙魚排
	副菜	螞蟻上樹	荷包蛋	魚香茄子	酸菜麵腸	絲瓜豆腐	塔香茄子	三色南瓜
	青菜	油菜	小白菜	油菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	仙草雞湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯	魷魚羹湯	美味鮮菇湯	胡瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 113.09.02

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/辣筍/ 紅燒豆腐/胡瓜	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	快樂餐	雞絲涼麵/福州丸						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿蛋炒飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	梅干扣肉	紅燒蹄膀	蔥油雞	香辣香腸	醬燒肉片	香酥雞腿
	副菜	麻婆豆腐	苦瓜雞柳		五更腸旺	韭菜肉絲	絲瓜肉羹	香滷油豆腐
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	大白菜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	紫菜蛋花湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香酥魚排	紅燒肉排	珍珠雞肉丸	油豆腐鑲肉	京醬豬柳	糖醋雞丁	豆汁魚
	副菜	紅玉滑蛋	南瓜肉末	關東煮	竹筍梅干	洋芋雞丁	青椒肉絲	黑胡椒雞捲
	青菜	青江菜	油菜	青江菜	小白菜	美生菜	高麗菜	油菜
	湯	魚丸湯	冬菜黃瓜湯	青木瓜肉絲湯	大頭菜大骨湯	鮮味豆腐湯	胡瓜豆皮湯	小白菜豆腐湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.09.18

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/ 大陸A/白玉 麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	客家炒麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	黑胡椒豬排	沙茶豬肝	油雞	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉丁
	副菜	大頭菜肉羹	洋芋沙拉		皮蛋豆腐	咖哩雞丁		翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	小白菜		蘿蔓
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜油皮蛋花湯	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	冬瓜排骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	香酥花枝排	紅燒蹄膀	咖哩魚	香辣香腸	紅燒豬腳	巴沙魚排
	副菜	白玉燒麵輪	絲瓜魚板	白菜滷	魚香茄子	長豆麵輪	滷油豆腐	麻辣豬血
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	青木瓜大骨湯	五行蔬菜湯	胡瓜肉末湯	仙草雞湯	紫菜豆腐湯	羅宋湯	絲瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.10.01

寧園安養院 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/紅燒豆	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
	特餐	水餃						
	主菜	蒜泥白斬肉	蔥油雞	獅子頭	香酥雞腿	清蒸魚	紅糟雞排	蒜味香腸
	副菜	青花雞捲	魚香茄子		冬瓜蝦皮	白菜魯	小黃瓜燴香腸	麻婆豆腐
	青菜	大白菜	大陸A		空心菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	藥膳排骨湯	黃芽黑輪湯		大頭菜蟹絲湯	紫菜豆腐湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	無骨香雞排	蒜味豬排	巴沙魚片	香滷五花肉	醬爆豬柳	紅燒蹄膀	糖醋肉
	副菜	糖醋麵腸	洋芋沙拉	南瓜火腿	五味豆腐	絲瓜豆腐	大頭菜肉羹	客家小炒
	青菜	高麗菜	青江菜	油菜	大陸A	美生菜	空心菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.10.08

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆漿/青木瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食2選1	麻醬麵/油豆腐	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	茄汁炒飯	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	糖醋肉	獅子頭	香酥雞腿	藥膳雞	香烤香腸	清蒸魚
	副菜	冬瓜蝦皮	梅干竹筍		絲瓜燒肉羹	三色豆燴蛋	白菜滷	南瓜滑蛋
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	美生菜	蘿蔓	高麗菜
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		黃瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒豬柳	香滷雞排	清蒸魚	香滷銀耳	獅子頭	巴沙魚排	無骨香雞排
	副菜	胡瓜火腿	香酥薯條	客家小炒	青椒香腸	螞蟻上樹	滷蘿蔔	糖醋麵腸
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	大白菜	油菜	青江菜	大白菜
	湯	青木瓜蛋花湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生冬瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.10.15

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/蝦皮白菜/玉筍	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞腿	八沙魚排	滷豬腳	三杯雞	蔥燒肉片	香烤香腸	粉蒸肉
	副菜	洋芋沙拉	魚香茄子		青椒香腸	荷包蛋		大頭菜香腸
	青菜	油菜	大白菜		高麗菜	美生菜		油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		絲瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	無骨香雞排	蔥油雞	黑胡椒肉排	香滷雞排	醉雞	清蒸魚
	副菜	菜脯蔥蛋	麻婆豆腐	咖哩洋芋	皮蛋豆腐	螞蟻上樹	客家小炒	魚香茄子
	青菜	青江菜	高麗菜	大陸A	大白菜	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	青木瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.10.25

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/脆瓜/紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	辣子雞丁	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉	叉燒肉	梅干肉片	香酥雞排
	副菜	竹筍肉羹	大頭菜貢丸		滷蘿蔔	翡翠蒸蛋		青花百頁
	青菜	大陸A	青江菜		空心菜	美生菜		大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	蕃茄雞蛋麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉丁	三杯雞	紅燒豬腳	清蒸魚	蔥油雞	香烤香腸	巴沙魚排
	副菜	螞蟻上樹	荷包蛋	魚香茄子	酸菜麵腸		關東煮	三色南瓜
	青菜	油菜	高麗菜	油菜	豆芽菜		高麗菜	大陸A
	湯	仙草雞湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯		美味鮮菇湯	胡瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 113.10.30

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 花生麵筋/大白菜	皮蛋肉末粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	客家炒麵/ 滷蛋	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿炒飯	白飯/稀飯
	主菜	蔥油雞	香酥雞腿	香雞排	香烤雞排	叉燒肉	黑胡椒豬排	蒜味香腸
	副菜	螞蟻上樹	蕃茄豆腐蛋		麻辣豬血	竹筍魷魚羹	咖哩雞丁	客家小炒
	青菜	油菜	高麗菜		大陸A	胡瓜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	味噌豆腐湯	黃瓜肉絲湯	鳳梨苦瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香肉羹麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	京醬肉片	八沙魚排	香滷銀耳	紅燒蹄膀	獅子頭	香滷雞排	紅燒魚
	副菜	魚香茄子	芋香火腿片	大黃瓜燴香腸	洋蔥炒蛋		紅玉滑蛋	筍乾燒肉
	青菜	胡瓜	空心菜	青江菜	大白菜		豆芽菜	大陸A
	湯	白玉貢丸湯	南瓜濃湯	大頭菜肉絲湯	魷魚羹湯		紫菜豆皮湯	冬瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.11.05

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/辣筍/ 紅燒豆腐/滷蘿 蔔	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	快樂餐	義大利肉醬麵						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿蛋炒飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	梅干扣肉	珍珠雞肉丸	蔥油雞	香辣香腸	醬燒肉片	香酥雞腿
	副菜	麻婆豆腐	脆薯燴雞柳		五更腸旺	蘿蔔干煎蛋	花菜肉羹	香滷油豆腐
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	胡瓜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麻油雞麵線	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆汁魚排	紅燒肉排	紅燒蹄膀	淡水阿給	麻油雞	糖醋雞丁	咖哩魚
	副菜	紅玉滑蛋	南瓜肉末	關東煮	青椒肉絲		竹筍梅干	黑胡椒雞捲
	青菜	青江菜	油菜	青江菜	高麗菜		小白菜	油菜
	湯	小白菜豆腐湯	黃瓜蛋花湯	青木瓜肉絲湯	大頭菜大骨湯		冬菜黃瓜湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。供餐單位／寰宇國際食品有限公司

菜單設計／營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.11.12

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾三年

餐別	日期	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/大陸A/白玉麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	客家炒麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	黑胡椒豬排	沙茶豬肝	油雞	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉丁
	副菜	大頭菜肉羹	洋芋火腿片		皮蛋豆腐	梅干竹筍		翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	大白菜		大芥菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯	青菜油皮蛋花湯		芥菜雞湯	白玉肉絲湯	冬瓜排骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	咖哩麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	香酥花枝排	紅燒蹄膀	咖哩魚	香辣香腸	紅燒豬腳	巴沙魚排
	副菜	白玉麵輪	白菜滷	絲瓜魚板	魚香茄子		滷油豆腐	麻辣豬血
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	高麗菜		美生菜	高麗菜
	湯	青木瓜大骨湯	五行蔬菜湯	胡瓜肉羹湯	仙草雞湯		羅宋湯	絲瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.11.27

寧園安養院 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/紅燒豆	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
	特餐	水餃						
	主菜	蒜泥白斬肉	蔥油雞	獅子頭	香酥雞腿	清蒸魚	紅糟雞排	蒜味香腸
	副菜	芥菜肉羹	魚香茄子		冬瓜蝦皮	白菜魯	小黃瓜燴香腸	麻婆豆腐
	青菜	大白菜	大陸A		空心菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	藥膳排骨湯	黃芽黑輪湯		大頭菜蟹絲湯	紫菜豆腐湯	酸菜豬血湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	無骨香雞排	蒜味豬排	巴沙魚片	香滷五花肉	醬爆豬柳	紅燒蹄膀	糖醋肉
	副菜	糖醋麵腸	咖哩肉丁	南瓜火腿	五味豆腐		絲瓜滑蛋	客家小炒
	青菜	高麗菜	青江菜	油菜	大陸A		大芥菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯		海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.12.04

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六/冬至	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆漿/青木瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食2選1	麻醬麵/油豆腐	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	茄汁炒飯	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	糖醋肉	獅子頭	香酥雞腿	藥膳雞	香烤香腸	清蒸魚
	副菜	冬瓜蝦皮	梅干竹筍		白菜滷	三色豆燴蛋	香酥薯條	南瓜蒸蛋
	青菜	油菜	青江菜		大芥菜	美生菜	高麗菜	油菜
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		黃瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒豬柳	香滷雞排	清蒸魚	香滷銀耳	油雞	巴沙魚排	無骨香雞排
	副菜	滷蛋	絲瓜燒肉羹	客家小炒	青椒香腸		滷蘿蔔	糖醋麵腸
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	豆芽菜		青江菜	大白菜
	湯	金針菇湯	青木瓜蛋花湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯		養生冬瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.12.12

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十三年

餐別	日期	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/蝦皮白菜/玉筍	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	快樂餐	義大利麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞腿	八沙魚排	滷豬腳	三杯雞	蔥燒肉片	香烤香腸	粉蒸肉
	副菜	花菜雞捲	魚香茄子		青椒香腸	荷包蛋		大頭菜香腸
	青菜	油菜	大芥菜		高麗菜	美生菜		油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		絲瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	無骨香雞排	蔥油雞	黑胡椒肉排	梅干丸子	醉雞	清蒸魚
	副菜	菜脯蔥蛋	麻婆豆腐	咖哩洋芋	螞蟻上樹		客家小炒	魚香茄子
	青菜	青江菜	高麗菜	大陸A	大白菜		大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯		海芽蛋花湯	青木瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.12.17

寧園安養院 軟質餐 一百一十三年-至 一百一十四年

餐別	日期	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/脆瓜/紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	辣子雞丁	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉	叉燒肉	梅干肉片	香酥雞排
	副菜	竹筍肉羹	大頭菜貢丸		滷蘿蔔	菜脯蔥蛋		青花百頁
	青菜	大陸A	青江菜		大芥菜	美生菜		大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	蕃茄雞蛋麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉丁	三杯雞	紅燒豬腳	清蒸魚	蔥油雞	香烤香腸	巴沙魚排
	副菜	螞蟻上樹	翡翠蒸蛋	魚香茄子	酸菜豬血		關東煮	三色南瓜
	青菜	油菜	高麗菜	油菜	豆芽菜		高麗菜	大陸A
	湯	胡瓜海鮮湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯		美味鮮菇湯	仙草雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.12.26