

寧園安養院 軟質餐 一百一十二年

餐別	日期	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/肉酥/滷 蘿蔔/白菜麵 筋	綠豆甜粥	蔬菜粥	青豆滑蛋粥	翠瓜肉末粥
			全麥饅頭			大肉包		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	蕃茄肉羹	麻油雞		腐乳燒雞	回鍋肉丁	酒糟燉雞	茄香雞丁
	副菜	竹筍肉末	茄汁干丁		紅蘿蔔滑蛋	紅燒豆腐	銀芽熱狗	冬瓜雞捲
	青菜	青江菜	小白菜		空心菜	美生菜	大陸A	高麗菜
	湯	南瓜濃湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	脆瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	脆瓜香腸	瓜子肉	豆汁魚	福菜燉肉	紅燒魚丁	白玉培根
	副菜	麻婆豆腐	沙茶三丁	咖哩洋芋	大黃瓜雞捲	三色南瓜	青椒香腸	紫茄肉羹
	青菜	大白菜	美生菜	油菜	高麗菜	青江菜	大白菜	空心菜
	湯	玉米濃湯	雞茸蔬菜湯	冬瓜肉絲湯	白玉貢丸湯	冬瓜魚羹湯	鳳梨苦瓜雞湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 112.01.06

寧園安養院 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日
	星期	一	二	三	四	五	六/除夕	日初一
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	綠豆稀飯/肉酥/ 紅燒豆腐/高麗菜	蔬菜鮮味粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	綠豆雞茸粥
			豆沙包(大)		大肉包/豆漿	黑糖饅頭		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	馬鈴薯燉肉	麵腸燒雞		瓜仔肉	咖哩雞	滷肉燥	腐乳燒雞
	副菜	翠瓜燴香腸	蔥燒火腿片		田園四色	麻婆豆腐	冬瓜粉絲	紫茄肉末
	加菜						大頭菜蟹絲	涼薯肉羹
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	青江菜	大陸A	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	青醃瓜肉末	紫茄燒肉	白玉燒肉	黑胡椒雞丁	海鮮煲	味噌燒魚	義式肉丁
	副菜	紅蘿蔔炒蛋	大黃瓜三絲丸	酸菜麵腸	南瓜香腸	青椒培根	翡翠蒸蛋	洋蔥麵筋
	加菜						奶油南瓜	青木瓜火腿片
	青菜	青江菜	大陸A	油菜	高麗菜	美生菜	小白菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	冬瓜肉絲湯	小白菜豆腐湯	白玉大骨湯	辣椒雞湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.01.13

寧園安養院 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
	星期	一/初二	二/初三	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	翡翠鹹粥	豆腐乳/大白菜/胡瓜	三色雞肉粥	海鮮粥	五穀鹹粥	青菜滑蛋粥
			紅豆饅頭		鮮奶饅頭	蘿蔔糕		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	酒糟燒肉	義式燒肉	叉燒肉	茄汁燒肉	醬爆雞肉	海鮮堡	清蒸魚
	副菜	銀芽雞絲	冬瓜魚板		脆瓜肉羹	白玉香腸	蔥燒雞捲	青花培根
	加菜	地瓜肉末	麻婆豆腐					
	青菜	油菜	青江菜		高麗菜	茄子	白花菜	高麗菜
	湯	海芽豆腐湯	牛蒡大骨湯		白玉雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	冬瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	翠瓜香腸	紅燒魚	梅干燉肉	雞捲燒肉	油腐燒雞	青椒燒肉	翠瓜燒肉
	副菜	白玉火腿	南瓜肉羹	魷魚羹涼薯	翡翠蒸蛋	竹筍火腿	地瓜肉末	紫茄肉末
	加菜	花菜魚板	蟹絲蒸蛋					
	青菜	高麗菜	芥菜	小白菜	青花菜	芥菜	大白菜	四季豆
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	涼薯排骨湯	酸菜豬血湯	鳳梨苦瓜雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.01.18

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	滑蛋雞肉粥	稀飯/肉鬆/高麗菜/胡瓜麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
			奶黃包		肉包	銀絲卷		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	快樂餐	客家炒麵						
	主菜	冬瓜燒肉	花菜肉羹	麵線糊	南瓜燉肉	麵腸燒雞	雞捲燒肉	紅燒魚丁
	副菜	白菜滷	螞蟻上樹		白玉蟹絲	蕃茄炒蛋	胡瓜肉羹	地瓜火腿
	青菜	油菜	美生菜		油菜	美生菜	青江菜	大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		絲瓜蛋花湯	鳳梨苦瓜雞湯	大頭菜肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式肉醬	油腐雞丁	三杯雞	義式燒肉	翠瓜燒肉	咖哩肉絲	黃瓜香腸
	副菜	翠薯火腿	大黃瓜蟹絲	咖哩肉末	青花魚丸	紅蘿蔔炒蛋	麻婆豆腐	糖醋涼薯
	青菜	青江菜	小白菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉排骨湯	五行蔬菜湯	仙草排骨湯	大頭菜雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	脆瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 112.01.18

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	綠豆糙米粥	稀飯/肉鬆/白蘿蔔/高麗菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	脆豆火腿粥	金菇瘦肉粥
					鮮奶饅頭	全麥饅頭		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	醃瓜肉燥	咖哩雞		茄汁雞柳	紅燒魚	打拋雞	芋香雞丁
	副菜	涼薯火腿丁	肉羹紫茄		豆腐蒸蛋	螞蟻上樹	胡瓜燒肉	麻婆豆腐
	青菜	青江菜	小白菜		胡瓜	青江菜	高麗菜	青江菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		絲瓜蛋花湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮蟹堡	梅干燒肉	地瓜燒雞	紅玉香腸	雞捲燒肉	黑豆鼓燒肉	白玉燒肉
	副菜	南瓜肉末	絲瓜培根	青椒香腸	黃豆芽燴培根	大黃瓜熱狗	冬瓜魚板	青花雞捲
	青菜	油菜	美生菜	大白菜	高麗菜	油菜	大陸A	大白菜
	湯	白玉排骨湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 112.02.09

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十二年

餐別	日期	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/ 大白菜/豆漿	皮蛋肉末粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
			香筍包		黑糖饅頭	豆沙包		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	福菜蒸肉	鮮魚煲		翠瓜香腸	洋芋燉肉	蔥燒肉末	獅子頭
	副菜	南瓜肉末	大白菜麵筋		青花雞絲	豆腐燒鮮味	翠瓜魚丸	白菜滷
	青菜	大白菜	油菜		高麗菜	美生菜	豆芽菜	大芥菜
	湯	酸辣湯	酸菜雞湯		麵線雞湯	冬瓜肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	胡瓜燴肉	雞捲燒雞	茄香肉末	地瓜燒肉	紅燒旗魚	茄汁雞柳	咖哩雞
	副菜	麻婆豆腐	魚香茄子	螞蟻上樹	大黃瓜雙鮮	冬瓜燴蟹絲	豆腐火腿丁	涼薯熱狗
	青菜	大芥菜	高麗菜	美生菜	青江菜	小白菜	油菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	冬瓜鮮味湯	金菇味噌湯	大頭菜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.02.16

寧園安養院 軟質餐 一百一十二年

餐別	日期	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/豆腐乳/紅燒白玉 / 大陸A	南瓜雞茸粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
					鮮奶饅頭	黑糖饅頭		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	麵腸燒肉	涼薯香腸		糖醋雞丁	麵輪香腸	瓜子肉	冬瓜燒肉
	副菜	番茄豆腐	南瓜肉末		苦瓜豆乾丁	涼薯火腿	絲瓜雞捲	麻婆豆腐
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	胡瓜豆皮湯	藥膳排骨湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	糖醋魚	茄汁燒雞	脆瓜燴海鮮	滷肉燥	紅玉燒雞	南瓜燒雞
	副菜	蔥燒肉末	銀芽蟹肉絲	翠瓜火腿	青花雞捲	白菜滷	紫茄肉羹	白玉貢丸
	青菜	油菜	小白菜	高麗菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	美生菜
	湯	仙草雞湯	蘿蔔排骨湯	冬菜粉絲湯	結頭菜排骨湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	涼薯海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.02.24

寧園安養院 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷蘿蔔/白菜 麵筋	綠豆甜粥	蔬菜粥	青豆滑蛋粥	翠瓜肉末粥
			全麥饅頭			大肉包		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	麻油雞		腐乳燒雞	回鍋肉丁	酒糟燉雞	茄香雞丁
	副菜	三色南瓜	紅燒豆腐		茄汁干丁	紅蘿蔔滑蛋	銀芽熱狗	冬瓜雞捲
	青菜	大白菜	青江菜		大芥菜	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	脆瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	蕃茄肉羹	脆瓜香腸	瓜子肉	豆汁魚	福菜燉肉	紅燒魚丁	白玉培根
	副菜	竹筍肉末	沙茶三丁	咖哩洋芋	大黃瓜雞捲	麻婆豆腐	青椒香腸	紫茄肉羹
	青菜	大芥菜	美生菜	油菜	高麗菜	青江菜	大白菜	大芥菜
	湯	玉米濃湯	南瓜濃湯	冬瓜肉絲湯	白玉貢丸湯	冬瓜魚羹湯	鳳梨苦瓜雞湯	紫菜豆皮湯
晚點心		奶粉	奶粉	奶粉	奶粉	奶粉	奶粉	奶粉

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 112.03.03

寧園安養院 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	綠豆稀飯/肉酥/ 紅燒豆腐/高麗菜	蔬菜鮮味粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	綠豆雞茸粥
			豆沙包(大)		大肉包/豆漿	黑糖饅頭		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	馬鈴薯燉肉	白玉燒肉		瓜仔肉	海鮮煲	滷肉燥	味噌燒魚
	副菜	翠瓜燴香腸	蔥燒火腿片		翡翠蒸蛋	麻婆豆腐	冬瓜粉絲	紫茄肉末
	青菜	大芥菜	美生菜		大白菜	青江菜	大陸A	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	青醃瓜肉末	紫茄燒肉	麵腸燒雞	黑胡椒雞丁	咖喱雞	腐乳燒雞	義式肉丁
	副菜	紅蘿蔔炒蛋	田園四色	酸菜麵腸	南瓜香腸	大黃瓜三絲丸	青椒培根	洋蔥麵筋
	青菜	青江菜	大陸A	油菜	高麗菜	美生菜	小白菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	冬瓜肉絲湯	小白菜豆腐湯	白玉大骨湯	辣椒雞湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.03.09

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	滑蛋雞肉粥	稀飯/肉鬆/高麗菜/胡瓜麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
			奶黃包		肉包	銀絲卷		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	麵腸燒雞	花菜肉末		南瓜燉肉	冬瓜燒肉	雞捲燒肉	紅燒魚丁
	副菜	白菜滷	螞蟻上樹		白玉魚板	蕃茄炒蛋	胡瓜肉羹	地瓜火腿
	青菜	油菜	美生菜		油菜	大芥菜	青江菜	大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜大油皮蛋花湯	竹筍雞湯	大頭菜肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	油腐雞丁	義式肉醬	三杯雞	義式燒肉	翠瓜燒肉	咖哩肉絲	黃瓜香腸
	副菜	翠薯火腿	咖哩洋芋	大黃瓜蟹絲	糖醋涼薯	青花魚丸	麻婆豆腐	紅蘿蔔炒蛋
	青菜	青江菜	大芥菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉排骨湯	五行蔬菜湯	仙草排骨湯	大頭菜雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	脆瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.03.23

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十二年

餐別	日期	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	小黃瓜肉末粥	稀飯/豆腐乳/ 胡瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
			奶黃包		鮮奶饅頭	全麥饅頭		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	紅糟雞		茄汁雞柳	紅燒魚	梅干燒肉	翠瓜燒雞
	副菜	肉羹紫茄	白玉火腿丁		豆腐蒸蛋	螞蟻上樹	胡瓜肉末	洋蔥香腸
	青菜	油菜	廣島菜		青江菜	美生菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		大頭菜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	打拋雞	海鮮蟹堡	醃瓜肉燥	紅玉香腸	雞捲燒肉	芋香雞丁	黑豆鼓燒肉
	副菜	大頭菜培根	青椒魚板	麻婆豆腐	黃豆芽燴培根	大黃瓜熱狗	冬瓜魚板	青花雞捲
	青菜	大陸A	高麗菜	小白菜	芥菜	油菜	青江菜	大白菜
	湯	青木瓜蛋花湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 112.04.07

寧園安養院 軟質餐 一百一十二年

餐別	日期	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/豆腐乳/紅燒白玉 / 大陸A	南瓜雞茸粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	麵腸燒肉	涼薯香腸		糖醋雞丁	麵輪香腸	瓜子肉	青椒燒肉
	副菜	白玉火腿	南瓜肉末		大頭菜雞捲	番茄豆腐	冬瓜雞捲	麻婆豆腐
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	胡瓜豆皮湯	藥膳排骨湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	糖醋魚	茄汁燒雞	滷肉燥	脆瓜燴海鮮	紅玉燒雞	南瓜燒雞
	副菜	蔥燒肉末	青椒油皮	翠瓜火腿	青花雞捲	白菜滷	紫茄肉羹	白玉貢丸
	青菜	油菜	大白菜	高麗菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	美生菜
	湯	仙草雞湯	蘿蔔排骨湯	冬菜粉絲湯	結頭菜排骨湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	涼薯海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.04.20

寧園安養院 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷蘿蔔/白菜 麵筋	綠豆甜粥	蔬菜粥	青豆滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	麻油雞		白玉培根	回鍋肉丁	酒糟燉雞	茄香雞丁
	副菜	三色地瓜	紅燒豆腐		茄汁干丁	紅蘿蔔滑蛋	銀芽熱狗	冬瓜雞捲
	青菜	大白菜	青江菜		大芥菜	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	脆瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	蕃茄肉羹	脆瓜香腸	瓜子肉	豆汁魚	福菜燉肉	紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	竹筍肉末	咖哩洋芋	沙茶三丁	大黃瓜雞捲	麻婆豆腐	青椒香腸	紫茄肉羹
	青菜	大芥菜	美生菜	油菜	高麗菜	青江菜	大白菜	大芥菜
	湯	玉米濃湯	南瓜濃湯	冬瓜肉絲湯	白玉貢丸湯	冬瓜魚羹湯	鳳梨苦瓜雞湯	紫菜豆皮湯
晚點心		奶粉	奶粉	奶粉	奶粉	奶粉	奶粉	奶粉

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 112.04.28

寧園安養院 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	綠豆稀飯/肉酥/ 紅燒豆腐/高麗菜	蔬菜鮮味粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	綠豆雞茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	馬鈴薯燉肉	白玉燒肉		瓜仔肉	海鮮煲	滷肉燥	味噌燒魚
	副菜	翠瓜燴香腸	蔥燒火腿片		翡翠蒸蛋	麻婆豆腐	冬瓜粉絲	紫茄肉末
	青菜	大芥菜	美生菜		大白菜	青江菜	大陸A	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	青醃瓜肉末	紫茄燒肉	鮮味燒雞	黑胡椒雞丁	咖哩雞	腐乳燒雞	義式肉丁
	副菜	紅蘿蔔炒蛋	田園四色	酸菜麵腸	南瓜香腸	大黃瓜三絲丸	青椒培根	洋蔥麵筋
	青菜	青江菜	大陸A	油菜	高麗菜	美生菜	小白菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	冬瓜肉絲湯	小白菜豆腐湯	白玉大骨湯	辣椒雞湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.05.04

寧園安養院 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	翡翠鹹粥	豆腐乳/大白菜/大頭菜	三色雞肉粥	海鮮粥	五穀鹹粥	青菜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅玉滷肉	義式燒肉		茄汁燒肉	醬爆雞肉	海鮮堡	清蒸魚
	副菜	銀芽雞絲	青花魚板		脆瓜肉羹	白玉香腸	蔥燒雞捲	青花培根
	青菜	油菜	高麗菜		高麗菜	大芥菜	美生菜	高麗菜
	湯	海芽豆腐湯	冬瓜大骨湯		白玉雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	冬瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	翠瓜香腸	紅燒魚	梅干燉肉	雞捲燒肉	油腐燒雞	青椒燒肉	翠瓜燒肉
	副菜	白玉火腿	南瓜肉羹	青椒魷魚羹	竹筍火腿	翡翠蒸蛋	地瓜肉末	紫茄肉末
	青菜	高麗菜	芥菜	美生菜	青花菜	油菜	大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	涼薯排骨湯	酸菜豬血湯	大頭菜雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.05.12

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	滑蛋雞肉粥	稀飯/肉鬆/高麗菜/胡瓜麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式燒肉	花菜肉末		南瓜燉肉	青木瓜燒肉	雞捲燒肉	紅燒魚丁
	副菜	白菜滷	螞蟻上樹		白玉魚板	蕃茄炒蛋	胡瓜肉羹	冬瓜蟹絲
	青菜	油菜	美生菜		油菜	大芥菜	青江菜	大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜大油皮蛋花湯	竹筍雞湯	結菜肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	油腐雞丁	義式肉醬	三杯雞	翠瓜燒肉	麵腸燒雞	咖哩肉絲	黃瓜香腸
	副菜	翠薯火腿	咖哩洋芋	糖醋涼薯	地瓜火腿	青花魚丸	麻婆豆腐	紅蘿蔔炒蛋
	青菜	青江菜	大芥菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉排骨湯	五行蔬菜湯	仙草排骨湯	大頭菜雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	脆瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.05.15

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十二年

餐別	日期	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	金菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/滷蘿蔔/小白菜	胡瓜瘦肉粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	胡瓜燒肉	紅玉燒雞		紅糟魚	梅干燒肉	油腐燒雞	南瓜燒雞
	副菜	麻婆豆腐	冬瓜火腿丁		青椒燒麵腸	白菜滷	雪裡紅鮮菇	豆腐魚板
	青菜	大芥菜	油菜		高麗菜	青江菜	大白菜	廣島菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜豆腐湯		翠瓜蟹肉湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	瓜子肉	豆腐乳雞	地瓜燒雞	塔香肉末	洋芋肉丁	涼薯燒肉	打拋雞
	副菜	涼薯燴肉羹	南瓜雞茸	三色豆腐	大頭菜雞捲	翠瓜香腸	脆瓜培根	青醃瓜肉羹
	青菜	高麗菜	青江菜	美生菜	油菜	豆芽菜	油菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	小白菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.05.25

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十二年

餐別	日期	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	小黃瓜肉末粥	稀飯/豆腐乳/ 胡瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	紅糟雞		茄汁雞柳	紅燒魚	梅干燒肉	翠瓜燒雞
	副菜	肉羹紫茄	涼薯火腿丁		豆腐蒸蛋	螞蟻上樹	胡瓜肉末	青椒香腸
	青菜	油菜	青江菜		青江菜	美生菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		大頭菜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	打拋雞	海鮮蟹堡	蔥燒香腸	醃瓜肉燥	雞捲燒肉	芋香雞丁	黑豆鼓燒肉
	副菜	大頭菜培根	青椒魚板	麻婆豆腐	黃豆芽燴培根	大黃瓜熱狗	冬瓜魚板	青花雞捲
	青菜	大陸A	高麗菜	小白菜	大白菜	油菜	青江菜	大白菜
	湯	青木瓜肉羹湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 112.05.30

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十二年

餐別	日期	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	燕麥瘦肉粥	三色火腿鹹粥	稀飯/肉酥/ 大白菜/豆棗	皮蛋肉末粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	福菜蒸肉	鮮魚煲		翠瓜香腸	洋芋燉肉	蔥燒肉末	獅子頭
	副菜	青醃瓜麵筋	南瓜肉末		青花雞絲	大黃瓜雙鮮	涼薯熱狗	白菜滷
	青菜	青江菜	油菜		高麗菜	美生菜	青江菜	油菜
	湯	酸辣湯	酸菜雞湯		辣椒雞湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	胡瓜燴肉	雞捲燒雞	茄香肉末	地瓜燒肉	紅燒旗魚	茄汁雞柳	咖哩雞
	副菜	麻婆豆腐	魚香茄子	螞蟻上樹	豆腐燒鮮味	冬瓜肉羹	豆腐火腿丁	翠瓜魚丸
	青菜	小白菜	高麗菜	大陸A	青江菜	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	苦瓜鮮味湯	金菇味噌湯	大頭菜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.06.05

寧園安養院 軟質餐 一百一十二年

餐別	日期	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四/端午節	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/豆腐乳/紅燒白玉 / 大陸A	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	麵腸燒肉	涼薯香腸		糖醋雞丁	麵輪香腸	瓜子肉	青椒燒肉
	副菜	白玉火腿	南瓜肉末		大頭菜蟹絲	番茄豆腐	冬瓜雞捲	麻婆豆腐
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	胡瓜豆皮湯	藥膳排骨湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	糖醋魚	茄汁燒雞	滷肉燥	脆瓜燴海鮮	紅玉燒雞	南瓜燒雞
	副菜	蔥燒肉末	青椒油皮	翠瓜火腿	青花雞捲	白菜滷	紫茄肉羹	白玉貢丸
	青菜	油菜	大白菜	小白菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	美生菜
	湯	仙草雞湯	蘿蔔排骨湯	冬菜粉絲湯	黃瓜排骨湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	涼薯海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日：112.06.13

寧園安養院 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷蘿蔔/白菜 麵筋	綠豆甜粥	蔬菜粥	青豆滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	麻油雞		涼薯培根	回鍋肉丁	酒糟燉雞	茄香雞丁
	副菜	三色地瓜	紅燒豆腐		茄汁干丁	紅蘿蔔滑蛋	銀芽熱狗	冬瓜雞捲
	青菜	大白菜	青江菜		大陸A	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	脆瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	蕃茄肉羹	脆瓜香腸	瓜子肉	豆汁魚	福菜燉肉	紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	竹筍肉末	青木瓜雞捲	沙茶三丁	咖哩洋芋	麻婆豆腐	青椒香腸	紫茄肉羹
	青菜	油菜	美生菜	油菜	高麗菜	青江菜	大白菜	豆芽菜
	湯	冬瓜魚羹湯	南瓜濃湯	冬瓜肉絲湯	白玉貢丸湯	玉米濃湯	鳳梨苦瓜雞湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日：112.06.21

寧園安養院 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	翡翠鹹粥	豆腐乳/高麗菜/ 白蘿蔔麵筋	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅玉滷肉	義式燒肉		茄汁燒肉	醬爆雞肉	海鮮堡	清蒸魚
	副菜	銀芽雞絲	胡瓜肉羹		青花香腸	脆瓜肉羹	蔥燒雞捲	青花干片
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	高麗菜	美生菜	高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		鳳梨苦瓜雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	南瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	翠瓜香腸	紅燒魚	梅干燉肉	雞捲燒肉	油腐燒雞	青椒燒肉	胡瓜燒肉
	副菜	白玉火腿	南瓜魚板	涼薯魷魚羹	竹筍火腿	翡翠蒸蛋	地瓜肉末	紫茄肉末
	青菜	高麗菜	小白菜	油菜	青江菜	油菜	大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	白玉雞湯	酸菜豬血湯	冬瓜雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.07.05

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	滑蛋雞肉粥	稀飯/豆腐乳/ 高麗菜/胡瓜麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式燒肉	花菜肉末		南瓜燉肉	青木瓜燒肉	雞捲燒肉	紅燒魚丁
	副菜	白菜滷	螞蟻上樹		白玉魚板	蕃茄炒蛋	胡瓜肉羹	冬瓜蟹絲
	青菜	油菜	美生菜		油菜	小白菜	青江菜	大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜大油皮蛋花湯	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	油腐雞丁	紫茄燒肉	三杯雞	翠瓜燒肉	麵腸燒雞	咖哩肉絲	胡瓜香腸
	副菜	冬瓜火腿	咖哩洋蔥	糖醋涼薯	紅蘿蔔炒蛋	魚香茄子	麻婆豆腐	地瓜火腿
	青菜	青江菜	高麗菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉排骨湯	五行蔬菜湯	青木瓜雞湯	仙草排骨湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	脆瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 112.07.12

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十二年

餐別	日期	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/滷蘿蔔/小白菜	胡瓜瘦肉粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	苦瓜燒肉	紅玉燒魚		紅糟魚	梅干燒肉	油腐燒雞	南瓜燒雞
	副菜	麻婆豆腐	冬瓜蟹絲		青椒燒麵腸	白玉雞捲	青木瓜鮮菇	豆腐魚板
	青菜	大陸A	小白菜		高麗菜	青江菜	大白菜	油菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜豆腐湯		翠瓜蟹肉湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	瓜子肉	豆腐乳雞	茄汁燒雞	塔香肉末	洋芋肉丁	青醃瓜燒肉	打拋雞
	副菜	涼薯燴肉羹	南瓜雞茸	三色豆腐	白菜滷	脆瓜香腸	紅玉油皮	魚香茄子
	青菜	高麗菜	青江菜	美生菜	油菜	豆芽菜	油菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	小白菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.07.20

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十二年

餐別	日期	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	滑蛋地瓜肉末粥	小黃瓜肉末粥	稀飯/豆腐乳/ 胡瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	紅糟雞		茄汁雞柳	紅燒魚	梅干燒肉	翠瓜燒雞
	副菜	肉羹紫茄	涼薯火腿丁		豆腐蒸蛋	螞蟻上樹	青椒香腸	番茄肉末
	青菜	油菜	青江菜		青江菜	美生菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		絲瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	打拋雞	海鮮蟹堡	蔥燒香腸	醃瓜肉燥	雞捲燒肉	芋香雞丁	黑豆鼓燒肉
	副菜	大頭菜培根	青椒魚板	麻婆豆腐	黃豆芽燴培根	大黃瓜熱狗	冬瓜魚板	青花雞捲
	青菜	大陸A	高麗菜	小白菜	大白菜	油菜	青江菜	大白菜
	湯	青木瓜肉羹湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 112.07.25

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十二年

餐別	日期	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/大白菜/豆棗	皮蛋肉末粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	福菜蒸肉	鮮魚煲		翠瓜香腸	青木瓜燉肉	蔥燒肉末	獅仔頭
	副菜	青醃瓜麵筋	南瓜肉末		青花雞絲	冬瓜肉羹	涼薯熱狗	苦瓜鹹蛋
	青菜	青江菜	油菜		高麗菜	美生菜	青江菜	油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		絲瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	冬瓜燴肉	雞捲燒雞	茄香肉末	地瓜燒肉	紅燒旗魚	茄汁雞柳	咖哩雞
	副菜	麻婆豆腐	魚香茄子	螞蟻上樹	豆腐燒鮮味	白菜滷	豆腐火腿丁	翠瓜魚丸
	青菜	小白菜	高麗菜	大陸A	青江菜	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	苦瓜鳳梨雞湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.08.03

寧園安養院 軟質餐 一百一十二年

餐別	日期	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/豆腐乳/紅燒白玉 / 大陸A	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	麵腸燒肉	涼薯香腸		糖醋雞丁	麵輪香腸	瓜子肉	青椒燒肉
	副菜	白玉火腿	南瓜肉末		大頭菜蟹絲	番茄豆腐	冬瓜雞捲	麻婆豆腐
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	胡瓜豆皮湯	藥膳排骨湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	糖醋魚	茄汁燒雞	滷肉燥	脆瓜燴海鮮	紅玉燒雞	南瓜燒雞
	副菜	蔥燒肉末	青椒油皮	翠瓜火腿	青花雞捲	白菜滷	紫茄肉羹	白玉貢丸
	青菜	油菜	高麗菜	小白菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	美生菜
	湯	仙草雞湯	蘿蔔排骨湯	冬菜粉絲湯	黃瓜排骨湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	涼薯海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日：112.08.10

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	滑蛋雞肉粥	稀飯/豆腐乳/ 美生菜/胡瓜麵	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式燒肉	花菜肉末		南瓜燉肉	青木瓜燒肉	雞捲燒肉	紅燒魚丁
	副菜	白菜滷	螞蟻上樹		白玉魚板	蕃茄炒蛋	胡瓜肉羹	冬瓜蟹絲
	青菜	油菜	美生菜		油菜	小白菜	青江菜	大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜大油皮蛋花湯	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	油腐雞丁	紫茄燒肉	三杯雞	翠瓜燒肉	麵腸燒雞	咖哩肉絲	胡瓜香腸
	副菜	冬瓜火腿	咖哩洋蔥	糖醋涼薯	紅蘿蔔炒蛋	魚香茄子	麻婆豆腐	地瓜火腿
	青菜	青江菜	高麗菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉排骨湯	五行蔬菜湯	青木瓜雞湯	仙草排骨湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	脆瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 112.09.07

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十二年

餐別	日期	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/滷蘿蔔/油菜	胡瓜瘦肉粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	苦瓜燒肉	味噌燒魚		紅糟魚	梅干燒肉	油腐燒雞	南瓜燒雞
	副菜	麻婆豆腐	冬瓜蟹絲		青椒燒麵腸	白玉雞捲	青木瓜鮮菇	豆腐魚板
	青菜	大陸A	小白菜		小白菜	青江菜	大白菜	大陸A菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜豆腐湯		翠瓜蟹絲湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	瓜子肉	豆腐乳雞	茄汁燒雞	塔香肉末	洋芋肉丁	青醃瓜燒肉	打拋雞
	副菜	涼薯燴肉羹	南瓜雞茸	三色豆腐	白菜滷	脆瓜香腸	紅玉油皮	魚香茄子
	青菜	高麗菜	青江菜	美生菜	油菜	豆芽菜	油菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	小白菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.09.14

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十二年

餐別	日期	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/ 大白菜/豆漿	皮蛋肉末粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	福菜蒸肉	鮮魚煲		地瓜燒肉	青木瓜燉肉	蔥燒肉末	獅子頭
	副菜	青醃瓜麵筋	南瓜肉末		青花雞絲	螞蟻上樹	涼薯熱狗	苦瓜鹹蛋
	青菜	油菜	胡瓜		高麗菜	美生菜	青江菜	油菜
	湯	金菇味噌湯	苦瓜鳳梨雞湯		酸辣湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	冬瓜燴肉	雞捲燒雞	茄香肉末	翠瓜香腸	紅燒旗魚	茄汁雞柳	咖哩雞
	副菜	麻婆豆腐	魚香茄子	豆腐燒鮮味	白菜滷	冬瓜肉羹	豆腐火腿丁	翠瓜魚丸
	青菜	大白菜	高麗菜	大陸A	茄子	小白菜	高麗菜	大白菜
	湯	黃瓜油皮湯	魚丸鮮味湯	絲瓜麵線湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.09.28

寧園安養院 軟質餐 一百一十二年

餐別	日期	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/豆腐乳/紅燒白玉 / 大陸A	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	麵腸燒肉	涼薯香腸		糖醋雞丁	脆瓜燴海鮮	瓜子肉	青椒燒肉
	副菜	白玉火腿	南瓜肉末		青木瓜蟹絲	蕃茄豆腐	冬瓜雞捲	麻婆豆腐
	青菜	大陸A	青江菜		胡瓜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	胡瓜豆皮湯	藥膳排骨湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	涼薯海鮮湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	糖醋魚	茄汁燒雞	滷肉燥	麵輪香腸	紅玉燒雞	南瓜燒雞
	副菜	蔥燒肉末	青椒油皮	翠瓜火腿	青花雞捲	白菜滷	紫茄肉羹	冬瓜貢丸
	青菜	茄子	高麗菜	大白菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	美生菜
	湯	仙草雞湯	蘿蔔排骨湯	冬菜粉絲湯	黃瓜排骨湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	海芽蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.10.12

寧園安養院 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷蘿蔔/白菜 麵筋	綠豆甜粥	蔬菜粥	青豆滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	麻油雞		胡瓜培根	回鍋肉丁	酒糟燉雞	茄香雞丁
	副菜	三色地瓜	紅燒豆腐		茄汁干丁	紅蘿蔔滑蛋	銀芽熱狗	冬瓜雞捲
	青菜	油菜	青江菜		大陸A	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	脆瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	蕃茄肉羹	脆瓜香腸	瓜子肉	豆汁魚	福菜燉肉	紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	竹筍肉末	沙茶三丁	青木瓜雞捲	咖哩洋芋	麻婆豆腐	青椒香腸	紫茄肉羹
	青菜	大白菜	美生菜	油菜	高麗菜	青江菜	大白菜	豆芽菜
	湯	冬瓜魚羹湯	南瓜濃湯	冬瓜肉絲湯	白玉貢丸湯	玉米濃湯	鳳梨苦瓜雞湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 112.10.12

寧園安養院 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	綠豆稀飯/肉酥/ 紅燒豆腐/高麗菜	蔬菜鮮味粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	綠豆雞茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	馬鈴薯燉肉	瓜仔肉		苦瓜燒肉	海鮮煲	滷肉燥	味噌燒魚
	副菜	青椒香腸	絲瓜香腸		麻婆豆腐	絲瓜百頁	酸菜麵腸	冬瓜粉絲
	青菜	大白菜	美生菜		小白菜	大白菜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	小白菜豆腐湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	青醃瓜肉末	紫茄燒肉	鮮味燒雞	黑胡椒雞丁	咖哩雞	腐乳燒雞	義式肉丁
	副菜	紅蘿蔔炒蛋	田園四色	蔥燒火腿片	南瓜三絲丸	洋蔥麵筋	紫茄肉末	豆腐蒸蛋
	青菜	青江菜	油菜	胡瓜	高麗菜	美生菜	大白菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	魚丸湯	冬瓜肉絲湯	白玉大骨湯	海鮮豆腐湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.10.19

寧園安養院 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	翡翠鹹粥	豆腐乳/高麗菜/ 白蘿蔔麵筋	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅玉滷肉	義式燒肉		茄汁燒肉	醬爆肉丁	海鮮堡	清蒸魚
	副菜	胡瓜肉羹	銀芽雞絲		青花香腸	脆瓜肉羹	蔥燒雞捲	青花干片
	青菜	茄子	青江菜		豆芽菜	高麗菜	胡瓜	高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		鳳梨苦瓜雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	南瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	翠瓜香腸	紅燒魚	梅干燉肉	雞捲燒肉	油腐燒雞	青椒燒肉	涼薯燒肉
	副菜	白玉魷魚羹	南瓜魚板	涼薯火腿	竹筍火腿	翡翠蒸蛋	地瓜肉末	紫茄肉末
	青菜	高麗菜	大白菜	油菜	青江菜	油菜	大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	白玉雞湯	酸菜豬血湯	冬瓜雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.10.26

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	綠豆甜粥	稀飯/豆腐乳/ 高麗菜/白玉麵	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式燒肉	花菜肉末		南瓜燉肉	青木瓜燒肉	雞捲燒肉	紅燒魚丁
	副菜	白菜滷	螞蟻上樹		三色蘿蔔	蕃茄炒蛋	胡瓜肉羹	白玉魚板
	青菜	油菜	美生菜		油菜	小白菜	青江菜	大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		油皮蛋花湯	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	油腐雞丁	紫茄燒肉	三杯雞	翠瓜燒肉	麵腸燒雞	咖哩肉絲	翠瓜香腸
	副菜	冬瓜火腿	咖哩洋蔥	糖醋涼薯	紅蘿蔔炒蛋	魚香茄子	麻婆豆腐	地瓜火腿
	青菜	青江菜	小白菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉排骨湯	五行蔬菜湯	青木瓜雞湯	仙草排骨湯	羅宋湯	冬瓜排骨湯	脆瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 112.11.03

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十二年

餐別	日期	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆腐乳/ 胡瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	紅糟雞		茄汁雞柳	紅燒魚	梅干燒肉	翠瓜燒雞
	副菜	肉羹紫茄	涼薯火腿丁		豆腐蒸蛋	螞蟻上樹	青椒香腸	蕃茄肉末
	青菜	油菜	青江菜		青江菜	美生菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		絲瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	打拋雞	海鮮蟹堡	蔥燒香腸	醃瓜肉燥	雞捲燒肉	芋香雞丁	黑豆鼓燒肉
	副菜	大頭菜培根	青椒魚板	麻婆豆腐	黃豆芽火腿	大黃瓜熱狗	冬瓜魚板	青花雞捲
	青菜	大陸A	高麗菜	小白菜	大白菜	油菜	青江菜	大白菜
	湯	青木瓜肉羹湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 112.09.20

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十二年

餐別	日期	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/ 大白菜/豆棗	小米地瓜粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	福菜蒸肉	鮮魚煲		翠瓜香腸	青木瓜燉肉	蔥燒肉末	獅仔頭
	副菜	青醃瓜麵筋	南瓜肉末		青花雞絲	冬瓜肉羹	涼薯熱狗	苦瓜鹹蛋
	青菜	油菜	大陸A		高麗菜	美生菜	青江菜	油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		絲瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	冬瓜燴肉	雞捲燒雞	茄香肉末	地瓜燒肉	紅燒旗魚	茄汁雞柳	咖哩雞
	副菜	麻婆豆腐	魚香茄子	螞蟻上樹	豆腐燒鮮味	白菜滷	豆腐火腿丁	翠瓜魚丸
	青菜	大白菜	高麗菜	大陸A	茄子	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	苦瓜鳳梨雞湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.11.22

寧園安養院 軟質餐 一百一十二年

餐別	日期	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/豆腐乳/翠炒胡瓜 / 燒茄子	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	麵腸燒肉	涼薯香腸		糖醋雞丁	大頭菜燒肉	瓜子肉	麵輪香腸
	副菜	黃瓜火腿	南瓜肉末		青木瓜蟹絲	蕃茄豆腐	冬瓜雞捲	麻婆豆腐
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	胡瓜豆皮湯	藥膳雞肉湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	糖醋魚	茄汁燒雞	滷肉燥	脆瓜燴海鮮	白玉燒雞	南瓜燒雞
	副菜	蔥燒肉末	大頭菜油皮	翠瓜火腿	青花雞捲	白菜滷	紫茄肉末	冬瓜貢丸
	青菜	茄子	高麗菜	大白菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	仙草雞湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	黃瓜貢丸湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	涼薯海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 112.12.01

寧園安養院 軟質餐 一百一拾二年

餐別	日期	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷蘿蔔/白菜 麵筋	紫米燕麥粥	蔬菜粥	青豆滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	麻油雞		胡瓜培根	回鍋肉丁	酒糟燉雞	茄香雞丁
	副菜	三色地瓜	紅燒豆腐		茄汁干丁	翡翠蒸蛋	銀芽熱狗	冬瓜雞捲
	青菜	油菜	青江菜		大陸A	美生菜	油菜	青江菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	大頭菜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	脆瓜香腸	蕃茄肉羹	瓜子肉	豆汁魚	福菜燉肉	紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	竹筍肉末	大頭菜雞捲	沙茶三丁	咖哩洋芋	麻婆豆腐	青花香腸	紫茄肉羹
	青菜	大白菜	大陸A	油菜	高麗菜	青江菜	大白菜	大陸A
	湯	冬瓜魚羹湯	南瓜濃湯	冬瓜肉絲湯	黃瓜貢丸湯	玉米濃湯	蘿蔔雞湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 112.12.07