

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/肉酥/滷蘿 蔔/白菜麵筋	綠豆甜粥	蔬菜粥	青豆滑蛋粥	翠瓜肉末粥
			全麥饅頭			大肉包		
午餐	主食	水餃	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿炒飯	白飯/稀飯
	主菜2 選1	蔥油雞						
		糖醋魚	蛋黃肉餅	香雞排	香烤雞排	叉燒肉	黑胡椒豬排	蒜味香腸
	副菜	紅玉炒蛋	螞蟻上樹		皮蛋豆腐	咖哩雞丁	竹筍魷魚羹	客家小炒
	青菜	青江菜	小白菜		空心菜	美生菜	大陸A	高麗菜
	湯	南瓜濃湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	脆瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	東豪雞肉捲	八沙魚排	香滷銀耳	紅燒蹄膀	花枝排	香滷雞排	咖哩魚
	副菜	青椒雞絲	麻辣豬血	大黃瓜燴香腸	青花麵腸	麻婆豆腐	南瓜肉末	酸菜麵腸
	青菜	大白菜	美生菜	油菜	高麗菜	青江菜	大白菜	空心菜
	湯	玉米濃湯	雞茸蔬菜湯	冬瓜肉絲湯	白玉貢丸湯	冬瓜魚羹湯	鳳梨苦瓜雞湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 112.01.06

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日
	星期	一	二	三	四	五	六/除夕	日/初一
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	綠豆稀飯/肉酥/紅燒豆腐/高麗菜	蔬菜鮮味粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	綠豆雞茸粥
			豆沙包(大)		大肉包/豆漿	黑糖饅頭		
午餐	主食2選1	義大利肉醬麵						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	梅干扣肉	清蒸魚	蔥油雞	香辣香腸	香酥雞腿	白斬雞
	副菜	麻婆豆腐	青木瓜燴雞柳		竹筍燒肉羹	大頭菜肉片	箭筍燴肉絲	可樂餅
	加菜	塔香紫茄	沙茶海茸		培根脆瓜	關東煮	香滷福州丸	芥菜燴蓮子
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	青江菜	大陸A	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	咖哩魚排	糖醋雞丁	紅燒蹄膀	香酥魚	京醬豬柳	糖醋魚	腐乳腿肉片
	副菜	紅玉滑蛋	南瓜肉末	黑胡椒雞捲	五更腸旺	咖哩雞丁	三色蛋	翡翠豆腐鑲肉
	加菜						西芹臘肉	奶油南瓜
	青菜	青江菜	大陸A	油菜	高麗菜	美生菜	小白菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	冬瓜肉絲湯	小白菜豆腐湯	白玉大骨湯	辣椒雞湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.01.13

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
	星期	一/初二	二/初三	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	翡翠鹹粥	豆腐乳/大白菜 /胡瓜	鮮奶饅頭	海鮮粥	五穀鹹粥	青菜滑蛋粥
			紅豆饅頭		豆漿	蘿蔔糕		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	梅干扣肉	糖醋肉	叉燒肉				
	副菜	白菜滷	青花燴花枝		紅燒豬腳	咖哩魚排	蒜香豬排	無骨香雞排
	加菜	山藥捲	高麗菜捲		冬瓜雞捲	竹筍百頁		白菜燒大油皮
	青菜	油菜	青江菜		高麗菜	茄子		高麗菜
	湯	仙草雞湯	牛蒡大骨湯		白玉雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	冬瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	紅燒豬腳	清蒸魚	蔥油雞	糖醋肉	酒糟雞排	蒜香魚排
	副菜	魚香紫茄	長豆香腸	螞蟻上樹	大頭菜火腿片	肉末蒸蛋	大黃瓜雞捲	塔香紫茄
	加菜	紫米燒賣	關東煮					
	青菜	高麗菜	芥菜	大頭菜	青花菜	芥菜	大白菜	四季豆
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	涼薯排骨湯	酸菜豬血湯	鳳梨苦瓜雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.01.18

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	滑蛋雞肉粥	稀飯/肉鬆/ 高麗菜/胡 瓜麵筋	肉包	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
			奶黃包		豆漿	銀絲卷		
午餐	快樂餐	客家炒麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	油雞	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	黑胡椒豬排	無骨香雞排	麻婆豆腐	紅糟肉	沙茶豬肝	糖醋雞丁
	副菜	苦瓜鹹蛋	花菜雞捲		冬瓜蝦皮	荷包蛋	青木瓜雞捲	翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	美生菜	青江菜	大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		絲瓜蛋花湯	鳳梨苦瓜雞湯	大頭菜肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	香酥花枝排	紅燒豬腳	咖哩魚	香辣香腸	紅燒蹄膀	巴沙魚排
	副菜	大頭菜燒肉羹	冬瓜火腿片	白玉燒肉	肉羹菜滷	雪裡紅麵輪	滷油豆腐	麻辣豬血
	青菜	青江菜	小白菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉排骨湯	五行蔬菜湯	仙草排骨湯	大頭菜雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	脆瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.01.18

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	綠豆糙米粥	稀飯/肉鬆/白蘿蔔/高麗菜	鮮奶饅頭/豆漿	五穀肉末粥	脆豆火腿粥	金菇瘦肉粥
						全麥饅頭		
午餐	主食2選1	客家炒麵	白飯/稀飯	麵線糊	五穀飯/稀飯	白飯/稀飯	茄汁炒飯	白飯/稀飯
		香酥雞腿	糖醋肉	客家鹹豬肉	三杯雞	藥膳雞	香烤香腸	清蒸魚
	副菜	洋芋咖哩	苦瓜梅干		大黃瓜雞捲	白玉燒雙結	白菜滷	南瓜滑蛋
	青菜	青江菜	小白菜		胡瓜	青江菜	高麗菜	青江菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		絲瓜蛋花湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒大排	雞肉捲	香滷雞排	香酥魚	油豆腐鑲肉	巴沙魚排	香滷五花肉
	副菜	胡瓜蝦皮	麻婆豆腐	翡翠蒸蛋	青木瓜肉絲	螞蟻上樹	魚香茄子	青椒豆干
	青菜	油菜	美生菜	大白菜	高麗菜	油菜	大陸A	大白菜
	湯	白玉排骨湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.02.09

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/大白菜/豆棗	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
			香筍包		豆漿	豆沙包		
午餐	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	滷控肉	滷豬腳	三杯雞	蔥燒肉片	香烤香腸	粉蒸肉
	副菜	青椒干片	梅干竹筍		泰式雞柳	苦瓜福菜		大黃瓜肉羹
	青菜	大白菜	油菜		高麗菜	美生菜		大芥菜
	湯	酸辣湯	酸菜雞湯		麵線雞湯	冬瓜肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	八沙魚排	紅糟雞排	雞肉捲	清蒸魚	糖醋肉排	醉雞
	副菜	螞蟻上樹	蕃茄豆腐	咖哩洋芋	菜脯蔥蛋	麻婆豆腐	客家小炒	白玉燒麵輪
	青菜	大芥菜	高麗菜	美生菜	青江菜	小白菜	油菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	冬瓜鮮味湯	金菇味噌湯	大頭菜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.02.16

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/豆腐乳/紅燒白玉 / 大陸A	南瓜雞茸粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
					鮮奶饅頭	黑糖饅頭		
午餐	快樂餐	榨醬麵/福州丸						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞腿	咖哩肉片	香雞排	糖醋肉	叉燒肉	梅干肉片	辣子雞丁
	副菜	蔥煎蛋	魚香茄子		白菜滷	客家小炒		竹筍肉羹
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜		大白菜
	湯	胡瓜豆皮湯	藥膳排骨湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒豬腳	巴沙魚排	香滷雞排	清蒸魚	筍燒肉丁	香烤香腸	巴沙魚排
	副菜	螞蟻上樹	南瓜肉末	鹹蛋苦瓜	大頭菜竹輪	冬瓜雞捲	青花百頁	關東煮
	青菜	油菜	小白菜	高麗菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	美生菜
	湯	仙草雞湯	蘿蔔排骨湯	冬菜粉絲湯	結頭菜排骨湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	涼薯海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 112.02.24

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/滷蘿蔔/白菜麵筋	綠豆甜粥	蔬菜粥	青豆滑蛋粥	翠瓜肉末粥
			全麥饅頭			大肉包		
午餐	主食	水餃	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿炒飯	白飯/稀飯
	主菜2選1	蔥油雞						
		糖醋魚	蛋黃肉餅	香雞排	香烤雞排	叉燒肉	黑胡椒豬排	蒜味香腸
	副菜	花菜火腿片	螞蟻上樹		五味豆腐	咖哩雞丁	竹筍魷魚羹	客家小炒
	青菜	大白菜	青江菜		大芥菜	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	脆瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	東豪雞肉捲	八沙魚排	香滷銀耳	紅燒蹄膀	花枝排	香滷雞排	咖哩魚
	副菜	青椒雞絲	麻辣豬血	大黃瓜燴香腸	青花麵腸	麻婆豆腐	南瓜肉末	酸菜麵腸
	青菜	大芥菜	美生菜	油菜	高麗菜	青江菜	大白菜	大芥菜
	湯	玉米濃湯	南瓜濃湯	冬瓜肉絲湯	白玉貢丸湯	冬瓜魚羹湯	鳳梨苦瓜雞湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 112.03.03

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	綠豆稀飯/肉酥/ 紅燒豆腐/高麗菜	蔬菜鮮味粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	綠豆雞茸粥
			豆沙包(大)		大肉包/豆漿	黑糖饅頭		
午餐	主食2選1	義大利肉醬麵						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	梅干扣肉	清蒸魚	蔥油雞	香辣香腸	香酥雞腿	黑胡椒肉片
	副菜	麻婆豆腐	青木瓜燴雞柳		芥菜蟹絲	大頭菜肉片	竹筍燴肉絲	花菜肉羹
	青菜	大芥菜	美生菜		大白菜	青江菜	大陸A	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	咖哩魚排	糖醋雞丁	紅燒蹄膀	香酥魚	京醬豬柳	糖醋魚	翡翠豆腐鑲肉
	副菜	紅玉滑蛋	南瓜肉末	黑胡椒雞捲	五更腸旺	咖哩雞丁	三色蛋	奶油南瓜
	青菜	青江菜	大陸A	油菜	高麗菜	美生菜	小白菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	冬瓜肉絲湯	小白菜豆腐湯	白玉大骨湯	辣椒雞湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.03.09

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	滑蛋雞肉粥	稀飯/肉鬆/ 高麗菜/胡 瓜麵筋	肉包	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
			奶黃包		豆漿	銀絲卷		
午餐	快樂餐	客家炒麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	油雞	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	黑胡椒豬排	無骨香雞排	麻婆豆腐	味噌肉片	沙茶豬肝	糖醋雞丁
	副菜	苦瓜鹹蛋	花菜雞捲		冬瓜蝦皮	荷包蛋	青木瓜雞捲	翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	大芥菜	青江菜	大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯	青菜大油皮蛋花		竹筍雞湯	大頭菜肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	香酥花枝排	紅燒豬腳	咖哩魚	香辣香腸	紅燒蹄膀	巴沙魚排
	副菜	大頭菜燒肉羹	冬瓜火腿片	白玉燒肉	肉羹菜滷	雪裡紅麵輪	滷油豆腐	麻辣豬血
	青菜	青江菜	大芥菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉排骨湯	五行蔬菜湯	仙草排骨湯	大頭菜雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	脆瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.03.23

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	滑蛋地瓜肉末粥	小黃瓜肉末粥	稀飯/豆腐乳/胡瓜/大白菜	鮮奶饅頭/豆漿	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
			奶黃包			全麥饅頭		
午餐	主食2選1	滷肉飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	茄汁炒飯	白飯/稀飯
		香酥雞腿	糖醋肉	客家鹹豬肉	三杯雞	藥膳雞	香烤香腸	清蒸魚
	副菜	青椒香腸	竹筍燒肉		長豆燒肉羹	洋蔥肉絲	白菜滷	南瓜滑蛋
	青菜	油菜	廣島菜		青江菜	美生菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		大頭菜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒大排	雞肉捲	香滷雞排	清蒸魚	獅子頭	巴沙魚排	香滷五花肉
	副菜	火腿燴大頭菜	麻婆豆腐	客家小炒	鮮味紅蘿蔔	螞蟻上樹	滷蘿蔔	冬瓜蝦皮
	青菜	大陸A	高麗菜	小白菜	芥菜	油菜	青江菜	高麗菜
	湯	青木瓜蛋花湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 112.04.07

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/豆腐乳/ 紅燒白玉 / 大陸A	南瓜雞茸粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
	快樂餐	榨醬麵/福州丸						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞排	咖哩肉片	香雞排	糖醋肉	叉燒肉	梅干肉片	辣子雞丁
	副菜	蔥煎蛋	魚香茄子		客家小炒	白菜滷		竹筍肉羹
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜		大白菜
	湯	胡瓜豆皮湯	藥膳排骨湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒豬腳	巴沙魚排	筍燒肉丁	清蒸魚	香滷雞排	香烤香腸	巴沙魚排
	副菜	螞蟻上樹	三色南瓜	大頭菜肉羹	青椒雙鮮	冬瓜雞捲	青花百頁	關東煮
	青菜	油菜	大白菜	高麗菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	美生菜
	湯	仙草雞湯	蘿蔔排骨湯	冬菜粉絲湯	結頭菜排骨湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	涼薯海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.04.20

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷蘿蔔/白菜 麵筋	綠豆甜粥	蔬菜粥	青豆滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	水餃	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿炒飯	白飯/稀飯
	主菜2 選1	蔥油雞						
		糖醋魚	蛋黃肉餅	香雞排	香烤雞排	叉燒肉	黑胡椒豬排	蒜味香腸
	副菜	花菜火腿片	螞蟻上樹		五味豆腐	咖哩雞丁	竹筍魷魚羹	客家小炒
	青菜	大白菜	青江菜		大芥菜	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	脆瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	東豪雞肉捲	八沙魚排	香滷銀耳	紅燒蹄膀	花枝排	香滷雞排	咖哩魚
	副菜	青椒雞絲	麻辣豬血	大黃瓜燴香腸	青花麵腸	麻婆豆腐	南瓜肉末	酸菜麵腸
	青菜	大芥菜	美生菜	油菜	高麗菜	青江菜	大白菜	大芥菜
	湯	玉米濃湯	南瓜濃湯	冬瓜肉絲湯	白玉貢丸湯	冬瓜魚羹湯	鳳梨苦瓜雞湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 112.04.28

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	綠豆稀飯/肉酥/紅燒豆腐/高麗菜	蔬菜鮮味粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	綠豆雞茸粥
午餐	主食2選1	義大利肉醬麵						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	梅干扣肉	清蒸魚	蔥油雞	香辣香腸	香酥雞腿	黑胡椒肉片
	副菜	麻婆豆腐	青木瓜燴雞柳		芥菜蟹絲	大頭菜肉片	竹筍燴肉絲	花菜肉羹
	青菜	大芥菜	美生菜		大白菜	青江菜	大陸A	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	咖哩魚排	糖醋雞丁	紅燒蹄膀	香酥魚	京醬豬柳	糖醋魚	翡翠豆腐鑲肉
	副菜	紅玉滑蛋	南瓜肉末	黑胡椒雞捲	五更腸旺	咖哩雞丁	三色蛋	奶油南瓜
	青菜	青江菜	大陸A	油菜	高麗菜	美生菜	小白菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	冬瓜肉絲湯	小白菜豆腐湯	白玉大骨湯	辣椒雞湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 112.05.04

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	翡翠鹹粥	豆腐乳/大白菜 /大頭菜	鮮奶饅頭	海鮮粥	五穀鹹粥	青菜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜2選	香滷雞排						
		梅干扣肉	糖醋肉	叉燒肉	紅燒豬腳	咖哩魚排	蒜香豬排	無骨香雞排
	副菜	白菜滷	青花燴花枝羹		竹筍百頁	滷蘿蔔		關東煮
	青菜	油菜	高麗菜		高麗菜	大芥菜		高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		白玉雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	冬瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	紅燒豬腳	清蒸魚	蔥油雞	糖醋肉	酒糟雞排	蒜香魚排
	副菜	魚香紫茄	長豆香腸	螞蟻上樹	大頭菜火腿片	肉末蒸蛋	大黃瓜雞捲	酸菜麵腸
	青菜	高麗菜	芥菜	美生菜	青花菜	油菜	大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	涼薯排骨湯	酸菜豬血湯	大頭菜雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 112.05.12

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	滑蛋雞肉粥	稀飯/肉鬆/高麗菜/胡瓜麵筋	肉包	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	客家炒麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	油雞	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	黑胡椒豬排	沙茶豬肝	麻婆豆腐	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋雞丁
	副菜	苦瓜鹹蛋	花菜雞捲		冬瓜蝦皮	荷包蛋		翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	大芥菜		大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜大油皮蛋花湯	竹筍雞湯	結菜肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	香酥花枝排	紅燒蹄膀	咖哩魚	香辣香腸	紅燒豬腳	巴沙魚排
	副菜	大頭菜燒肉羹	冬瓜火腿片	白玉燒肉	肉羹菜滷	雪裡紅麵輪	滷油豆腐	麻辣豬血
	青菜	青江菜	大芥菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉排骨湯	五行蔬菜湯	仙草排骨湯	大頭菜雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	脆瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.05.15

寧園安養院 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	金菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/滷蘿蔔/小白菜	白饅頭	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
	特餐	水餃						
	主菜	白斬肉	蔥油雞	油豆腐鑲肉	香酥雞腿	清蒸魚	紅糟雞排	蒜味香腸
	副菜	麻婆豆腐	冬瓜燒麵輪		小黃瓜肉絲	洋蔥麵筋	大黃瓜燴小魚丸	大頭菜肉羹
	青菜	大芥菜	油菜		高麗菜	青江菜	大白菜	廣島菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜豆腐湯		翠瓜蟹肉湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	無骨香雞排	蒜味豬排	巴沙魚片	香滷五花肉	醬爆豬柳	紅燒蹄膀	糖醋肉
	副菜	麻辣豬血	白菜滷	南瓜火腿	三色豆腐	青椒雞捲	冬瓜肉羹	客家小炒
	青菜	高麗菜	青江菜	美生菜	油菜	豆芽菜	油菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	小白菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 112.05.25

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	滑蛋地瓜肉末粥	小黃瓜肉末粥	稀飯/豆腐乳/胡瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食2選1	滷肉飯	白飯/稀飯	麵線糊	五穀飯/稀飯	白飯/稀飯	茄汁炒飯	白飯/稀飯
		香酥雞腿	糖醋肉	客家鹹豬肉	三杯雞	藥膳雞	香烤香腸	清蒸魚
	副菜	青椒香腸	竹筍燒肉		花菜燒肉羹	三色豆燴蛋	白菜滷	南瓜滑蛋
	青菜	油菜	青江菜		青江菜	美生菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		大頭菜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒大排	咖哩肉片	香滷雞排	清蒸魚	獅子頭	巴沙魚排	香滷五花肉
	副菜	火腿燴大頭菜	皮蛋豆腐	客家小炒	糖醋麵腸	滷蘿蔔	螞蟻上樹	冬瓜蝦皮
	青菜	大陸A	高麗菜	小白菜	大白菜	油菜	青江菜	高麗菜
	湯	青木瓜肉羹湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.05.30

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	燕麥瘦肉粥	三色火腿鹹粥	稀飯/肉酥/大白菜/豆棗	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	滷控肉	滷豬腳	粉蒸肉	蔥燒肉片	香烤香腸	三杯雞
	副菜	青木瓜雞柳	大頭菜燴魚丸		青椒香腸	南瓜雞茸		大黃瓜香腸
	青菜	青江菜	油菜		高麗菜	美生菜		油菜
	湯	酸辣湯	酸菜雞湯		辣椒雞湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	八沙魚排	蔥油雞	雞肉捲	清蒸魚	糖醋肉排	香滷雞排
	副菜	螞蟻上樹	蕃茄豆腐	咖哩洋芋	菜脯蔥蛋	苦瓜鹹蛋	客家小炒	魚香茄子
	青菜	小白菜	高麗菜	大陸A	青江菜	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	苦瓜鮮味湯	金菇味噌湯	大頭菜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.06.05

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四/端午節	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/豆腐乳/紅燒白玉 / 大陸A	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
	快樂餐	榨醬麵/福州丸						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞排	咖哩肉片	香雞排	糖醋肉	叉燒肉	梅干肉片	辣子雞丁
	副菜	竹筍肉羹	魚香茄子		客家小炒	白菜滷		蔥煎蛋
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜		大白菜
	湯	胡瓜豆皮湯	藥膳排骨湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	紅燒豬腳	筍燒肉丁	清蒸魚	香滷雞排	香烤香腸	巴沙魚排
	副菜	螞蟻上樹	三色南瓜	大頭菜肉羹	青椒雙鮮	冬瓜雞捲	青花百頁	關東煮
	青菜	油菜	大白菜	小白菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	美生菜
	湯	仙草雞湯	蘿蔔排骨湯	冬菜粉絲湯	黃瓜排骨湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	涼薯海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 112.06.13

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷蘿蔔/白菜麵筋	綠豆甜粥	蔬菜粥	青豆滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	水餃	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿炒飯	白飯/稀飯
	主菜2 選1	蔥油雞						
		糖醋魚	蛋黃肉餅	香雞排	香烤雞排	叉燒肉	黑胡椒豬排	蒜味香腸
	副菜	花菜火腿片	螞蟻上樹		五味豆腐	竹筍魷魚羹	咖哩雞丁	客家小炒
	青菜	大白菜	青江菜		大陸A	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	脆瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	京醬肉片	八沙魚排	香滷銀耳	紅燒蹄膀	花枝排	香滷雞排	咖哩魚
	副菜	青椒雞絲	麻辣豬血	大黃瓜燴香腸	青花麵腸	麻婆豆腐	南瓜肉末	酸菜麵腸
	青菜	油菜	美生菜	油菜	高麗菜	青江菜	大白菜	豆芽菜
	湯	冬瓜魚羹湯	南瓜濃湯	冬瓜肉絲湯	白玉貢丸湯	玉米濃湯	鳳梨苦瓜雞湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.06.21

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	翡翠鹹粥	豆腐乳/高麗菜/ 白蘿蔔麵筋	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜2選	香滷雞排						
		梅干扣肉	糖醋肉	叉燒肉	味噌豬排	咖哩魚排	蒜香豬排	無骨香雞排
	副菜	竹筍百頁	螞蟻上樹		魚香紫茄	皮蛋豆腐		關東煮
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	高麗菜		高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		鳳梨苦瓜雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	南瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	紅燒豬腳	清蒸魚	蔥油雞	糖醋肉	酒糟雞排	蒜香魚排
	副菜	青椒香腸	胡瓜蝦皮	白菜滷	花菜燴花枝羹	黃瓜雞捲	肉末蒸蛋	酸菜麵腸
	青菜	高麗菜	小白菜	油菜	青江菜	油菜	大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	白玉雞湯	酸菜豬血湯	冬瓜雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 112.07.05

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	滑蛋雞肉粥	稀飯/豆腐乳/高麗菜/胡瓜麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	客家炒麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	黑胡椒豬排	沙茶豬肝	油雞	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉丁
	副菜	苦瓜鹹蛋	花菜雞捲		麻婆豆腐	魚香茄子		翡翠蒸蛋
	加菜	滷油豆腐	辣炒酸菜		冬瓜蝦皮	三色南瓜		
	青菜	油菜	美生菜		油菜	小白菜		大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜大油皮蛋花湯	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	香酥花枝排	紅燒蹄膀	咖哩魚	香辣香腸	紅燒豬腳	巴沙魚排
	副菜	胡瓜燒肉羹	冬瓜火腿片	魚香茄子	肉羹菜滷	長豆麵輪	滷油豆腐	麻辣豬血
	青菜	青江菜	高麗菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉排骨湯	五行蔬菜湯	青木瓜雞湯	仙草排骨湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	脆瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 112.07.12

寧園安養院 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/滷蘿蔔/小白菜	白饅頭	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
	特餐	水餃						
	主菜	蒜泥白斬肉	蔥油雞	獅子頭	香酥雞腿	清蒸魚	紅糟雞排	蒜味香腸
	副菜	麻婆豆腐	冬瓜燒魷魚羹		洋芋沙拉	白菜魯	大黃瓜燴小魚丸	魚香茄子
	青菜	大陸A	小白菜		高麗菜	青江菜	大白菜	油菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜豆腐湯		翠瓜蟹肉湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	無骨香雞排	蒜味豬排	巴沙魚片	香滷五花肉	醬爆豬柳	紅燒蹄膀	糖醋肉
	副菜	麻辣豬血	皮蛋豆腐	南瓜火腿	三色豆腐	青椒雞捲	冬瓜肉羹	客家小炒
	青菜	高麗菜	青江菜	美生菜	油菜	豆芽菜	油菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	小白菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 112.07.20

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	滑蛋地瓜肉末粥	小黃瓜肉末粥	稀飯/豆腐乳/胡瓜/大白菜	鮮奶饅頭/豆漿	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食2選1	滷肉飯	白飯/稀飯	麵線糊	五穀飯/稀飯		茄汁炒飯	白飯/稀飯
		香酥雞腿	糖醋肉	客家鹹豬肉	三杯雞	藥膳雞	香烤香腸	清蒸魚
	副菜	青椒香腸	竹筍燒肉		花菜燒肉羹	三色豆燴蛋	白菜滷	南瓜滑蛋
	青菜	油菜	青江菜		青江菜	美生菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		絲瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒大排	咖哩肉片	香滷雞排	清蒸魚	獅子頭	巴沙魚排	香滷五花肉
	副菜	火腿片燴胡瓜	皮蛋豆腐	客家小炒	糖醋麵腸	滷蘿蔔	螞蟻上樹	冬瓜蝦皮
	青菜	大陸A	高麗菜	小白菜	大白菜	油菜	青江菜	高麗菜
	湯	青木瓜肉羹湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.07.25

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/大白菜/豆漿	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	滷控肉	滷豬腳	粉蒸肉	蔥燒肉片	香烤香腸	三杯雞
	副菜	絲瓜雞柳	胡瓜燴魚丸		青椒香腸	南瓜雞茸		大黃瓜香腸
	青菜	青江菜	油菜		高麗菜	美生菜		油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		絲瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	八沙魚排	蔥油雞	糖醋肉排	香滷雞排	醉雞	清蒸魚
	副菜	螞蟻上樹	蕃茄豆腐	咖哩洋芋	菜脯蔥蛋	苦瓜鹹蛋	客家小炒	魚香茄子
	青菜	小白菜	高麗菜	大陸A	青江菜	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	苦瓜鳳梨雞湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.08.03

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四/端午節	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/豆腐乳/紅燒白玉 / 大陸A	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
	快樂餐	榨醬麵/福州丸						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞排	咖哩肉片	香雞排	糖醋肉	叉燒肉	梅干肉片	辣子雞丁
	副菜	竹筍肉羹	魚香茄子		客家小炒	白菜滷		蔥煎蛋
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜		大白菜
	湯	胡瓜豆皮湯	藥膳排骨湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	紅燒豬腳	筍燒肉丁	清蒸魚	香滷雞排	香烤香腸	巴沙魚排
	副菜	螞蟻上樹	三色南瓜	大頭菜肉羹	青椒雙鮮	冬瓜雞捲	青花百頁	關東煮
	青菜	油菜	高麗菜	小白菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	美生菜
	湯	仙草雞湯	蘿蔔排骨湯	冬菜粉絲湯	黃瓜排骨湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	涼薯海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 112.08.10

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	滑蛋雞肉粥	稀飯/豆腐乳/美生菜/胡瓜麵筋	豆漿	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	客家炒麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	油雞	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	黑胡椒豬排	沙茶豬肝	麻婆豆腐	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉丁
	副菜	苦瓜鹹蛋	花菜雞捲		冬瓜蝦皮	魚香茄子		翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	小白菜		大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜大油皮蛋花湯	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	香酥花枝排	紅燒蹄膀	咖哩魚	香辣香腸	紅燒豬腳	巴沙魚排
	副菜	胡瓜燒肉羹	冬瓜火腿片	魚香茄子	肉羹菜滷	長豆麵輪	滷油豆腐	麻辣豬血
	青菜	青江菜	高麗菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉排骨湯	五行蔬菜湯	青木瓜雞湯	仙草排骨湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	脆瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。
菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司
菜單更新日： 112.09.07

寧園安養院 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/滷蘿蔔/油菜	胡瓜瘦肉粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
	特餐	水餃						
	主菜	蒜泥白斬肉	蔥油雞	獅子頭	香酥雞腿	清蒸魚	紅糟雞排	蒜味香腸
	副菜	麻婆豆腐	冬瓜燒魷魚羹		洋芋沙拉	白菜魯	大黃瓜燴小魚丸	魚香茄子
	青菜	大陸A	小白菜		小白菜	青江菜	大白菜	大陸A菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜豆腐湯		翠瓜蟹絲湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	無骨香雞排	蒜味豬排	巴沙魚片	香滷五花肉	醬爆豬柳	紅燒蹄膀	糖醋肉
	副菜	麻辣豬血	皮蛋豆腐	南瓜火腿	三色豆腐	青椒雞捲	冬瓜肉羹	客家小炒
	青菜	高麗菜	青江菜	美生菜	油菜	豆芽菜	油菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	小白菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.09.14

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/大白菜/豆漿	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
	快樂餐	滷肉飯						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	滷控肉	滷豬腳	粉蒸肉	蔥燒肉片	香烤香腸	三杯雞
	副菜	絲瓜雞柳	胡瓜燴魚丸		青花香腸	荷包蛋		大黃瓜香腸
	青菜	油菜	胡瓜		高麗菜	美生菜		油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		絲瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	八沙魚排	蔥油雞	糖醋肉排	香滷雞排	醉雞	清蒸魚
	副菜	螞蟻上樹	蕃茄豆腐	咖哩洋芋	菜脯蔥蛋	苦瓜鹹蛋	客家小炒	魚香茄子
	青菜	大白菜	高麗菜	大陸A	茄子	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	苦瓜鳳梨雞湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/豆腐乳/紅燒白玉 / 大陸A	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
	快樂餐	榨醬麵/福州丸						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞排	咖哩肉片	香雞排	糖醋肉	叉燒肉	梅干肉片	辣子雞丁
	副菜	竹筍肉羹	魚香茄子		客家小炒	白菜滷		蔥煎蛋
	青菜	大陸A	青江菜		胡瓜	美生菜		大白菜
	湯	胡瓜豆皮湯	藥膳排骨湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	涼薯海鮮湯
晚餐	主食	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	紅燒豬腳	筍燒肉丁	清蒸魚	香滷雞排	香烤香腸	巴沙魚排
	副菜	螞蟻上樹	三色南瓜	大頭菜肉羹	青椒雙鮮	冬瓜雞捲	青花百頁	關東煮
	青菜	茄子	高麗菜	大白菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	美生菜
	湯	仙草雞湯	蘿蔔排骨湯	冬菜粉絲湯	黃瓜排骨湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	海芽蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 112.10.12

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷蘿蔔/白菜 麵筋	綠豆甜粥	蔬菜粥	青豆滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食2選1	客家炒麵	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿炒飯	白飯/稀飯
	主菜	蔥油雞	蛋黃肉餅	香雞排	香烤雞排	叉燒肉	黑胡椒豬排	蒜味香腸
	副菜	螞蟻上樹	花菜火腿片		五味豆腐	竹筍魷魚羹	咖哩雞丁	客家小炒
	青菜	油菜	青江菜		大陸A	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	脆瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	京醬肉片	八沙魚排	紅燒蹄膀	香滷銀耳	花枝排	香滷雞排	咖哩魚
	副菜	青椒雞絲	麻辣豬血	大黃瓜燴香腸	青花麵腸	麻婆豆腐	南瓜肉末	酸菜麵腸
	青菜	大白菜	美生菜	油菜	高麗菜	青江菜	大白菜	豆芽菜
	湯	冬瓜魚羹湯	南瓜濃湯	冬瓜肉絲湯	白玉貢丸湯	玉米濃湯	鳳梨苦瓜雞湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 112.10.12

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	綠豆稀飯/肉酥 /紅燒豆腐/高麗菜	蔬菜鮮味粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	綠豆雞茸粥
午餐	主食2選1	義大利肉醬麵						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿蛋炒飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	梅干扣肉	糖醋魚	蔥油雞	香辣香腸	香雞排	香酥雞腿
	副菜	麻婆豆腐	青木瓜燴雞柳		苦瓜鹹蛋	青椒雙鮮	花菜肉羹	竹筍燴肉絲
	青菜	大白菜	美生菜		小白菜	大白菜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	小白菜豆腐湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	咖哩魚排	香酥魚	紅燒蹄膀	油豆腐鑲肉	京醬豬柳	清蒸魚	糖醋雞丁
	副菜	紅玉滑蛋	南瓜肉末	黑胡椒雞捲	五更腸旺	咖哩雞丁	三色豆滑蛋	蔥燒肉羹
	青菜	青江菜	油菜	胡瓜	高麗菜	美生菜	大白菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	魚丸湯	冬瓜肉絲湯	白玉大骨湯	海鮮豆腐湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.10.19

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	翡翠鹹粥	豆腐乳/高麗菜/ 白蘿蔔麵筋	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜2選	香滷雞排						
		梅干扣肉	糖醋肉	叉燒肉	味噌豬排	塔香排骨酥	蒜香豬排	無骨香雞排
	副菜	竹筍百頁	蘿蔔干煎蛋		魚香紫茄	螞蟻上樹		關東煮
	青菜	茄子	青江菜		豆芽菜	高麗菜		高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		鳳梨苦瓜雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	南瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	紅燒豬腳	清蒸魚	蔥油雞	咖哩魚排	酒糟雞排	蒜香魚排
	副菜	青椒香腸	胡瓜蝦皮	青木瓜花枝羹	白菜滷	黃瓜雞捲	芋香火腿片	酸菜麵腸
	青菜	高麗菜	大白菜	油菜	青江菜	油菜	大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	白玉雞湯	酸菜豬血湯	冬瓜雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 112.10.26

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	綠豆甜粥	稀飯/豆腐乳/高麗菜/白玉麵筋	豆漿	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	快樂餐	客家炒麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	黑胡椒豬排	沙茶豬肝	油雞	味噌肉片	無骨香雞排	糖醋肉丁
	副菜	苦瓜鹹蛋	花菜雞捲		麻婆豆腐	魚香茄子		翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	小白菜		大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		油皮蛋花湯	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	香酥花枝排	紅燒蹄膀	咖哩魚	香辣香腸	紅燒豬腳	巴沙魚排
	副菜	胡瓜燒肉羹	冬瓜火腿片	魚香茄子	肉羹菜滷	長豆麵輪	滷油豆腐	麻辣豬血
	青菜	青江菜	小白菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉排骨湯	五行蔬菜湯	青木瓜雞湯	仙草排骨湯	羅宋湯	冬瓜排骨湯	脆瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 112.11.03

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	滑蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆腐乳/胡瓜/大白菜	鮮奶饅頭/豆漿	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食2選1	滷肉飯	白飯/稀飯	麵線糊	五穀飯/稀飯	白飯/稀飯	茄汁炒飯	白飯/稀飯
		香酥雞腿	糖醋肉	客家鹹豬肉	三杯雞	藥膳雞	香烤香腸	清蒸魚
	副菜	青椒香腸	竹筍燒肉		花菜燒肉羹	三色豆燴蛋	白菜滷	南瓜滑蛋
	青菜	油菜	青江菜		青江菜	美生菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		絲瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒大排	咖哩肉片	香滷雞排	清蒸魚	獅子頭	巴沙魚排	香滷五花肉
	副菜	火腿片燴胡瓜	皮蛋豆腐	客家小炒	糖醋麵腸	滷蘿蔔	螞蟻上樹	冬瓜蝦皮
	青菜	大陸A	高麗菜	小白菜	大白菜	油菜	青江菜	高麗菜
	湯	青木瓜肉羹湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十二年

餐別	日期	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/大白菜/豆漿	小米地瓜粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	快樂餐	義大利肉醬麵						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	滷控肉	滷豬腳	粉蒸肉	蔥燒肉片	香烤香腸	三杯雞
	副菜	絲瓜雞柳	胡瓜燴魚丸		青花香腸	荷包蛋		大黃瓜香腸
	青菜	油菜	大陸A		高麗菜	美生菜		油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		絲瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	八沙魚排	蔥油雞	糖醋肉排	香滷雞排	醉雞	清蒸魚
	副菜	螞蟻上樹	蕃茄豆腐	咖哩洋芋	菜脯蔥蛋	苦瓜鹹蛋	客家小炒	魚香茄子
	青菜	大白菜	高麗菜	大陸A	茄子	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	苦瓜鳳梨雞湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/豆腐乳/翠炒胡瓜 / 燒茄子	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
	快樂餐	榨醬麵/福州丸						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞排	咖哩肉片	香雞排	糖醋肉	叉燒肉	梅干肉片	辣子雞丁
	副菜	竹筍肉羹	魚香茄子		客家小炒	白菜滷		酸菜麵腸
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜		大白菜
	湯	胡瓜豆皮湯	藥膳雞肉湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	巴沙魚排	紅燒豬腳	筍燒肉丁	清蒸魚	香滷雞排	香烤香腸	巴沙魚排
	副菜	螞蟻上樹	三色南瓜	大頭菜肉羹	荷包蛋	冬瓜雞捲	青花百頁	關東煮
	青菜	茄子	高麗菜	大白菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	仙草雞湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	黃瓜貢丸湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	涼薯海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 112.12.01

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾二年

餐別	日期	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷蘿蔔/白菜 麵筋	紫米燕麥粥	蔬菜粥	青豆滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	客家炒麵	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿炒飯	白飯/稀飯
	主菜2 選1	糖醋魚						
		蔥油雞	蛋黃肉餅	香雞排	香烤雞排	叉燒肉	黑胡椒豬排	蒜味香腸
	副菜	螞蟻上樹	大頭菜火腿片		五味豆腐	竹筍魷魚羹	咖哩雞丁	客家小炒
	青菜	油菜	青江菜		油菜	美生菜	油菜	青江菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	大頭菜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	京醬肉片	八沙魚排	香滷銀耳	紅燒蹄膀	花枝排	香滷雞排	咖哩魚
	副菜	花菜雞絲	麻辣豬血	大黃瓜燴香腸	青花麵腸	麻婆豆腐	南瓜肉末	酸菜麵腸
	青菜	大白菜	大陸A	油菜	高麗菜	青江菜	大白菜	大陸A
	湯	冬瓜魚羹湯	南瓜濃湯	冬瓜肉絲湯	黃瓜貢丸湯	玉米濃湯	蘿蔔雞湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 112.12.07