

寧園安養院 軟質餐 一百一拾一年

餐別	日期	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	綠豆稀飯/肉酥/紅燒豆腐/高麗菜	蔬菜鮮味粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	綠豆雞茸粥
			豆沙包(大)		大肉包/豆漿	黑糖饅頭		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	麵腸燒雞	馬鈴薯燉肉		黑胡椒雞丁	白玉燒肉	滷肉燥	味噌燒魚
	副菜	翠瓜燴香腸	蔥燒火腿片		田園四色	麻婆豆腐	冬瓜粉絲	洋蔥麵筋
	青菜	大白菜	美生菜		美生菜	高麗菜	空心菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	青醃瓜肉末	紫茄燒肉	海鮮煲	咖哩雞	瓜仔肉	義式肉丁	腐乳燒雞
	副菜	紅蘿蔔炒蛋	南瓜香腸	酸菜麵腸	大黃瓜三絲丸	青椒培根	翡翠蒸蛋	紫茄肉末
	青菜	青江菜	空心菜	油菜	青江菜	大白菜	美生菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	白玉大骨湯	小白菜豆腐湯	冬瓜肉絲湯	酸菜肉片湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

〈菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主〉

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日：111.07.31

寧園安養院 軟質餐 一百一拾一年

餐別	日期	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	翡翠鹹粥	肉鬆/大白菜/胡瓜	三色雞肉粥	海鮮粥	五穀鹹粥	青菜滑蛋粥
			紅豆饅頭		鮮奶饅頭	蘿蔔糕		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	酒糟燒肉	義式燒肉		醬爆雞肉	翠瓜燒肉	清蒸魚	茄汁燒肉
	副菜	銀芽雞絲	冬瓜魚板		脆瓜肉羹	紫茄肉末	蔥燒雞捲	翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	青江菜		高麗菜	美生菜	油菜	空心菜
	湯	海芽豆腐湯	魚羹湯		白玉雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	冬瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	翠瓜香腸	梅干燉肉	雞捲燒肉	油腐燒雞	青椒燒肉	海鮮堡
	副菜	白玉火腿	南瓜肉羹	花菜魷魚羹	白菜滷	胡瓜火腿	地瓜肉末	咖哩香腸
	青菜	美生菜	豆芽菜	鵝白菜	空心菜	大白菜	高麗菜	美生菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠魚湯	冬瓜排骨湯	酸菜豬血湯	鳳梨苦瓜雞湯	鮮味黃瓜湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日：111.08.02

寧園安養院 軟質餐 一百一拾一年

餐別	日期	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	滑蛋雞肉粥	稀飯/肉鬆/高麗菜/胡瓜麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
			奶黃包		肉包	銀絲卷		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	快樂餐	滷肉飯						
	主菜	油腐雞丁	花菜肉羹	麵線糊	南瓜燉雞	麵腸燒雞	雞捲燒肉	青木瓜燒肉
	副菜	白菜滷	蕃茄豆腐		白玉蟹絲	翠薯火腿	胡瓜肉羹	地瓜火腿
	青菜	油菜	高麗菜		青江菜	美生菜	青江菜	大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		絲瓜蛋花湯	鳳梨苦瓜雞湯	大頭菜肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式肉醬	冬瓜燒肉	三杯雞	義式燒肉	紅燒魚丁	咖哩肉絲	黃瓜香腸
	副菜	螞蟻上樹	咖哩肉末	大頭菜蟹絲	脆瓜魚丸	紅蘿蔔炒蛋	麻婆豆腐	糖醋涼薯
	青菜	青江菜	空心菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	小白菜	高麗菜
	湯	白玉排骨湯	五行蔬菜湯	仙草排骨湯	大頭菜雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	脆瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日：111.08.02

寧園安養院 軟質餐 一百一拾一年

餐別	日期	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	金菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/小白菜 /滷蘿蔔/	胡瓜瘦肉粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
			大肉包		白饅頭	香筍包		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆乳雞蓉	紅玉燒雞		紅糟魚	咖哩燒肉	油腐燒雞	涼薯燒肉
	副菜	豆腐魚板	冬瓜火腿丁		大頭菜雞捲	三色豆腐	長豆雞捲	麻婆豆腐
	青菜	空心菜	油菜		高麗菜	空心菜	大白菜	美生菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜蛋花湯		翠瓜蟹肉湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	瓜子肉	胡瓜燒肉	茄汁燒雞	洋芋肉丁	梅干燒肉	南瓜燒雞	打拋雞
	副菜	涼薯燴肉羹	南瓜雞茸	翠瓜香腸	紫茄麵腸	花菜培根	青醃瓜肉羹	白菜滷
	青菜	高麗菜	青江菜	美生菜	大白菜	豆芽菜	油菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	蔬菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日：111.08.02

寧園安養院 軟質餐 一百一拾一年

餐別	日期	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	滑蛋地瓜肉末粥	小黃瓜肉末粥	稀飯/肉鬆/白蘿蔔/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	脆豆火腿粥	金菇瘦肉粥
			奶黃包		鮮奶饅頭	全麥饅頭		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	醃瓜肉燥	紅糟雞		茄汁雞柳	紅燒魚	打拋雞	白玉燒肉
	副菜	白玉火腿丁	肉羹紫茄		豆腐蒸蛋	螞蟻上樹	大頭菜培根	洋蔥香腸
	青菜	青江菜	空心菜		美生菜	青江菜	高麗菜	青江菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		絲瓜蛋花湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮蟹堡	梅干燒肉	芋香雞丁	紅玉香腸	雞捲燒肉	黑豆鼓燒肉	地瓜燒雞
	副菜	南瓜肉末	胡瓜燒肉	麻婆豆腐	黃豆芽燴培根	大黃瓜熱狗	冬瓜魚板	花菜雞卷
	青菜	油菜	美生菜	油菜	空心菜	油菜	美生菜	大白菜
	湯	白玉排骨湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日：111.08.02

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十一年

餐別	日期	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/大白菜/豆漿	皮蛋肉末粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
			香筍包		黑糖饅頭	豆沙包		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	鮮魚煲	福菜蒸肉		洋芋燉肉	茄汁雞柳	蔥燒肉末	獅仔頭
	副菜	南瓜肉末	豆腐燒鮮味		紅蘿蔔雞絲	紫茄雞捲	小黃瓜燒肉	白菜滷
	青菜	空心菜	青江菜		高麗菜	美生菜	豆芽菜	青江菜
	湯	酸辣湯	酸菜雞湯		麵線雞湯	冬瓜肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	大黃瓜燴肉	雞捲燒雞	茄香肉末	紅燒旗魚	地瓜燒肉	翠瓜香腸	咖哩雞
	副菜	麻婆豆腐	大黃瓜雙鮮	絲瓜豆皮	涼薯熱狗	冬瓜燴蟹絲	豆腐火腿丁	螞蟻上樹
	青菜	油菜	豆芽菜	美生菜	油菜	大白菜	小白菜	高麗菜
	湯	白菜大油皮湯	翠瓜鮮味湯	豆腐味增湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽豆腐湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。 菜單設計 / 營養師 余筱莉 供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司 菜單更新日：111.09.01

寧園安養院 軟質餐 一百一拾一年

餐別	日期	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	玉米雞茸粥	稀飯/肉酥/紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮味粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
			豆沙包(大)		鮮奶饅頭	黑糖饅頭		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	糖醋雞丁	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	麵腸燒肉	涼薯香腸		青椒魷魚羹	麵輪香腸	蘿蔔燒肉	酸菜燒肉
	副菜	洋芋肉末	南瓜肉末		小黃瓜火腿	白菜滷	紫茄肉羹	麻婆豆腐
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	胡瓜豆皮湯	藥膳排骨湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	糖醋魚	海鮮煲	茄汁燒雞	脆瓜燴海鮮	滷肉燥	紅玉燒雞	南瓜燒雞
	副菜	銀芽火腿	翠瓜火腿	銀芽蟹肉絲	南瓜雞捲	大黃瓜火腿	絲瓜雞捲	白玉貢丸
	青菜	油菜	小白菜	空心菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	美生菜
	湯	蘿蔔排骨湯	福菜肉片湯	冬菜粉絲湯	冬瓜排骨湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	涼薯海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日：111.09.08

寧園安養院 軟質餐 一百一拾一年

餐別	日期	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	翡翠海鮮粥	稀飯/肉酥/滷蘿蔔/白菜麵筋	燕麥肉末粥	蔬菜粥	青豆滑蛋粥	翠瓜肉末粥
			全麥饅頭		白饅頭/豆漿	大肉包		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	蕃茄肉羹	麻油雞		腐乳燒雞	回鍋肉丁	酒糟燉雞	茄香雞丁
	副菜	竹筍肉末	銀芽熱狗		紅蘿蔔滑蛋	大黃瓜雞捲	紅燒豆腐	冬瓜雞捲
	青菜	青江菜	小白菜		空心菜	美生菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	南瓜濃湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	脆瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	脆瓜香腸	瓜子肉	豆汁魚	福菜燉肉	紅燒魚丁	白玉培根
	副菜	麻婆豆腐	洋芋三丁	咖哩洋芋	茄汁干丁	三色南瓜	青椒香腸	紫茄肉羹
	青菜	大白菜	美生菜	油菜	高麗菜	青江菜	大白菜	空心菜
	湯	玉米濃湯	雞茸蔬菜湯	豆芽肉絲湯	白玉貢丸湯	冬瓜魚羹湯	鳳梨苦瓜雞湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.09.08

寧園安養院 軟質餐 一百一拾一年

餐別	日期	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	綠豆稀飯/肉酥/紅燒豆腐/高麗菜	蔬菜鮮味粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	綠豆雞茸粥
			豆沙包(大)		大肉包/豆漿	黑糖饅頭		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	馬鈴薯燉肉	麵腸燒雞		黑胡椒雞丁	咖哩雞	滷肉燥	味噌燒魚
	副菜	翠瓜燴香腸	蔥燒火腿片		田園四色	麻婆豆腐	冬瓜粉絲	洋蔥麵筋
	青菜	大白菜	美生菜		大白菜	青江菜	空心菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	青醃瓜肉末	白玉燒肉	海鮮煲	紫茄燒肉	瓜仔肉	義式肉丁	腐乳燒雞
	副菜	紅蘿蔔炒蛋	南瓜香腸	酸菜麵腸	大黃瓜三絲丸	青椒培根	翡翠蒸蛋	紫茄肉末
	青菜	青江菜	空心菜	油菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	白玉大骨湯	小白菜豆腐湯	冬瓜肉絲湯	酸菜肉片湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.09.22

寧園安養院 軟質餐 一百一拾一年

餐別	日期	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	翡翠鹹粥	肉鬆/大白菜/ 胡瓜	三色雞肉粥	海鮮粥	五穀鹹粥	青菜滑蛋粥
			紅豆饅頭		鮮奶饅頭	蘿蔔糕		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	酒糟燒肉	義式燒肉		醬爆雞肉	清蒸魚	翠瓜燒肉	茄汁燒肉
	副菜	銀芽雞絲	冬瓜魚板		脆瓜肉羹	紫茄肉末	蔥燒雞捲	翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	青江菜		高麗菜	小白菜	油菜	青江菜
	湯	海芽豆腐湯	魚羹湯		白玉雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	冬瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	翠瓜香腸	梅干燉肉	雞捲燒肉	油腐燒雞	青椒燒肉	海鮮堡
	副菜	白玉火腿	南瓜肉羹	魷魚羹涼薯	青花培根	竹筍火腿	地瓜肉末	咖哩香腸
	青菜	美生菜	豆芽菜	小白菜	胡瓜	美生菜	大白菜	大陸A
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠魚湯	冬瓜排骨湯	酸菜豬血湯	鳳梨苦瓜雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.09.28

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾一年

餐別	日期	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	滑蛋雞肉粥	稀飯/肉鬆/高麗菜/胡瓜麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
			奶黃包		肉包	銀絲卷		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	油腐雞丁	花菜肉羹		南瓜燉雞	麵腸燒雞	雞捲燒肉	青木瓜燒肉
	副菜	白菜滷	翠薯火腿		白玉蟹絲	蕃茄豆腐	胡瓜肉羹	地瓜火腿
	青菜	油菜	高麗菜		青江菜	美生菜	青江菜	大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		絲瓜蛋花湯	鳳梨苦瓜雞湯	結菜肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	三杯雞	冬瓜燒肉	義式肉醬	咖哩肉絲	紅燒魚丁	義式燒肉	黃瓜香腸
	副菜	結菜蟹絲	麻婆豆腐	螞蟻上樹	脆瓜魚丸	紅蘿蔔炒蛋	咖哩肉末	糖醋涼薯
	青菜	青江菜	小白菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	小白菜	高麗菜
	湯	白玉排骨湯	五行蔬菜湯	仙草排骨湯	大頭菜雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	脆瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 111.10.06

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十一年

餐別	日期	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	金菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/小白菜/滷蘿蔔/	胡瓜瘦肉粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
			大肉包		白饅頭	香筍包		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆乳雞蓉	紅玉燒雞		紅糟魚	咖哩燒肉	油腐燒雞	涼薯燒肉
	副菜	豆腐魚板	冬瓜火腿丁		大頭菜雞捲	三色豆腐	長豆雞捲	麻婆豆腐
	青菜	油菜	青江菜		高麗菜	小白菜	大白菜	美生菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜蛋花湯		翠瓜蟹肉湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	瓜子肉	胡瓜燒肉	茄汁燒雞	洋芋肉丁	梅干燒肉	南瓜燒雞	打拋雞
	副菜	涼薯燴肉羹	南瓜雞茸	翠瓜香腸	紫茄麵腸	花菜培根	青醃瓜肉羹	青花魚板
	青菜	高麗菜	小白菜	大陸A	美生菜	豆芽菜	油菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	蔬菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.10.12

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一拾一年

餐別	日期	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	小黃瓜肉末粥	稀飯/肉鬆/白蘿蔔/高麗菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	脆豆火腿粥	金菇瘦肉粥
			奶黃包		鮮奶饅頭	全麥饅頭		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	醃瓜肉燥	紅糟雞		茄汁雞柳	紅燒魚	打拋雞	白玉燒肉
	副菜	涼薯火腿丁	肉羹紫茄		豆腐蒸蛋	螞蟻上樹	絲瓜培根	青椒香腸
	青菜	青江菜	小白菜		胡瓜	青江菜	高麗菜	青江菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		絲瓜蛋花湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮蟹堡	梅干燒肉	芋香雞丁	紅玉香腸	雞捲燒肉	黑豆鼓燒肉	地瓜燒雞
	副菜	南瓜肉末	胡瓜燒肉	麻婆豆腐	黃豆芽燴培根	大黃瓜熱狗	冬瓜魚板	苦瓜雞卷
	青菜	油菜	美生菜	大白菜	高麗菜	油菜	大陸A	大白菜
	湯	白玉排骨湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 111.10.20

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十一年

餐別	日期	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/ 大白菜/豆漿	皮蛋肉末粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
			香筍包		黑糖饅頭	豆沙包		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	鮮魚煲	福菜蒸肉		翠瓜香腸	洋芋燉肉	蔥燒肉末	獅子頭
	副菜	南瓜肉末	豆腐燒鮮味		苦瓜雞絲	紫茄雞捲	翠瓜魚丸	白菜滷
	青菜	大白菜	青江菜		高麗菜	美生菜	豆芽菜	青江菜
	湯	酸辣湯	酸菜雞湯		麵線雞湯	冬瓜肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	胡瓜燴肉	雞捲燒雞	茄香肉末	紅燒旗魚	地瓜燒肉	茄汁雞柳	咖哩雞
	副菜	麻婆豆腐	大黃瓜雙鮮	絲瓜麵筋	涼薯熱狗	絲瓜燴蟹絲	豆腐火腿丁	螞蟻上樹
	青菜	油菜	高麗菜	美生菜	油菜	小白菜	油菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	冬瓜鮮味湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.10.28

寧園安養院 軟質餐 一百一拾一年

餐別	日期	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/豆腐乳/紅燒白玉 / 高麗菜	八寶粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
			豆沙包(大)			黑糖饅頭		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	麵腸燒肉	涼薯香腸		糖醋雞丁	麵輪香腸	蘿蔔燒肉	瓜子肉
	副菜	番茄豆腐	南瓜肉末		苦瓜豆乾丁	白菜滷	紫茄肉羹	麻婆豆腐
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	胡瓜豆皮湯	藥膳排骨湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	糖醋魚	茄汁燒雞	脆瓜燴海鮮	滷肉燥	紅玉燒雞	南瓜燒雞
	副菜	蔥燒肉末	翠瓜火腿	銀芽蟹肉絲	青花雞捲	涼薯火腿	絲瓜雞捲	白玉貢丸
	青菜	油菜	小白菜	高麗菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	美生菜
	湯	仙草雞湯	蘿蔔排骨湯	冬菜粉絲湯	冬瓜排骨湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	涼薯海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.11.02

寧園安養院 軟質餐 一百一拾一年

餐別	日期	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/肉酥/滷蘿蔔/白菜麵筋	綠豆甜粥	蔬菜粥	青豆滑蛋粥	翠瓜肉末粥
			全麥饅頭			大肉包		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	蕃茄肉羹	麻油雞		腐乳燒雞	回鍋肉丁	酒糟燉雞	茄香雞丁
	副菜	竹筍肉末	銀芽熱狗		紅蘿蔔滑蛋	大黃瓜雞捲	紅燒豆腐	冬瓜雞捲
	青菜	青江菜	小白菜		空心菜	美生菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	南瓜濃湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	脆瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	脆瓜香腸	瓜子肉	豆汁魚	福菜燉肉	紅燒魚丁	白玉培根
	副菜	麻婆豆腐	沙茶三丁	咖哩洋芋	茄汁干丁	三色南瓜	青椒香腸	紫茄肉羹
	青菜	大白菜	美生菜	油菜	高麗菜	青江菜	大白菜	空心菜
	湯	玉米濃湯	雞茸蔬菜湯	冬瓜肉絲湯	白玉貢丸湯	冬瓜魚羹湯	鳳梨苦瓜雞湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 111.11.09

寧園安養院 軟質餐 一百一拾一年

餐別	日期	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	綠豆稀飯/肉酥/紅燒豆腐/高麗菜	蔬菜鮮味粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	綠豆雞茸粥
			豆沙包(大)		大肉包/豆漿	黑糖饅頭		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	馬鈴薯燉肉	麵腸燒雞		黑胡椒雞丁	咖哩雞	滷肉燥	味噌燒魚
	副菜	翠瓜燴香腸	蔥燒火腿片		田園四色	麻婆豆腐	冬瓜粉絲	洋蔥麵筋
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	青江菜	空心菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	青醃瓜肉末	紫茄燒肉	白玉燒肉	瓜仔肉	海鮮煲	義式肉丁	腐乳燒雞
	副菜	紅蘿蔔炒蛋	大黃瓜三絲丸	酸菜麵腸	南瓜香腸	青椒培根	翡翠蒸蛋	紫茄肉末
	青菜	青江菜	空心菜	油菜	高麗菜	美生菜	小白菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	冬瓜肉絲湯	小白菜豆腐湯	白玉大骨湯	辣椒雞湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.11.16

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾一年

餐別	日期	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	滑蛋雞肉粥	稀飯/豆腐乳/ 高麗菜/胡瓜麵	小米燕麥甜粥	什錦粥	燕麥芙蓉粥	鮮味肉茸粥
			奶黃包		肉包	銀絲卷		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	油腐雞丁	麵腸燒雞	麵線糊	南瓜燉肉	咖哩肉絲	雞捲燒肉	青木瓜燒肉
	副菜	白菜滷	翠薯火腿		白玉蟹絲	蕃茄炒蛋	胡瓜肉羹	地瓜火腿
	青菜	油菜	美生菜		油菜	美生菜	青江菜	大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		絲瓜蛋花湯	鳳梨苦瓜雞湯	大頭菜肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式肉醬	紅燒魚丁	三杯雞	義式燒肉	花菜肉羹	冬瓜燒肉	黃瓜香腸
	副菜	螞蟻上樹	咖哩肉末	大黃瓜蟹絲	脆瓜魚丸	麻婆豆腐	紅蘿蔔炒蛋	糖醋涼薯
	青菜	青江菜	小白菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉排骨湯	五行蔬菜湯	仙草排骨湯	大黃瓜雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	脆瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.12.01

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十一年

餐別	日期	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	金菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/美生菜/滷蘿蔔/	胡瓜瘦肉粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
			大肉包		白饅頭	香筍包		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	瓜子肉	紅玉燒雞		紅燒魚	咖哩燒肉	油腐燒雞	涼薯燒肉
	副菜	豆腐魚板	冬瓜火腿丁		大頭菜雞捲	三色豆腐	地瓜雞捲	麻婆豆腐
	青菜	油菜	青江菜		高麗菜	小白菜	大白菜	美生菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜蛋花湯		翠瓜蟹肉湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆乳雞蓉	胡瓜燒肉	茄汁燒雞	洋芋肉丁	梅干燒肉	南瓜燒雞	打拋雞
	副菜	翠瓜香腸	南瓜雞茸	涼薯燴肉羹	紫茄麵腸	苦瓜培根	青醃瓜肉羹	冬瓜魚板
	青菜	高麗菜	小白菜	大陸A	美生菜	豆芽菜	油菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	蔬菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.12.08

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一拾一年

餐別	日期	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四/冬至	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	小黃瓜肉末粥	稀飯/肉鬆/白蘿蔔/高麗菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	脆豆火腿粥	金菇瘦肉粥
			奶黃包		鮮奶饅頭	全麥饅頭		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊 / 冬至湯圓	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	醃瓜肉燥	紅糟雞		茄汁雞柳	紅燒魚	打拋雞	白玉燒肉
	副菜	涼薯火腿丁	肉羹紫茄		豆腐蒸蛋	螞蟻上樹	青椒香腸	南瓜肉末
	青菜	青江菜	小白菜		油菜	豆芽菜	高麗菜	青江菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		大頭菜蛋花湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮蟹堡	梅干燒肉	芋香雞丁	紅玉香腸	地瓜燒雞	黑豆鼓燒肉	雞捲燒肉
	副菜	黃豆芽燴培根	胡瓜燒肉	麻婆豆腐	青花培根	大黃瓜熱狗	冬瓜魚板	黃瓜火腿
	青菜	油菜	美生菜	大白菜	高麗菜	青江菜	大陸A	大白菜
	湯	白玉排骨湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 111.12.15

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十一年

餐別	日期	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/ 大白菜/豆漿	皮蛋肉末粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
			香筍包		黑糖饅頭	豆沙包		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	鮮魚煲	福菜蒸肉		翠瓜香腸	洋芋燉肉	蔥燒肉末	獅子頭
	副菜	青花雞絲	豆腐燒鮮味		螞蟻上樹	紫茄雞捲	翠瓜魚丸	白菜滷
	青菜	大白菜	青江菜		高麗菜	美生菜	豆芽菜	青江菜
	湯	酸辣湯	酸菜雞湯		麵線雞湯	冬瓜肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	胡瓜燴肉	雞捲燒雞	茄香肉末	紅燒旗魚	地瓜燒肉	茄汁雞柳	咖哩雞
	副菜	麻婆豆腐	南瓜肉末	大頭菜麵筋	大黃瓜雙鮮	絲瓜燴蟹絲	豆腐火腿丁	涼薯熱狗
	青菜	油菜	高麗菜	美生菜	油菜	小白菜	油菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	冬瓜鮮味湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.12.22