

寧園安養院 普通餐 一百一拾一年

餐別	日期	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	綠豆稀飯/肉酥/紅燒豆腐/高麗菜	蔬菜鮮味粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	綠豆雞茸粥
午餐	主食2選1	義大利肉醬麵						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	茄汁炒飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	梅干扣肉	香酥雞排	蔥油雞	香辣香腸	黑胡椒豬排	香酥雞腿
	副菜	麻婆豆腐	脆瓜燴雞柳		竹筍燒肉羹	滷蛋	冬瓜燴魚板	螞蟻上樹
	青菜	大白菜	美生菜		美生菜	高麗菜	空心菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒魚排	糖醋雞丁	紅燒蹄膀	香酥魚	京醬豬柳	黑胡椒雞肉捲	巴沙魚排
	副菜	紅玉滑蛋	南瓜肉末	胡瓜熱狗	五更腸旺	咖哩雞丁	三色豆滑蛋	洋蔥麵腸
	青菜	青江菜	空心菜	油菜	青江菜	大白菜	美生菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	白玉大骨湯	小白菜豆腐湯	冬瓜肉絲湯	酸菜肉片湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

〈菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主〉

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日：111.07.31

寧園安養院 普通餐 一百一拾一年

餐別	日期	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	翡翠鹹粥	肉鬆/大白菜/胡瓜	鮮奶饅頭	海鮮粥	五穀鹹粥	青菜滑蛋粥
			紅豆饅頭		豆漿	蘿蔔糕		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	清蒸魚						
	主菜	香滷雞	酒糟肉片	巴沙魚排	紅燒豬腳	咖哩魚排	蒜香豬排	無骨香雞排
	副菜	南瓜蒸蛋	客家小炒		絲瓜百頁	花菜雞捲		白菜燒大油皮
	青菜	油菜	青江菜		高麗菜	美生菜		空心菜
	湯	海芽豆腐湯	魚羹湯		白玉雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	冬瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香烤香腸	香酥雞排	獅子頭	蔥油雞	糖醋肉	酒糟雞排	蒜香魚排
	副菜	胡瓜肉羹	青椒培根	螞蟻上樹	銀芽火腿片	肉末蒸蛋	大頭菜雞捲	塔香紫茄
	青菜	美生菜	豆芽菜	鵝白菜	空心菜	大白菜	高麗菜	美生菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠魚湯	冬瓜排骨湯	酸菜豬血湯	鳳梨苦瓜雞湯	鮮味黃瓜湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日：111.08.02

寧園安養院 普通餐 一百一拾一年

餐別	日期	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	滑蛋雞肉粥	稀飯/肉鬆/高麗菜 /胡瓜麵筋	肉包	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
			奶黃包		豆漿	銀絲卷		
午餐	快樂餐	滷肉飯						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	黑胡椒豬排	無骨香雞排	油雞	紅糟肉	沙茶豬肝	糖醋雞丁
	副菜	胡瓜肉羹	花菜雞捲		麻婆豆腐	荷包蛋	洋蔥雞捲	翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	高麗菜		青江菜	美生菜	青江菜	大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		絲瓜蛋花湯	鳳梨苦瓜雞湯	大頭菜肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	香酥花枝排	紅燒豬腳	咖哩魚	香辣香腸	紅燒蹄膀	巴沙魚排
	副菜	大頭菜燒肉羹	冬瓜火腿片	肉羹菜滷	白玉燒肉	雪裡紅麵輪	滷油豆腐	麻辣豬血
	青菜	青江菜	空心菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	小白菜	高麗菜
	湯	白玉排骨湯	五行蔬菜湯	仙草排骨湯	大頭菜雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	脆瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日：111.08.02

寧園安養院 普通餐 一百一拾一年

餐別	日期	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	金菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/小白菜 /滷蘿蔔/	白饅頭	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
			大肉包		豆漿	香筍包		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
	主菜	清蒸魚						
	主菜	紅糟肉	蔥油雞	獅子頭	香酥雞腿	巴沙魚片	紅糟雞排	蒜味香腸
	副菜	白菜滷	麻婆豆腐		雪裡紅乾丁	冬瓜肉羹	大黃瓜蟹絲	菜脯煎蛋
	青菜	空心菜	油菜		高麗菜	空心菜	大白菜	美生菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜蛋花湯		翠瓜蟹肉湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香酥腿排肉	蒜味豬排	清蒸魚	香滷五花肉	醬爆豬柳	紅燒蹄膀	糖醋肉
	副菜	白玉燒麵輪	麻辣豬血	南瓜雞茸	青椒雞柳	花菜火腿片	胡瓜雞捲	客家小炒
	青菜	高麗菜	青江菜	美生菜	大白菜	豆芽菜	油菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	蔬菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日：111.08.02

寧園安養院 普通餐 一百一拾一年

餐別	日期	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	滑蛋地瓜肉末粥	小黃瓜肉末粥	稀飯/肉鬆/白蘿蔔/大白菜	鮮奶饅頭/豆漿	五穀肉末粥	脆豆火腿粥	金菇瘦肉粥
			奶黃包			全麥饅頭		
午餐	主食2選1	客家炒麵	白飯/稀飯	麵線糊	五穀飯/稀飯	白飯/稀飯	茄汁炒飯	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞腿	糖醋肉	客家鹹豬肉	三杯雞	藥膳雞	香烤香腸	清蒸魚
	副菜	洋芋咖哩	大頭菜燒肉		花菜燒肉雞捲	洋蔥肉絲	白菜滷	南瓜滑蛋
	青菜	青江菜	空心菜		美生菜	青江菜	高麗菜	青江菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		絲瓜蛋花湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒大排	雞肉捲	香滷雞排	香酥魚	獅子頭	巴沙魚排	香滷五花肉
	副菜	冬瓜蝦皮	麻婆豆腐	荷包蛋	白玉燒雙結	螞蟻上樹	魚香茄子	青椒豆干
	青菜	油菜	美生菜	油菜	空心菜	油菜	美生菜	大白菜
	湯	白玉排骨湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日：111.08.02

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十一年

餐別	日期	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/大白菜/豆棗	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
			香筍包		豆漿	豆沙包		
午餐	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
		香酥雞排	酒糟肉	滷豬腳	三杯雞	香酥魚	香烤香腸	粉蒸肉
	副菜	回鍋肉	梅干竹筍		脆瓜雞柳	皮蛋豆腐		大黃瓜肉羹
	青菜	空心菜	青江菜		高麗菜	美生菜		青江菜
	湯	酸辣湯	酸菜雞湯		麵線雞湯	冬瓜肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	糖醋魚	八沙魚排	糖醋肉排	雞肉捲	花枝排	清蒸魚	蔥油雞
	副菜	螞蟻上樹	蕃茄豆腐	咖哩洋芋	菜脯蔥蛋	青椒香腸	客家小炒	白玉燒麵輪
	青菜	油菜	豆芽菜	美生菜	油菜	大白菜	小白菜	高麗菜
	湯	小白菜大油皮湯	翠瓜鮮味湯	豆腐味增湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽豆腐湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。菜單設計 / 營養師 余筱莉 供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司 菜單更新日：111.09.01

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾一年

餐別	日期	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	玉米雞茸粥	稀飯/肉酥/紅燒豆腐 / 高麗菜	鮮奶饅頭/豆漿	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
			豆沙包(大)			黑糖饅頭		
午餐	快樂餐	榨醬麵/福州丸						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞腿	酒糟肉片	香雞排	糖醋肉	黑胡椒肉排	紅糟肉片	辣子雞丁
	副菜	蔥煎蛋	白菜滷		魚香茄子	梅干苦瓜		關東煮
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜		大白菜
	湯	胡瓜豆皮湯	藥膳排骨湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	巴沙魚排	紅燒豬腳	清蒸魚	香滷蹄膀	香烤香腸	巴沙魚排
	副菜	竹筍梅干	南瓜肉末	苦瓜百頁	客家小炒	螞蟻上樹	塔香茄子	冬瓜雞捲
	青菜	油菜	小白菜	空心菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	美生菜
	湯	蘿蔔排骨湯	福菜肉片湯	冬菜粉絲湯	冬瓜排骨湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	涼薯海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

※菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.09.08

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾一年

餐別	日期	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	翡翠海鮮粥	稀飯/肉酥/滷蘿蔔/白菜麵筋	燕麥肉末粥	蔬菜粥	青豆滑蛋粥	翠瓜肉末粥
		仙貝	全麥饅頭		豆漿/芝麻包	大肉包		
午餐	主食	水餃	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿炒飯	白飯/稀飯
	主菜2選1	蔥油雞						
		糖醋魚	八沙魚排	花枝排	香烤雞排	叉燒肉	黑胡椒豬排	蒜味香腸
	副菜	紅玉炒蛋	螞蟻上樹		皮蛋豆腐	洋芋沙拉	竹筍魷魚羹	酸菜麵腸
	青菜	青江菜	小白菜		空心菜	美生菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	南瓜濃湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	脆瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	東豪雞肉捲	無骨香雞排	蛋黃肉餅	紅燒蹄膀	香滷銀耳	香滷雞排	咖哩魚
	副菜	麻辣豬血	魚香茄子	青椒雞絲	苦瓜麵腸	麻婆豆腐	南瓜肉末	大黃瓜燴香腸
	青菜	大白菜	美生菜	油菜	高麗菜	青江菜	大白菜	空心菜
	湯	玉米濃湯	雞茸蔬菜湯	豆芽肉絲湯	白玉貢丸湯	冬瓜魚羹湯	鳳梨苦瓜雞湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 111.09.16

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾一年

餐別	日期	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	綠豆稀飯/肉酥 /紅燒豆腐/高麗菜	蔬菜鮮味粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	綠豆雞茸粥
午餐	主食2選1	義大利肉醬麵						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	茄汁炒飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	梅干扣肉	清蒸魚	蔥油雞	香辣香腸	黑胡椒豬排	香酥雞腿
	副菜	麻婆豆腐	脆瓜燴雞柳		竹筍燒肉羹	皮蛋豆腐	冬瓜燴魚板	螞蟻上樹
	青菜	大白菜	美生菜		大白菜	青江菜	空心菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒魚排	糖醋雞丁	紅燒蹄膀	香酥魚	京醬豬柳	黑胡椒雞肉捲	巴沙魚排
	副菜	紅玉滑蛋	南瓜肉末	胡瓜熱狗	五更腸旺	咖哩雞丁	三色豆滑蛋	洋蔥麵腸
	青菜	青江菜	空心菜	油菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	白玉大骨湯	小白菜豆腐湯	冬瓜肉絲湯	酸菜肉片湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.09.16

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾一年

餐別	日期	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	翡翠鹹粥	肉鬆/大白菜/ 胡瓜	鮮奶饅頭	海鮮粥	五穀鹹粥	青菜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
		清蒸魚						
	主菜	香滷雞	酒糟肉片	巴沙魚排	紅燒豬腳	咖哩魚排	蒜香豬排	無骨香雞排
	副菜	南瓜燴雞捲	客家小炒		絲瓜百頁	洋芋沙拉		白菜燒大油皮
	青菜	油菜	青江菜		高麗菜	小白菜		青江菜
	湯	海芽豆腐湯	魚羹湯		白玉雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	冬瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香烤香腸	香酥雞排	獅子頭	蔥油雞	糖醋肉	酒糟雞排	蒜香魚排
	副菜	竹筍肉羹	青椒培根	螞蟻上樹	銀芽火腿片	肉末蒸蛋	大黃瓜雞捲	塔香紫茄
	青菜	美生菜	豆芽菜	小白菜	胡瓜	美生菜	大白菜	大陸A
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠魚湯	冬瓜排骨湯	酸菜豬血湯	鳳梨苦瓜雞湯	鮮味鮮菇湯

〈菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主，

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.09.28

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾一年

餐別	日期	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	滑蛋雞肉粥	稀飯/肉鬆/高麗菜/胡瓜麵筋	肉包	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
			奶黃包		豆漿	銀絲卷		
午餐	快樂餐	義式肉醬麵						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	黑胡椒豬排	無骨香雞排	油雞	紅糟肉	沙茶豬肝	糖醋雞丁
	副菜	胡瓜肉羹	花菜雞捲		麻婆豆腐	荷包蛋	洋蔥雞捲	翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	高麗菜		青江菜	美生菜	青江菜	大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		絲瓜蛋花湯	鳳梨苦瓜雞湯	結菜肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	香酥花枝排	紅燒豬腳	咖哩魚	香辣香腸	紅燒蹄膀	巴沙魚排
	副菜	大頭菜燒肉羹	冬瓜火腿片	肉羹菜滷	白玉燒肉	雪裡紅麵輪	滷油豆腐	麻辣豬血
	青菜	青江菜	小白菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	小白菜	高麗菜
	湯	白玉排骨湯	五行蔬菜湯	仙草排骨湯	大頭菜雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	脆瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.10.06

寧園安養院 普通餐 一百一十一年

餐別	日期	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	金菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/小白菜/滷蘿蔔/	白饅頭	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
		清蒸魚						
	主菜	紅糟肉	蔥油雞	獅子頭	香酥雞腿	巴沙魚片	紅糟雞排	蒜味香腸
	副菜	白菜滷	筍乾燒肉		魚香茄子	冬瓜肉羹	大黃瓜蟹絲	菜脯煎蛋
	青菜	油菜	青江菜		高麗菜	小白菜	大白菜	美生菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜蛋花湯		翠瓜蟹肉湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香酥腿排肉	蒜味豬排	清蒸魚	香滷五花肉	醬爆豬柳	紅燒蹄膀	糖醋肉
	副菜	白玉燒麵輪	麻辣豬血	南瓜雞茸	青椒雞柳	花菜火腿片	胡瓜雞捲	客家小炒
	青菜	高麗菜	小白菜	大陸A	美生菜	豆芽菜	油菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	蔬菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.10.12

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾一年

餐別	日期	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	小黃瓜肉末粥	稀飯/肉鬆/白蘿蔔/高麗菜	鮮奶饅頭/豆漿	五穀肉末粥	脆豆火腿粥	金菇瘦肉粥
			奶黃包			全麥饅頭		
午餐	主食2選1	客家炒麵						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	五穀飯/稀飯	白飯/稀飯	茄汁炒飯	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞腿	糖醋肉	客家鹹豬肉	三杯雞	藥膳雞	香烤香腸	清蒸魚
	副菜	洋芋咖哩	苦瓜梅干		大黃瓜雞捲	白玉燒雙結	白菜滷	南瓜滑蛋
	青菜	青江菜	小白菜		胡瓜	青江菜	高麗菜	青江菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		絲瓜蛋花湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒大排	雞肉捲	香滷雞排	香酥魚	獅子頭	巴沙魚排	香滷五花肉
	副菜	胡瓜蝦皮	麻婆豆腐	翡翠蒸蛋	青木瓜肉絲	螞蟻上樹	魚香茄子	青椒豆干
	青菜	油菜	美生菜	大白菜	高麗菜	油菜	大陸A	大白菜
	湯	白玉排骨湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.10.20

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十一年

餐別	日期	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/大白菜/豆棗	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
			香筍包		豆漿	豆沙包		
	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	滷控肉	滷豬腳	三杯雞	蔥燒肉片	香烤香腸	粉蒸肉
	副菜	青椒干片	梅干竹筍		泰式雞柳	皮蛋豆腐		大黃瓜肉羹
	青菜	大白菜	青江菜		高麗菜	美生菜		青江菜
	湯	酸辣湯	酸菜雞湯		麵線雞湯	冬瓜肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	八沙魚排	糖醋肉排	雞肉捲	清蒸魚	紅糟雞排	醉雞
	副菜	螞蟻上樹	蕃茄豆腐	咖哩洋芋	菜脯蔥蛋	苦瓜福菜	客家小炒	白玉燒麵輪
	青菜	油菜	高麗菜	美生菜	油菜	小白菜	油菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	冬瓜鮮味湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.10.28

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百壹拾一年

餐別	日期	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/豆腐乳/紅燒白玉 / 高麗菜	八寶粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
			豆沙包(大)			黑糖饅頭		
午餐	快樂餐	榨醬麵/福州丸						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	香酥雞腿	咖哩肉片	香雞排	糖醋肉	叉燒肉	梅干肉片	辣子雞丁
	副菜	蔥煎蛋	魚香茄子		白菜滷	客家小炒		竹筍肉羹
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜		大白菜
	湯	胡瓜豆皮湯	藥膳排骨湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒豬腳	巴沙魚排	香滷雞排	清蒸魚	筍燒肉丁	香烤香腸	巴沙魚排
	副菜	螞蟻上樹	南瓜肉末	鹹蛋苦瓜	小黃瓜竹輪	冬瓜雞捲	苦瓜百頁	關東煮
	青菜	油菜	小白菜	高麗菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	美生菜
	湯	仙草雞湯	蘿蔔排骨湯	冬菜粉絲湯	冬瓜排骨湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	涼薯海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 111.11.02

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾一年

餐別	日期	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/肉酥/滷蘿蔔/白菜麵筋	綠豆甜粥	蔬菜粥	青豆滑蛋粥	翠瓜肉末粥
		仙貝	全麥饅頭			大肉包		
午餐	主食	水餃	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	火腿炒飯	白飯/稀飯
	主菜2選1	蔥油雞						
		糖醋魚	蛋黃肉餅	香雞排	香烤雞排	叉燒肉	黑胡椒豬排	蒜味香腸
	副菜	紅玉炒蛋	螞蟻上樹		皮蛋豆腐	咖哩雞丁	竹筍魷魚羹	酸菜麵腸
	青菜	青江菜	小白菜		空心菜	美生菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	南瓜濃湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	脆瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	東豪雞肉捲	八沙魚排	香滷銀耳	紅燒蹄膀	花枝排	香滷雞排	咖哩魚
	副菜	麻辣豬血	客家小炒	青椒雞絲	苦瓜麵腸	麻婆豆腐	南瓜肉末	大黃瓜燴香腸
	青菜	大白菜	美生菜	油菜	高麗菜	青江菜	大白菜	空心菜
	湯	玉米濃湯	雞茸蔬菜湯	冬瓜肉絲湯	白玉貢丸湯	冬瓜魚羹湯	鳳梨苦瓜雞湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 111.11.09

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾一年

餐別	日期	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	綠豆稀飯/肉酥/紅燒豆腐/高麗菜	蔬菜鮮味粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	綠豆雞茸粥
午餐	主食2選1	義大利肉醬麵						
		白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	茄汁炒飯	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	梅干扣肉	清蒸魚	蔥油雞	香辣香腸	黑胡椒豬排	香酥雞腿
	副菜	麻婆豆腐	青木瓜燴雞柳		竹筍燒肉羹	大頭菜肉片	冬瓜燴魚板	螞蟻上樹
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	青江菜	空心菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	咖哩魚排	糖醋雞丁	紅燒蹄膀	香酥魚	京醬豬柳	巴沙魚排	黑胡椒雞肉捲
	副菜	紅玉滑蛋	南瓜肉末	胡瓜熱狗	五更腸旺	咖哩雞丁	三色豆滑蛋	酸菜麵腸
	青菜	青江菜	空心菜	油菜	高麗菜	美生菜	小白菜	油菜
	湯	冬菜胡瓜湯	冬瓜肉絲湯	小白菜豆腐湯	白玉大骨湯	辣椒雞湯	胡瓜豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 111.11.16

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾一年

餐別	日期	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	滑蛋雞肉粥	稀飯/豆腐乳/高麗菜/胡瓜麵筋	肉包	什錦粥	燕麥芙蓉粥	鮮味肉茸粥
			奶黃包		豆漿	銀絲卷		
午餐	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家米粉	白飯/稀飯
	主菜	客家鹹豬肉	黑胡椒豬排	無骨香雞排	油雞	紅燒鰻魚	香滷腿肉片	糖醋雞丁
	副菜	苦瓜鹹蛋	青花雞捲		麻婆豆腐	荷包蛋	青木瓜雞捲	翡翠蒸蛋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	美生菜	青江菜	大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		絲瓜蛋花湯	鳳梨苦瓜雞湯	大頭菜肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香滷雞排	香酥花枝排	紅燒豬腳	咖哩魚	香辣香腸	紅燒蹄膀	巴沙魚排
	副菜	大頭菜燒肉羹	冬瓜火腿片	白菜滷	白玉燒肉	雪裡紅麵輪	香酥薯條	麻辣豬血
	青菜	青江菜	小白菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉排骨湯	五行蔬菜湯	仙草排骨湯	大黃瓜雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	脆瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.12.01

寧園安養院 普通餐 一百一十一年

餐別	日期	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	金菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/美生菜/滷蘿蔔/	白饅頭	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
			大肉包		豆漿	香筍包		
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒鰻魚						
	主菜	粉蒸肉	蔥油雞	獅子頭	香酥雞腿	巴沙魚片	香滷雞排	蒜味香腸
	副菜	白菜滷	筍乾燒肉		魚香茄子	冬瓜肉羹	大黃瓜蟹絲	菜脯煎蛋
	青菜	油菜	青江菜		高麗菜	小白菜	大白菜	美生菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜蛋花湯		翠瓜蟹肉湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	香酥腿排肉	蒜味豬排	清蒸魚	香滷五花肉	醬爆豬柳	紅燒蹄膀	糖醋肉
	副菜	白玉燒麵輪	南瓜雞茸	麻辣豬血	胡瓜雞捲	青花雞柳	大頭菜火腿片	客家小炒
	青菜	高麗菜	小白菜	大陸A	美生菜	豆芽菜	油菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	蔬菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.12.08

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一拾一年

餐別	日期	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四/冬至	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	滑蛋地瓜肉末粥	小黃瓜肉末粥	稀飯/肉鬆/白蘿蔔/高麗菜	鮮奶饅頭/豆漿	五穀肉末粥	脆豆火腿粥	金菇瘦肉粥
			奶黃包			全麥饅頭		
午餐	主食2選1	客家炒麵	白飯/稀飯	麵線糊 / 冬至湯圓	五穀飯/稀飯	白飯/稀飯	茄汁炒飯	白飯/稀飯
		香酥雞腿	糖醋肉	客家鹹豬肉	三杯雞	藥膳雞	香烤香腸	清蒸魚
	副菜	洋芋咖哩	苦瓜梅干		白玉燒雙結	大黃瓜雞捲	白菜滷	螞蟻上樹
	青菜	青江菜	小白菜		油菜	豆芽菜	高麗菜	青江菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		大頭菜蛋花湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	黑胡椒大排	雞肉捲	香滷雞排	香酥魚	獅子頭	巴沙魚排	香滷五花肉
	副菜	胡瓜蝦皮	麻婆豆腐	翡翠蒸蛋	青木瓜肉絲	南瓜滑蛋	魚香茄子	青椒豆干
	青菜	油菜	美生菜	大白菜	高麗菜	青江菜	大陸A	大白菜
	湯	白玉排骨湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 111.12.15

寧園安養院 柏苑 普通餐 一百一十一年

餐別	日期	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/大白菜/豆棗	黑糖饅頭	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
			香筍包		豆漿	豆沙包		
午餐	快樂餐	水餃						
	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒麵	白飯/稀飯
	主菜	醉雞	滷控肉	滷豬腳	三杯雞	蔥燒肉片	香烤香腸	粉蒸肉
	副菜	青椒干片	梅干竹筍		泰式雞柳	皮蛋豆腐		大黃瓜肉羹
	青菜	大白菜	青江菜		高麗菜	美生菜		青江菜
	湯	酸辣湯	酸菜雞湯		麵線雞湯	冬瓜肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	八沙魚排	糖醋肉排	雞肉捲	清蒸魚	紅糟雞排	醉雞
	副菜	螞蟻上樹	蕃茄豆腐	咖哩洋芋	菜脯蔥蛋	苦瓜福菜	客家小炒	白玉燒麵輪
	青菜	油菜	高麗菜	美生菜	油菜	小白菜	油菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	冬瓜鮮味湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 111.12.22