

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十五年

| 餐別 | 日期 | 5月4日 | 5月5日 | 5月6日 | 5月7日 | 5月8日 | 5月9日 | 5月10日 |
|----|----|-------|-------|----------------|--------|-------|--------|-------|
| | 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
| 早餐 | 主食 | 青菜肉末粥 | 香菇滑蛋粥 | 稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/香菇麵筋 | 八寶甜粥 | 糙米枸杞粥 | 皮蛋瘦肉粥 | 吻魚三色粥 |
| 午餐 | 主食 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 大滷麵 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 |
| | 主菜 | 瓜子肉 | 蔥香肉絲 | | 塔香雞丁 | 清蒸魚 | 油腐燒雞 | 冬瓜燒肉 |
| | 副菜 | 青花黑輪 | 胡瓜豆皮 | | 南瓜枸杞 | 紅蘿炒蛋 | 酸菜豬血 | 麻婆豆腐 |
| | 青菜 | 大白菜 | 高麗菜 | | 高麗菜 | 油菜 | 高麗菜 | 福山萵苣 |
| | 湯 | 藥膳排骨湯 | 黃芽番茄湯 | | 大頭菜排骨湯 | 紫菜豆腐湯 | 仙草枸杞雞湯 | 貢丸湯 |
| 晚餐 | 主食 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 麵線糊 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 |
| | 主菜 | 味噌燒魚 | 豆腐乳雞 | 紅玉肉丁 | 打拋雞 | | 地瓜嫩雞丁 | 茄汁燒雞 |
| | 副菜 | 翡翠蒸蛋 | 金沙豆腐 | 魚香茄子 | 鮮瓜鮮菇 | | 冬瓜蝦皮 | 翠瓜肉羹 |
| | 青菜 | 青江菜 | 大白菜 | 油菜 | 青江菜 | | 高麗菜 | 豆芽菜 |
| | 湯 | 冬菜雞湯 | 魷魚羹湯 | 麻油雞湯 | 酸菜豬血湯 | | 海芽鮮味湯 | 小白蛋花湯 |

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 旺峰食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 115.04.30