

寧園安養院 軟質餐 一百一拾五年

餐別	日期	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/ 紅燒豆腐	八寶甜粥	糙米枸杞粥	玉米瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	玉米濃湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	瓜子肉	筍乾燒肉		塔香肉末	梅干燒肉	油腐燒雞	麵輪燒肉
	副菜	青花培根	胡瓜肉羹		茄子豆腐	高麗百頁	紅仁炒蛋	紅燒豆腐
	青菜	大白菜	小白菜		豆芽菜	青江菜	高麗菜	大陸妹
	湯	藥膳排骨湯	黃芽黑輪湯		蒲瓜蟹絲湯	紫菜豆腐湯	黃瓜貢丸湯	筍羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	肉醬拌麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	味噌燒魚	豆腐乳雞	紅玉肉丁	打拋雞		蘿蔔燒肉	咖哩肉丁
	副菜	翡翠蒸蛋	金沙南瓜	白玉蝦皮	脆瓜香腸		冬瓜魚羹	蒲瓜海結
	青菜	高麗菜	空心菜	油菜	大陸妹		油菜	小白菜
	湯	榨菜冬菜湯	魷魚羹湯	麻油金菇湯	韭香豬血湯		海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 旺峰食品有限公司

菜單更新日： 115.04.17