

## 寧園安養院 軟質餐 一百一拾五年

餐別	日期	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	玉菜肉末粥	地瓜小米甜粥	醬瓜/腐皮高麗菜/ 金菇麵筋	叻魚蛋花粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	蝦仁豆腐煲	醬燒滷肉	/	三杯肉燥	醬爆雞肉	梅干肉	咖哩肉末
	副菜	木耳筍絲	銀芽豆包絲	/	蒲瓜什錦	酸菜麵腸	翡翠蒸蛋	高麗粉絲
	青菜	小白菜	青江菜	/	豆芽菜	小白菜	空心菜	豆芽菜
	湯	味噌海帶湯	冬瓜魚丸湯	/	大頭菜雞湯	冬瓜排骨湯	酸辣湯	黃瓜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋頭米粉湯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	麵輪滷肉	糖醋魚	涼薯燒肉	糖醋雞丁	/	翠瓜香腸	義式雞丁
	副菜	蘿蔔魷魚羹	翠瓜肉羹	番茄豆腐	鮮蔬干片	/	筍茸肉末	玉米三色
	青菜	福山萵苣	蚵白菜	油菜	青江菜	/	大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶湯	翡翠紫菜湯	南瓜濃湯	/	白玉肉羹湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 115.04.13