

## 寧園安養院 軟質餐 一百一拾五年

餐別	日期	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜肉末粥	白稀飯/豆棗/紅燒豆腐/滷蘿蔔	黑芝麻糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	打拋豬	馬鈴薯燉肉		青花香腸	海鮮煲豆腐	滷肉燥	咖哩肉末
	副菜	白菜滷	翠瓜燴香腸		韭香豬血	冬瓜豆輪	胡瓜麵筋	青醬蒸蛋
	青菜	油菜	高麗菜		豆芽菜	油菜	小白菜	青江菜
	湯	豆芽海芽湯	魚丸湯		鮮瓜雞湯	玉米蛋花湯	榨菜肉絲湯	南瓜濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅糟魚排	腐乳燒雞	筍乾肉丁	白玉燒肉		味噌燒魚	義式肉丁
	副菜	蘿蔔魚板	麻婆豆腐	紅蘿蔔炒蛋	青椒三絲		南瓜百頁	鮮蔬冬粉
	青菜	青江菜	小白菜	油菜	高麗菜		油菜	高麗菜
	湯	青木瓜肉絲湯	黃瓜蛋花湯	紫菜蛋花湯	結頭菜貢丸湯		冬菜黃瓜湯	青菜豆腐湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計／營養師 余筱莉

供餐單位／旺峰食品有限公司

菜單更新日： 115.03.31