

寧園安養院 軟質餐 一百一十五年

餐別	日期	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/肉燥麵筋/紅燒豆腐 / 大白菜	蔬菜鮮魚粥	皮蛋肉末粥	海芽肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	涼薯燒雞	糖醋魚		白玉肉末	滷肉燥	麵輪香腸	瓜子肉
	副菜	南瓜肉末	結頭丸片		番茄豆腐	冬瓜麵腸	結頭菜油皮	青花百頁
	青菜	青江菜	高麗菜		小白菜	青江菜	油菜	蚵白菜
	湯	蘿蔔肉羹湯	藥膳湯		榨菜肉絲湯	海芽豆腐湯	酸辣湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	家常湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	翠瓜香腸	海鮮煲	黃瓜蟹絲	糖醋雞丁		茄汁燒雞	鮮魚片
	副菜	酸菜豆腐	翡翠蒸蛋	螞蟻上樹	青花魚板		紅仁蒸蛋	蝦皮蘿蔔
	青菜	蚵白菜	油菜	大芥菜	豆芽菜		高麗菜	大陸A
	湯	胡瓜湯	鮮芽湯	蘿蔔湯	大頭菜貢丸湯		美味鮮菇湯	仙草雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 旺峰食品有限公司

菜單更新日 : 115.03.18