

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十五年

餐別	日期	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/麵筋/蝦皮白菜/脆筍	紫米燕麥粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	肉燥魚片	蘿蔔燉肉		福菜蒸肉	蔥燒肉末	香烤香腸	白菜獅子頭
	副菜	白花鮮菇	螞蟻上樹		蒲瓜鮮匯	柴魚蒸蛋	絲瓜豆腐	家常豆腐
	青菜	油菜	小白菜		大白菜	空心菜	青江菜	大陸A
	湯	冬瓜魚丸湯	豬血湯		海芽芙蓉湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	冬瓜燴肉	糖醋蒸魚	茄香肉末	翠瓜肉羹	梅干肉末	蘿蔔燒雞	豆汁燉肉
	副菜	麻婆豆腐	菜脯蛋	豆腐三色	豆瓣豬血	胡瓜蟹絲	青椒干片	蒸南瓜
	青菜	青江菜	高麗菜	大陸A	高麗菜	油菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	白玉排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	青木瓜紅棗湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 旺峰食品有限公司

菜單更新日： 115.03.12