

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十五年

餐別	日期	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	滑蛋地瓜粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆漿/白蘿蔔/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	蒜泥嫩雞	腐乳雞丁		梅干肉	小瓜燒雞	洋蔥鯖魚燒	花瓜肉燥
	副菜	冬瓜蝦皮	豆腐蒸蛋		絲瓜百匯	番茄豆腐炒蛋	鮮味蘿蔔	螞蟻上樹
	青菜	大芥菜	油菜		豆芽菜	高麗菜	青江菜	豆芽菜
	湯	紫菜豆腐湯	榨菜肉絲湯		黃瓜枸杞湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	茄汁雞柳	咖哩肉末	清蒸魚	黑豆鼓燒肉		海鮮蟹堡	芋香雞丁
	副菜	麻油豬血	番茄豆皮	麻婆豆腐	白菜培根		奶香南瓜	蒲瓜麵腸
	青菜	高麗菜	小白菜	葉菜	蚵白菜		大白菜	青江菜
	湯	金針菇湯	青木瓜湯	南瓜濃湯	蘿宋濃湯		養生冬瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 旺峰食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 115.03.05