

## 寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十五年

餐別	日期	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/香菇麵筋	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	吻魚三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	瓜子肉	蔥香肉絲		塔香雞丁	清蒸魚	油腐燒雞	冬瓜燒肉
	副菜	青花黑輪	胡瓜豆皮		南瓜枸杞	紅蘿炒蛋	酸菜豬血	麻婆豆腐
	青菜	大白菜	菠菜		高麗菜	油菜	高麗菜	福山萵苣
	湯	藥膳排骨湯	黃芽番茄湯		大頭菜排骨湯	紫菜豆腐湯	仙草枸杞雞湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	味噌燒魚	豆腐乳雞	紅玉肉丁	打拋雞		地瓜嫩雞丁	茄汁燒雞
	副菜	翡翠蒸蛋	金沙豆腐	魚香茄子	鮮瓜鮮菇		冬瓜蝦皮	翠瓜肉羹
	青菜	青江菜	大白菜	菠菜	青江菜		高麗菜	豆芽菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	酸菜豬血湯		海芽鮮味湯	小白蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 旺峰食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 115.02.26