

寧園安養院 軟質餐 一百一拾五年

餐別	日期	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
	星期	一/除夕	二/初一	三/初二	四/初三	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	醬瓜/高麗菜/胡瓜麵筋	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	梅干燉肉	醬燒滷肉	海鮮堡	三杯雞	胡瓜香腸	海鮮煲	冬瓜燒肉
	副菜	青花香腸	銀芽雞絲	芋香雞柳	翡翠蒸蛋	蕃茄炒蛋	地瓜肉末	南瓜滑蛋
	加菜	魚香茄子	青椒香腸	芥菜蟹絲	白花菜火腿片			
	青菜	大芥菜	高麗菜	大白菜	大芥菜	茄子	青花菜	高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯	牛蒡雞湯	大頭菜雞湯	冬瓜雞湯	酸辣湯	羅宋湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	黃瓜燒雞	涼薯燒肉	雞捲香腸	蔥油雞	醬爆雞肉	義式燒肉
	副菜	胡瓜肉羹	白玉魷魚羹	紫茄肉末	青木瓜小魚丸		麻婆豆腐	竹筍火腿
	加菜	南瓜肉末	螞蟻上樹	竹筍肉末	白菜滷			
	青菜	美生菜	油菜	小白菜	高麗菜		大白菜	胡瓜
	湯	肉骨茶排骨湯	紫菜蛋花湯	翡翠吻魚湯	玉米濃湯		鮮味鮮菇湯	白玉雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 115.02.04