

寧園安養院 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/白玉燒麵筋/ 紅燒豆腐 / 大白菜	蔬菜鮮魚粥	皮蛋肉末粥	海芽肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	涼薯燒雞	糖醋魚		紫茄肉末	滷肉燥	麵輪香腸	瓜子肉
	副菜	南瓜肉末	蔥燒肉末		竹筍燒肉	白玉肉羹	大頭菜油皮	青花貢丸
	青菜	大陸A	高麗菜		小白菜	大芥菜	油菜	大白菜
	湯	蘿蔔肉羹湯	藥膳雞湯		榨菜肉絲湯	海芽蛋花湯	酸辣湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香麵條	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	翠瓜香腸	海鮮煲	黃瓜蟹絲	糖醋雞丁		茄汁燒雞	南瓜燒雞
	副菜	洋蔥炒蛋	麻婆豆腐	蕃茄炒蛋	青花魚板		翡翠蒸蛋	胡瓜火腿
	青菜	大白菜	油菜	大芥菜	豆芽菜		高麗菜	大陸A
	湯	胡瓜海鮮湯	鮮芽湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯		美味鮮菇湯	仙草雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 115.01.19