

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/蝦皮白菜/玉筍	紫米燕麥粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	地瓜燒肉	大頭菜燉肉		福菜蒸肉	蔥燒肉末	茄汁鮮魚煲	獅仔頭
	副菜	白菜滷	南瓜滑蛋		青花雞絲	芋香滑蛋	絲瓜肉羹	大黃瓜火腿
	青菜	油菜	小白菜		大白菜	空心菜	青江菜	油菜
	湯	魚丸鮮味湯	酸辣湯		冬瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	冬瓜燴肉	紅燒旗魚	茄香肉末	翠瓜香腸	魚香茄子	雞捲燒雞	咖哩雞
	副菜	竹筍燴雞捲	翠瓜肉羹	豆腐火腿丁	豆瓣豬血	胡瓜蟹絲	麻婆豆腐	番茄炒蛋
	青菜	青江菜	高麗菜	大陸A	高麗菜	油菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	白玉排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	青木瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 115.01.12