

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆棗/白蘿蔔/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	打拋雞		梅干燒肉	翠瓜燒雞	紅燒魚	醃瓜肉燥
	副菜	南瓜火腿	胡瓜火腿丁		螞蟻上樹	豆腐蒸蛋	大黃瓜培根	大頭菜香腸
	青菜	油菜	青江菜		小白菜	美生菜	大芥菜	油菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬菜肉絲湯		黃瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	茄汁雞柳	紅糟雞	蔥燒香腸	黑豆鼓燒肉		海鮮蟹堡	芋香雞丁
	副菜	麻辣豬血	青椒豆干	麻婆豆腐	節瓜熱狗		地瓜魚板	青花雞捲
	青菜	大芥菜	小白菜	美生菜	豆芽菜		青江菜	大白菜
	湯	金針菇湯	青木瓜蛋花湯	南瓜濃湯	蘿宋濃湯		養生冬瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 115.01.05