

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十四年

| 餐別 | 日期 | 1月12日   | 1月13日  | 1月14日         | 1月15日 | 1月16日 | 1月17日 | 1月18日 |
|----|----|---------|--------|---------------|-------|-------|-------|-------|
|    | 星期 | 星期一     | 星期二    | 星期三           | 星期四   | 星期五   | 星期六   | 星期日   |
| 早餐 | 主食 | 滑蛋地瓜肉末粥 | 糙米麥片甜粥 | 稀飯/豆棗/白蘿蔔/大白菜 | 南瓜雞茸粥 | 五穀肉末粥 | 玉米火腿粥 | 金菇瘦肉粥 |
| 午餐 | 主食 | 白飯/稀飯   | 白飯/稀飯  | 麵線糊           | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 |
|    | 主菜 | 白玉燒肉    | 打拋雞    |               | 梅干燒肉  | 翠瓜燒雞  | 紅燒魚   | 醃瓜肉燥  |
|    | 副菜 | 南瓜火腿    | 胡瓜火腿丁  |               | 螞蟻上樹  | 豆腐蒸蛋  | 大黃瓜培根 | 大頭菜香腸 |
|    | 青菜 | 油菜      | 青江菜    |               | 小白菜   | 美生菜   | 大芥菜   | 油菜    |
|    | 湯  | 紫菜豆腐湯   | 冬菜肉絲湯  |               | 黃瓜大骨湯 | 五行養生湯 | 海芽蛋花湯 | 魷魚羹湯  |
| 晚餐 | 主食 | 白飯/稀飯   | 白飯/稀飯  | 白飯/稀飯         | 白飯/稀飯 | 芋香湯麵  | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 |
|    | 主菜 | 茄汁雞柳    | 紅糟雞    | 蔥燒香腸          | 黑豆鼓燒肉 |       | 海鮮蟹堡  | 芋香雞丁  |
|    | 副菜 | 麻辣豬血    | 青椒豆干   | 麻婆豆腐          | 節瓜熱狗  |       | 地瓜魚板  | 青花雞捲  |
|    | 青菜 | 大芥菜     | 小白菜    | 美生菜           | 豆芽菜   |       | 青江菜   | 大白菜   |
|    | 湯  | 金針菇湯    | 青木瓜蛋花湯 | 南瓜濃湯          | 蘿宋濃湯  |       | 養生冬瓜湯 | 翠瓜雞湯  |

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 襄宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 115.01.05