

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾四年

| 餐別 | 日期 | 12月29日 | 12月30日 | 12月31日 | 1月1日 | 1月2日 | 1月3日 | 1月4日 |
|----|----|--------|--------|----------------|-------|-------|-------|---------|
| | 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
| 早餐 | 主食 | 玉菜鮮味粥 | 小米麥片甜粥 | 稀飯/肉鬆/紅燒豆腐/白玉麵 | 青豆肉末粥 | 燕麥芙蓉粥 | 什錦粥 | 鮮味肉茸粥 |
| 午餐 | 主食 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 |
| | 主菜 | 義式燒肉 | 青椒燒肉 | 麵線糊 | 紅糟燉肉 | 蔥燒香腸 | 雞捲燒肉 | 青木瓜燒肉 |
| | 副菜 | 白菜滷 | 咖哩洋芋 | | 白玉魚板 | 麻婆豆腐 | 螞蟻上樹 | 南瓜滑蛋 |
| | 青菜 | 油菜 | 高麗菜 | | 油菜 | 大芥菜 | 青江菜 | 高麗菜 |
| | 湯 | 冬菜肉末湯 | 海芽味噌湯 | | 冬瓜排骨湯 | 胡瓜雞湯 | 白玉肉絲湯 | 青菜油皮蛋花湯 |
| 晚餐 | 主食 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 芋香雞絲麵 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 |
| | 主菜 | 胡瓜香腸 | 油腐雞丁 | 三杯雞 | 翠瓜燒肉 | | 海鮮堡 | 紅燒魚丁 |
| | 副菜 | 紅絲豆腐 | 青木瓜蟹肉絲 | 翡翠蒸蛋 | 酸菜麵腸 | | 青花魚丸 | 冬瓜肉羹 |
| | 青菜 | 小白菜 | 美生菜 | 青江菜 | 高麗菜 | | 大白菜 | 油菜 |
| | 湯 | 青木瓜大骨湯 | 五行蔬菜湯 | 胡瓜肉羹湯 | 仙草雞湯 | | 羅宋湯 | 絲瓜海鮮湯 |

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 : 114.12.22