

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾四年

餐別	日期	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/紅燒豆腐/白玉麵	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式燒肉	青椒燒肉	麵線糊	紅糟燉肉	蔥燒香腸	雞捲燒肉	青木瓜燒肉
	副菜	白菜滷	咖哩洋芋		白玉魚板	麻婆豆腐	螞蟻上樹	南瓜滑蛋
	青菜	油菜	高麗菜		油菜	大芥菜	青江菜	高麗菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		冬瓜排骨湯	胡瓜雞湯	白玉肉絲湯	青菜油皮蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香雞絲麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	胡瓜香腸	油腐雞丁	三杯雞	翠瓜燒肉		海鮮堡	紅燒魚丁
	副菜	紅絲豆腐	青木瓜蟹肉絲	翡翠蒸蛋	酸菜麵腸		青花魚丸	冬瓜肉羹
	青菜	小白菜	美生菜	青江菜	高麗菜		大白菜	油菜
	湯	青木瓜大骨湯	五行蔬菜湯	胡瓜肉羹湯	仙草雞湯		羅宋湯	絲瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 114.12.22