

寧園安養院 軟質餐 一百一拾四年

餐別	日期	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	醬瓜/高麗菜/胡瓜麵筋	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	梅干燉肉	醬燒滷肉		茄汁燒肉	醬爆雞肉	海鮮煲	冬瓜燒肉
	副菜	青花香腸	銀芽雞絲		青椒香腸	蕃茄炒蛋	翡翠蒸蛋	南瓜滑蛋
	青菜	高麗菜	青江菜		豆芽菜	小白菜	美生菜	高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		大頭菜雞湯	冬瓜雞湯	酸辣湯	羅宋湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紅燒魚	黃瓜燒雞	涼薯燒肉	雞捲燒肉		翠瓜香腸	義式燒肉
	副菜	白玉魷魚羹	胡瓜肉羹	紫茄肉末	青木瓜肉羹		地瓜肉末	竹筍火腿
	青菜	美生菜	大白菜	油菜	青江菜		大白菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	玉米濃湯		白玉雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.12.16