

寧園安養院 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉米雞蓉粥	白稀飯/辣筍/紅燒豆腐/滷蘿蔔	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	打拋豬	馬鈴薯燉肉		竹筍燒肉	海鮮煲/豆腐	滷肉燥	青醃瓜肉末
	副菜	白菜滷	翠瓜燴香腸		青花香腸	冬瓜火腿	胡瓜麵筋	火腿蒸蛋
	青菜	油菜	美生菜		豆芽菜	油菜	小白菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	咖哩雞	腐乳燒雞	鮮味燒雞	白玉燒肉		味噌燒魚	義式肉丁
	副菜	大頭菜魚板	麻婆豆腐	紅蘿蔔炒蛋	地瓜三絲丸		南瓜百頁	青椒雞捲
	青菜	青江菜	小白菜	油菜	高麗菜		油菜	高麗菜
	湯	青木瓜肉絲湯	黃瓜蛋花湯	紫菜蛋花湯	大頭菜大骨湯		冬菜黃瓜湯	青菜豆腐湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。 供餐單位／寰宇國際食品有限公司

菜單設計／營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.12.10