

寧園安養院 軟質餐 一百一拾四年

餐別	日期	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷麵筋/大白菜	皮蛋肉末粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	芋頭燒肉	麻油雞		胡瓜培根	茄香雞丁	酒糟燉雞	回鍋肉丁
		紅燒豆腐	大頭菜雞捲		滑蛋南瓜	翡翠蒸蛋	洋蔥熱狗	南瓜雞捲
	青菜	油菜	高麗菜		小白菜	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	黃瓜肉絲湯		榨菜肉絲湯	味噌豆腐湯	酸菜豬血湯	仙草雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	蕃茄海味拉麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	蕃茄肉羹	豆汁魚	瓜子肉	翠瓜香腸		紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	燉洋芋	豬血豆腐	三色地瓜	竹筍肉羹		青花香腸	魚香茄子
	青菜	青江菜	大陸A	高麗菜	大白菜		大白菜	小白菜
	湯	白玉貢丸湯	南瓜濃湯	魷魚羹湯	大頭菜肉絲湯		紫菜豆皮湯	冬瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 114.10.02