

寧園安養院 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/白玉燒麵筋/紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	糖醋魚	涼薯燒雞		滷肉燥	紫茄肉末	瓜子肉	麵輪香腸
	副菜	蔥燒肉末	南瓜肉末		竹筍燒肉	白玉肉羹	紅燒豬血	翠瓜貢丸
	青菜	大陸A	青江菜		小白菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	蘿蔔肉羹湯	藥膳雞湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	翠瓜香腸	黃瓜蟹絲	糖醋雞丁	南瓜雞絲	茄汁燒雞	南瓜燒雞
	副菜	豬血豆腐	大頭菜油皮	蕃茄炒蛋	青花魚板	麻婆豆腐	翡翠蒸蛋	胡瓜火腿
	青菜	大白菜	油菜	空心菜	豆芽菜	胡瓜	高麗菜	大陸A
	湯	胡瓜海鮮湯	鮮芽湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯	竹筍魷魚羹湯	美味鮮菇湯	仙草雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.08.04