

# 寧園安養院 軟質餐 一百一拾四年

| 餐別 | 日期 | 4月28日 | 4月29日 | 4月30日              | 5月1日  | 5月2日  | 5月3日  | 5月4日  |
|----|----|-------|-------|--------------------|-------|-------|-------|-------|
|    | 星期 | 星期一   | 星期二   | 星期三                | 星期四   | 星期五   | 星期六   | 星期日   |
| 早餐 | 主食 | 鹹蛋粥   | 八寶粥   | 稀飯/豆腐乳/<br>滷麵筋/大白菜 | 皮蛋肉末粥 | 蔬菜粥   | 金菇滑蛋粥 | 翠瓜肉末粥 |
| 午餐 | 主食 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 擔仔麵                | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 |
|    | 主菜 | 紫茄燒雞  | 麻油雞   |                    | 胡瓜培根  | 茄香雞丁  | 酒糟燉雞  | 回鍋肉丁  |
|    |    | 紅燒豆腐  | 大頭菜雞捲 |                    | 滑蛋南瓜  | 翡翠蒸蛋  | 銀芽熱狗  | 南瓜雞捲  |
|    | 青菜 | 油菜    | 高麗菜   |                    | 大芥菜   | 美生菜   | 油菜    | 高麗菜   |
|    | 湯  | 雞茸蔬菜湯 | 榨菜肉絲湯 |                    | 酸菜豬血湯 | 味噌豆腐湯 | 黃瓜肉絲湯 | 仙草雞湯  |
| 晚餐 | 主食 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯              | 白飯/稀飯 | 芋香肉羹麵 | 白飯/稀飯 | 白飯/稀飯 |
|    | 主菜 | 蕃茄肉羹  | 豆汁魚   | 瓜子肉                | 翠瓜香腸  |       | 紅燒魚丁  | 腐乳燒雞  |
|    | 副菜 | 燉洋芋   | 豬血豆腐  | 三色地瓜               | 竹筍肉羹  |       | 青花香腸  | 茄汁干丁  |
|    | 青菜 | 大芥菜   | 大陸A   | 高麗菜                | 大白菜   |       | 大白菜   | 大芥菜   |
|    | 湯  | 白玉貢丸湯 | 南瓜濃湯  | 大頭菜肉絲湯             | 魷魚羹湯  |       | 紫菜豆皮湯 | 冬瓜鮮菇湯 |

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 114.04.21