

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾四年

餐別	日期	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/紅燒豆腐/白玉麵	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式燒肉	紫茄燒肉		紅糟燉肉	蔥燒香腸	雞捲燒肉	青木瓜燒肉
	副菜	白菜滷	咖哩洋芋		白玉魚板	酸菜豬血	螞蟻上樹	青花魚丸
	青菜	油菜	高麗菜		油菜	美生菜	青江菜	高麗菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜油皮蛋花湯	芥菜雞湯	白玉肉絲湯	冬瓜排骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香雞絲麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	胡瓜香腸	油腐雞丁	三杯雞	翠瓜燒肉		海鮮堡	紅燒魚丁
	副菜	紅絲豆腐	翡翠蒸蛋	青木瓜蟹肉絲	麻婆豆腐		魚香茄子	冬瓜肉羹
	青菜	大芥菜	美生菜	青江菜	高麗菜		胡瓜	大芥菜
	湯	青木瓜大骨湯	五行蔬菜湯	胡瓜肉羹湯	仙草雞湯		羅宋湯	絲瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 114.03.18