

寧園安養院 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/辣筍/紅燒豆腐/滷蘿蔔	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	馬鈴薯燉肉		豆皮燒肉	海鮮煲/豆腐	滷肉燥	青腌瓜肉末
	副菜	翠瓜燴香腸	冬瓜火腿		青花香腸	胡瓜麵筋	青椒雞捲	紫茄肉末
	青菜	大芥菜	美生菜		豆芽菜	大芥菜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麻油雞麵線	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	腐乳燒雞	紫茄燒肉	鮮味燒雞	黑胡椒雞丁		味噌燒魚	義式肉丁
	副菜	南瓜百頁	麻婆豆腐	紅蘿蔔炒蛋	地瓜三絲丸		大頭菜魚板	火腿蒸蛋
	青菜	青江菜	油菜	大芥菜	高麗菜		油菜	大白菜
	湯	青木瓜肉絲湯	黃瓜蛋花湯	小白菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		冬菜黃瓜湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。 供餐單位／寰宇國際食品有限公司

菜單設計／營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.03.04