

寧園安養院 軟質餐 一百一拾四年

餐別	日期	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 滷麵筋/大白菜	皮蛋肉末粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	麻油雞		胡瓜培根	茄香雞丁	酒糟燉雞	回鍋肉丁
		大頭菜雞捲	紅燒豆腐		滑蛋南瓜	翡翠蒸蛋	銀芽熱狗	南瓜雞捲
	青菜	油菜	高麗菜		大芥菜	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	味噌豆腐湯	黃瓜肉絲湯	鳳梨苦瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香肉羹麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	蕃茄肉羹	豆汁魚	瓜子肉	翠瓜香腸		紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	燉洋芋	紫茄肉羹	三色地瓜	竹筍肉末		青花香腸	茄汁干丁
	青菜	大芥菜	大陸A	高麗菜	大白菜		大白菜	大芥菜
	湯	白玉貢丸湯	南瓜濃湯	大頭菜肉絲湯	魷魚羹湯		紫菜豆皮湯	冬瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 114.02.25