

寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾四年

餐別	日期	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日
	星期	一	二/除夕	三/初一	四/初二	五/初三	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/紅燒豆腐/白玉麵	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式燒肉	紫茄燒肉	竹筍燒肉	地瓜燉肉	蔥燒香腸	雞捲燒肉	紅燒魚丁
	副菜	白菜滷	翠瓜蟹絲	蕃茄炒蛋	白玉魚板	酸菜豬血糕	螞蟻上樹	咖哩洋芋
	加菜		麻婆豆腐	胡瓜魚板	螞蟻上樹	大頭菜雞捲		
	青菜	油菜	高麗菜	大芥菜	油菜	青花菜	青江菜	高麗菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯	大頭菜牛蒡湯	青菜油皮蛋花湯	芥菜雞湯	白玉肉絲湯	冬瓜排骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	胡瓜香腸	三杯雞	油腐雞丁	翠瓜燒肉	海鮮堡	青木瓜燒肉	黑胡椒肉絲
	副菜	紅絲豆腐	冬瓜肉羹	三色南瓜	紅蘿蔔炒蛋	芋香雞柳	麻婆豆腐	魚香茄子
	加菜		翡翠蒸蛋	青木瓜蟹肉絲	青花魚丸	芥菜蟹絲		
	青菜	豆芽菜	美生菜	青江菜	高麗菜	大白菜	胡瓜	大芥菜
	湯	青木瓜大骨湯	藥膳雞湯	麻油雞湯	仙草雞湯	羅宋湯	南瓜濃湯	大頭菜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 114.01.20