

寧園安養院 軟質餐 一百一十四年

餐別	日期	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/高麗菜/紅燒豆腐/滷蘿蔔麵筋	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒肉	馬鈴薯燉肉		豆皮燒肉	海鮮煲/豆腐	滷肉燥	青醃瓜肉末
	副菜	翠瓜燴香腸	大頭菜魚板		冬瓜火腿	青花香腸	青椒雞捲	紫茄肉末
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	胡瓜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	魚丸湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麻油雞麵線	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	腐乳燒雞	白玉燒肉	鮮味燒雞	黑胡椒雞丁		味噌燒魚	義式肉丁
	副菜	南瓜百頁	麻婆豆腐	紅蘿蔔炒蛋	南瓜三絲丸		火腿蒸蛋	胡瓜麵筋
	青菜	青江菜	油菜	青江菜	高麗菜		小白菜	油菜
	湯	小白菜豆腐湯	黃瓜蛋花湯	青木瓜肉絲湯	大頭菜大骨湯		冬菜黃瓜湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為供餐單位／寰宇國際食品有限公司

菜單設計／營養師 余筱莉

菜單更新日： 114.01.08