

寧園安養院 軟質餐 一百一拾四年

餐別	日期	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 花生麵筋/大白菜	皮蛋肉末粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	豆汁魚		胡瓜培根	茄香雞丁	酒糟燉雞	回鍋肉丁
		大頭菜雞捲	紅燒豆腐		三色地瓜	翡翠蒸蛋	銀芽熱狗	南瓜雞捲
	青菜	油菜	高麗菜		豆芽菜	美生菜	油菜	高麗菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	味噌豆腐湯	黃瓜肉絲湯	鳳梨苦瓜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香肉羹麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	麻油雞	蕃茄肉羹	瓜子肉	翠瓜香腸		紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	茄汁干丁	咖哩洋芋	滑蛋豆腐	竹筍肉末		青花香腸	紫茄肉羹
	青菜	大芥菜	大陸A	大芥菜	小白菜		大白菜	大芥菜
	湯	白玉貢丸湯	南瓜濃湯	大頭菜肉絲湯	魷魚羹湯		紫菜豆皮湯	冬瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 113.12.30