

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/ 紅燒豆腐/白 菜麵筋	紫米燕麥粥	蔬菜粥	金菇滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	麻油雞		胡瓜培根	茄香雞丁	酒糟燉雞	回鍋肉丁
	副菜	大頭菜雞捲	紅燒豆腐		三色地瓜	翡翠蒸蛋	銀芽熱狗	絲瓜雞捲
	青菜	油菜	大芥菜		大陸A	美生菜	油菜	大芥菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	味噌豆腐湯	麻油麵線湯	大頭菜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆汁魚	蕃茄肉羹	脆瓜香腸	瓜子肉	福菜燉肉	紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	茄汁干丁	燉洋芋	絲瓜豆腐	竹筍肉末	沙茶三丁	青花香腸	紫茄肉羹
	青菜	大白菜	大陸A	高麗菜	大芥菜	青江菜	大白菜	大陸A
	湯	魷魚羹湯	南瓜濃湯	大頭菜肉絲湯	白玉貢丸湯	玉米濃湯	紫菜豆皮湯	胡瓜鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 113.05.21