

## 寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/蔭瓜豆腐/ 滷蘿蔔/白菜麵筋	紫米燕麥粥	蔬菜粥	白玉滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	麻油雞		胡瓜培根	茄香雞丁	酒糟燉雞	回鍋肉丁
	副菜	大頭菜雞捲	紅燒豆腐		三色地瓜	翡翠蒸蛋	銀芽熱狗	冬瓜雞捲
	青菜	油菜	青江菜		大陸A	美生菜	油菜	大芥菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	大頭菜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	脆瓜香腸	蕃茄肉羹	瓜子肉	豆汁魚	福菜燉肉	紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	茄汁干丁	竹筍肉末	沙茶三丁	咖哩洋芋	麻婆豆腐	青花香腸	紫茄肉羹
	青菜	大白菜	大陸A	高麗菜	大芥菜	青江菜	大白菜	大陸A
	湯	冬瓜魚羹湯	南瓜濃湯	冬瓜肉絲湯	黃瓜貢丸湯	玉米濃湯	胡瓜鮮菇湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 113.03.26