

寧園安養院 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/菜心脆瓜/翠炒胡瓜 / 燒茄子	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	胡瓜香腸	麵腸燒肉		糖醋雞丁	竹筍燒肉	瓜子肉	麵輪香腸
	副菜	蔥燒肉末	南瓜肉末		冬瓜雞捲	蕃茄豆腐	青木瓜蟹絲	翠瓜火腿
	青菜	大陸A	青江菜		油菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞肉湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	糖醋魚	茄汁燒雞	滷肉燥	脆瓜燴海鮮	白玉燒雞	南瓜燒雞
	副菜	黃瓜火腿	大頭菜油皮	麻婆豆腐	青花雞捲	白菜滷	紫茄肉末	冬瓜貢丸
	青菜	油菜	高麗菜	油菜	豆芽菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	仙草雞湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	冬瓜貢丸湯	美味鮮菇湯	魷魚羹湯	胡瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.03.19