

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/大白菜/豆棗	皮蛋肉末粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	福菜蒸肉	鮮魚煲		翠瓜香腸	青木瓜燉肉	蔥燒肉末	獅仔頭
	副菜	青醃瓜麵筋	南瓜肉末		青花雞絲	白菜滷	大頭菜熱狗	胡瓜火腿
	青菜	油菜	小白菜		高麗菜	美生菜	青江菜	油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		胡瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	冬瓜燴肉	雞捲燒雞	茄香肉末	地瓜燒肉	茄汁雞柳	紅燒旗魚	洋芋燉雞
	副菜	麻婆豆腐	魚香茄子	豆腐火腿丁	豆腐燒鮮味	冬瓜肉羹	螞蟻上樹	翠瓜魚丸
	青菜	芥菜	高麗菜	大陸A	芥菜	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	冬瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.03.12