

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/肉鬆/滷蘿蔔/油菜	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	胡瓜燒肉	味噌燒魚		紅糟魚	梅干燒肉	油腐燒雞	南瓜燒雞
	副菜	麻婆豆腐	冬瓜蟹絲		青花燒雞捲	白玉雞捲	青木瓜鮮菇	豆腐魚板
	青菜	大陸A	芥菜		大白菜	青江菜	芥菜	大陸A菜
	湯	黃芽黑輪湯	紫菜豆腐湯		大頭菜蟹絲湯	藥膳排骨湯	胡瓜大骨湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	瓜子肉	豆腐乳雞	茄汁燒雞	塔香肉末	洋芋肉丁	青醃瓜燒肉	打拋雞
	副菜	大頭菜燴肉羹	南瓜滑蛋	三色豆腐	白菜滷	脆瓜香腸	紅玉油皮	魚香茄子
	青菜	高麗菜	青江菜	美生菜	油菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯	玉米濃湯	海芽鮮味湯	小白菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.02.29