

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜肉末粥	綠豆甜粥	豆腐乳/高麗菜/ 紅燒豆腐	海鮮粥	三色雞肉粥	五穀鹹粥	絲瓜滑蛋粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	豆皮滷肉	義式燒肉		茄汁燒肉	醬爆雞肉	海鮮堡	冬瓜燒肉
	副菜	胡瓜肉羹	白玉魷魚羹		南瓜香腸	脆瓜肉羹	翡翠蒸蛋	青花香腸
	青菜	油菜	青江菜		青花菜	高麗菜	胡瓜	高麗菜
	湯	仙草雞湯	冬瓜大骨湯		胡瓜雞湯	玉米濃湯	酸辣湯	南瓜大骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	翠瓜香腸	大頭菜燒雞	梅干燉肉	雞捲燒肉	油腐燒雞	紅燒魚	涼薯燒肉
	副菜	銀芽雞絲	南瓜魚板	脆瓜豆皮	竹筍火腿	蔥燒雞捲	地瓜肉末	紫茄肉末
	青菜	高麗菜	大白菜	油菜	大芥菜	油菜	大芥菜	青江菜
	湯	青菜蛋花湯	肉骨茶排骨湯	翡翠吻魚湯	白玉雞湯	酸菜豬血湯	冬瓜雞湯	鮮味鮮菇湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.02.15