

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
	星期	一/春節初三	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	皮蛋肉末粥	綠豆稀飯/肉酥/ 紅燒豆腐/高麗菜	紫米糙米甜粥	海芽肉末粥	玉菜雞蓉粥	雞茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	茄汁鮮魚	白玉燒肉		瓜仔肉	海鮮煲	滷肉燥	味噌燒魚
	副菜	翠瓜香腸	蔥燒火腿片		大頭菜燒火腿片	青花百頁	青椒雞捲	大頭菜粉絲
	加菜	馬鈴薯燉肉						
	青菜	大白菜	胡瓜		油菜	大白菜	高麗菜	青江菜
	湯	魚丸湯	豆芽排骨湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芝麻白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	腐乳燒雞	紫茄燒肉	鮮味燒雞	黑胡椒雞丁	咖哩雞	青醃瓜肉末	義式肉丁
	副菜	番茄炒蛋	田園四色	絲瓜香腸	南瓜三絲丸	酸菜麵腸	紫茄肉末	胡瓜麵筋
	加菜	青木瓜魷魚羹						
	青菜	高麗菜	青花菜	大芥菜	高麗菜	胡瓜	大白菜	油菜
	湯	冬菜涼薯湯	小白菜豆腐湯	冬瓜肉絲湯	白玉大骨湯	海鮮豆腐湯	蘿蔔豆皮湯	紫菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日： 113.02.06