

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五/除夕	星期六/初一	星期日/初二
早餐	主食	鹹蛋粥	八寶粥	稀飯/豆腐乳/滷蘿蔔/白菜麵筋	鮮筍燕麥粥	蔬菜粥	白玉滑蛋粥	翠瓜肉末粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	擔仔麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	紫茄燒雞	麻油雞		胡瓜培根	回鍋肉丁	酒糟燉雞	茄香雞丁
	副菜	竹筍肉末	紅燒豆腐		茄汁干丁	紫茄肉羹	芥菜心火腿	冬瓜雞捲
	加菜					麻婆豆腐	奶油南瓜	青椒豆皮
	青菜	油菜	青江菜		大陸A	美生菜	油菜	大白菜
	湯	雞茸蔬菜湯	榨菜肉絲湯		酸菜豬血湯	海芽蔬菜湯	麻油麵線湯	大頭菜雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	脆瓜香腸	蕃茄肉羹	瓜子肉	大頭菜燉肉	豆汁魚	紅燒魚丁	腐乳燒雞
	副菜	三色地瓜	大頭菜雞捲	沙茶三丁	咖哩洋芋	銀芽熱狗	白花菜香腸	翡翠蒸蛋
	加菜					白菜滷	蝦皮胡瓜	螞蟻上樹
	青菜	大白菜	大陸A	高麗菜	油菜	青江菜	大芥菜	高麗菜
	湯	冬瓜魚羹湯	南瓜濃湯	冬瓜肉絲湯	蘿蔔貢丸湯	玉米濃湯	仙草雞湯	紫菜豆皮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

菜單設計 / 營養師 余筱莉

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單更新日 113.01.30