

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/蝦皮白菜/玉筍	紫米燕麥粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	福菜蒸肉	鮮魚煲		地瓜燒肉	青木瓜燉肉	蔥燒肉末	獅仔頭
	副菜	白菜滷	南瓜肉末		青花雞絲	螞蟻上樹	絲瓜滑蛋	胡瓜火腿
	青菜	油菜	大芥菜		高麗菜	美生菜	青江菜	油菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		絲瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	冬瓜燴肉	紅燒旗魚	茄香肉末	翠瓜香腸		雞捲燒雞	咖哩雞
	副菜	豆瓣豬血	翠瓜肉羹	豆腐火腿丁	魚香茄子		地瓜肉羹	麻婆豆腐
	青菜	青江菜	高麗菜	大陸A	大白菜		大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯		海芽蛋花湯	青木瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.12.17