

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六/冬至	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆棗/青木瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	紅糟雞		茄汁雞柳	紅燒魚	梅干燒肉	翠瓜燒雞
	副菜	肉羹紫茄	翠瓜熱狗		豆腐蒸蛋	螞蟻上樹	大頭菜香腸	蕃茄炒蛋
	青菜	油菜	青江菜		大芥菜	美生菜	高麗菜	油菜
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		黃瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	芋香湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	打拋雞	黑豆鼓燒肉	蔥燒香腸	醃瓜肉燥		芋香雞丁	海鮮蟹堡
	副菜	絲瓜培根	地瓜魚板	麻婆豆腐	胡瓜火腿丁		麻辣豬血	青花雞捲
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	豆芽菜		青江菜	大白菜
	湯	金針菇湯	青木瓜蛋花湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯		養生冬瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.12.12