

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	青菜肉末粥	香菇滑蛋粥	稀飯/醬瓜/滷蘿蔔/紅燒豆	八寶甜粥	糙米枸杞粥	皮蛋瘦肉粥	魚丁三色粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	大滷麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	青椒燒肉	瓜子肉		洋芋肉丁	梅干燒肉	油腐燒雞	南瓜燒肉
	副菜	麻婆豆腐	大頭菜雞捲		三色豆腐	白玉雞捲	青木瓜鮮菇	絲瓜豆腐
	青菜	大白菜	大陸A		空心菜	青江菜	高麗菜	大陸A
	湯	藥膳排骨湯	黃芽黑輪湯		大頭菜蟹絲湯	紫菜豆腐湯	酸菜豬血湯	貢丸湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	味噌燒魚	豆腐乳雞	茄汁燒雞	塔香肉末		青醃瓜燒肉	打拋雞
	副菜	翠瓜肉羹	南瓜滑蛋	脆瓜三色	青花雞捲		紅玉油皮	魚香茄子
	青菜	高麗菜	青江菜	油菜	大陸A		油菜	高麗菜
	湯	冬菜雞湯	魷魚羹湯	麻油雞湯	仙草枸杞雞湯		海芽鮮味湯	油菜蛋花湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.12.04