

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆腐乳/ 胡瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	紅糟雞		茄汁雞柳	紅燒魚	梅干燒肉	翠瓜燒雞
	副菜	肉羹紫茄	胡瓜火腿丁		豆腐蒸蛋	螞蟻上樹	翠瓜熱狗	蕃茄肉末
	青菜	油菜	青江菜		青江菜	美生菜	豆芽菜	高麗菜
	湯	紫菜豆腐湯	冬瓜大骨湯		大頭菜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	打拋雞	海鮮蟹堡	蔥燒香腸	醃瓜肉燥	雞捲燒肉	芋香雞丁	黑豆鼓燒肉
	副菜	大頭菜培根	麻婆豆腐	地瓜魚板	黃豆芽燴培根	大頭菜香腸	冬瓜魚板	青花雞捲
	青菜	大陸A	高麗菜	大白菜	大白菜	油菜	青江菜	大白菜
	湯	青木瓜肉羹湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生木瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.01.10