

寧園安養院 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	什錦粥	綠豆甜粥	稀飯/脆瓜/紅燒豆腐 / 高麗菜	蔬菜鮮魚粥	海芽肉末粥	皮蛋肉末粥	糙米雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	客家炒米粉	白飯/稀飯
	主菜	翠瓜香腸	涼薯燒雞		滷肉燥	竹筍燒肉	瓜子肉	麵輪香腸
	副菜	蔥燒肉末	南瓜肉末		白玉肉羹	紫茄肉末	青木瓜蟹絲	翠瓜貢丸
	青菜	大陸A	青江菜		空心菜	美生菜	油菜	大白菜
	湯	鮮芽湯	藥膳雞湯		玉米濃湯	榨菜肉絲湯	酸辣湯	海芽蛋花湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	蕃茄雞蛋麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	海鮮煲	糖醋魚	黃瓜蟹絲	糖醋雞丁		茄汁燒雞	南瓜燒雞
	副菜	麻婆豆腐	胡瓜油皮	蕃茄炒蛋	青花魚板		翡翠蒸蛋	苦瓜火腿
	青菜	油菜	高麗菜	油菜	豆芽菜		高麗菜	大陸A
	湯	仙草雞湯	蘿蔔肉羹湯	冬菜粉絲湯	大頭菜貢丸湯		美味鮮菇湯	胡瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.10.30