

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	主食	骨蛋地瓜肉末粥	糙米麥片甜粥	稀飯/豆棗/青木瓜/大白菜	南瓜雞茸粥	五穀肉末粥	玉米火腿粥	金菇瘦肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	紅糟雞		茄汁雞柳	紅燒魚	梅干燒肉	翠瓜燒雞
	副菜	翠瓜熱狗	豆腐蒸蛋		胡瓜火腿丁	螞蟻上樹	大頭菜香腸	蕃茄炒蛋
	青菜	油菜	青江菜		豆芽菜	美生菜	蘿蔓	高麗菜
	湯	紫菜豆腐湯	大頭菜大骨湯		黃瓜大骨湯	五行養生湯	海芽蛋花湯	魷魚羹湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	醃瓜肉燥	打拋雞	蔥燒香腸	海鮮蟹堡	雞捲燒肉	芋香雞丁	黑豆鼓燒肉
	副菜	地瓜魚板	絲瓜培根	麻婆豆腐	肉羹紫茄	苦瓜干丁	青木瓜魚板	青花雞捲
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	大白菜	油菜	青江菜	大白菜
	湯	青木瓜蛋花湯	金針菇湯	冬菜肉絲湯	蘿宋濃湯	酸菜肉絲湯	養生冬瓜湯	翠瓜雞湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 113.10.15