寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/豆腐乳/高麗菜/白玉麵	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式燒肉	大頭菜香腸		南瓜燉肉	青木瓜燒肉	雞捲燒肉	紅燒魚丁
	副菜	白菜滷	紅蘿蔔炒蛋		結頭菜魚板	蕃茄炒蛋	胡瓜肉羹	青椒蟹絲
	青菜	油菜	美生菜		油菜	小白菜	青江菜	大白菜
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜大油皮蛋花	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	紫菜豆腐湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	油腐雞丁	紫茄燒肉	三杯雞	翠瓜燒肉	麵腸燒雞	咖哩肉絲	胡瓜香腸
	副菜	冬瓜火腿	咖哩洋蔥	糖醋涼薯	螞蟻上樹	魚香茄子	麻婆豆腐	地瓜火腿
	青菜	青江菜	高麗菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	白玉大骨湯	五行蔬菜湯	青木瓜肉羹湯	仙草雞湯	冬瓜排骨湯	羅宋湯	大頭菜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日 112.12.27