寧園安養院 服務使用者 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	玉菜鮮味粥	小米麥片甜粥	稀飯/肉鬆/大陸A/白玉麵筋	青豆肉末粥	燕麥芙蓉粥	什錦粥	鮮味肉茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	麵線糊	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	義式燒肉	青椒香腸		南瓜燉肉	青木瓜燒肉	雞捲燒肉	黑胡椒肉絲
	副菜	白菜滷	苦瓜肉羹		白玉魚板	糖醋涼薯	螞蟻上樹	咖哩洋芋
	青菜	油菜	美生菜		油菜	小白菜	青江菜	蘿蔓
	湯	冬菜肉末湯	海芽味噌湯		青菜油皮蛋花湯	竹筍雞湯	白玉肉絲湯	冬瓜排骨湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	油腐雞丁	紫茄燒肉	三杯雞	翠瓜燒肉	麵腸燒雞	胡瓜香腸	紅燒魚丁
	副菜	冬瓜火腿	翠瓜蟹絲	蕃茄炒蛋	紅蘿蔔炒蛋	絲瓜火腿	麻婆豆腐	魚香茄子
	青菜	大陸A	高麗菜	青江菜	高麗菜	豆芽菜	美生菜	高麗菜
	湯	青木瓜大骨湯	五行蔬菜湯	胡瓜肉末湯	仙草雞湯	紫菜豆腐湯	羅宋湯	絲瓜海鮮湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.10.01