

寧園安養院 軟質餐 一百一拾三年

餐別	日期	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	糙米雞肉粥	玉菜雞蓉粥	白稀飯/辣筍/紅燒豆腐/胡瓜	紫米糙米甜粥	海芽親子粥	皮蛋肉末粥	綠豆雞茸粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	魷魚羹湯麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	白玉燒肉	馬鈴薯燉肉		豆皮燒肉	海鮮煲	滷肉燥	青腌瓜肉末
	副菜	翠瓜燴香腸	冬瓜火腿		翠瓜火腿	青花香腸	青椒雞捲	大頭菜粉絲
	青菜	大白菜	美生菜		豆芽菜	大白菜	高麗菜	青江菜
	湯	豆芽排骨湯	紫菜蛋花湯		仙草枸杞雞湯	酸辣湯	榨菜肉絲湯	玉米濃湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	腐乳燒雞	紫茄燒肉	鮮味燒雞	黑胡椒雞丁	打拋雞	味噌燒魚	義式肉丁
	副菜	南瓜百頁	田園四色	紅蘿蔔炒蛋	南瓜三絲丸	酸菜麵腸	紫茄肉末	蔥燒麵筋
	青菜	青江菜	油菜	青江菜	小白菜	美生菜	高麗菜	油菜
	湯	魚丸湯	冬菜黃瓜湯	青木瓜肉絲湯	大頭菜大骨湯	鮮味豆腐湯	胡瓜豆皮湯	小白菜豆腐湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.09.18