

寧園安養院 住民 軟質餐 一百一十三年

餐別	日期	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
	星期	一	二	三	四	五	六	日
早餐	主食	三色火腿鹹粥	燕麥瘦肉粥	稀飯/肉酥/ 蝦皮白菜/玉	紫米燕麥粥	鮮魚瘦肉粥	菜脯瘦肉粥	芋香雞肉粥
午餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	香菇肉燥麵	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	鮮魚煲	咖哩雞		南瓜燒肉	青木瓜燉肉	蔥燒肉末	獅子頭
	副菜	竹筍燒鮮味	南瓜肉末		青花雞絲	螞蟻上樹	地瓜魚板	胡瓜火腿
	青菜	油菜	小白菜		高麗菜	美生菜	青江菜	空心菜
	湯	酸辣湯	魚丸鮮味湯		絲瓜麵線湯	竹筍肉絲湯	貢丸湯	仙草枸杞雞湯
晚餐	主食	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯	白飯/稀飯
	主菜	冬瓜燴肉	雞捲燒雞	茄香肉末	翠瓜香腸	茄汁雞柳	紅燒旗魚	福菜蒸肉
	副菜	豆腐火腿丁	翠瓜肉羹	白菜滷	魚香茄子	青醃瓜麵筋	絲瓜熱狗	麻婆豆腐
	青菜	青江菜	高麗菜	胡瓜	大白菜	豆芽菜	大白菜	高麗菜
	湯	黃瓜油皮湯	大頭菜排骨湯	金菇味噌湯	胡瓜大骨湯	玉米濃湯	海芽蛋花湯	青木瓜魷魚羹湯

※菜單配合愛心人士捐物進行調整，以當日供餐菜色為主。

供餐單位 / 寰宇國際食品有限公司

菜單設計 / 營養師 余筱莉

菜單更新日： 113.08.26